



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

Webinar 24. januar 2024 kl. 20.00-21.15

Skole- og rekrutteringsprosjektet 2024



ŠKODA | *noname*

Kveldens mål

- gi deg et innblikk i prosjektet
- gi svar på spørsmål
- få deg til å stille nye spørsmål
- Inspirere til økt aktivitet
- dele ideer som vil skape orienteringsglede hos barn, unge og voksne!
- at din klubb leverer søknad innen 4. februar!

Presentasjonen vil bli sendt kveldens deltakere og legges på www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter og på vår [Facebookgruppe](#).

Del den gjerne med aktuelle personer i din klubb!



Henning Bratland Carlsen
Prosjektleder «Orientering i skolen»

henningbratland.carlsen@orientering.no

tlf. 45293210



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noName*

Husk søknadsfristen!

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB over en 6-årsperiode (2020-2025) har muliggjort skole- og rekrutteringsprosjektet.

Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.»

Det vil bli anledning til å søke om midler i 2024 – både for nye klubber og for klubber som allerede har mottatt støtte gjennom prosjektet. Første søknadsfrist er **4. februar**. Andre og siste frist er i slutten av mars - den sammenfaller med fristen for å søke om aktivitetsmidler.



Gå til søknaden!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Spørsmål underveis

- Still gjerne spørsmål underveis, bruk chaten.
- Be gjerne om ordet når det åpnes for det, bruk «Løft hånden» og vent på tur. Fjern hånden når du har fått ordet.
- Mute lyd og bilde når du ikke har ordet.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Kveldens «innholdsfortegnelse»

Side: (Klikk på sidetallet for å gå direkte til siden)

- [8:](#) Tilskudd til å tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- [9:](#) Kriterier for utbetaling av tilskudd
- [11:](#) Unge karttegnere
- [12:](#) Kurs for skole, samarbeid med skole
- [15:](#) Aktivitetskurs for klubb
- [16:](#) Tilskudd til grønne turer (TurO) spesielt laget for bruk i skoletiden
- [18:](#) Søknadsrutiner
- [19:](#) Rapporteringsrutiner (kart og materiell)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Kveldens «innholdsfortegnelse»

Side: (Klikk på sidetallet for å gå direkte til siden)

[24:](#) Karttegnerkurs

[25:](#) Nettsidene skoleorientering.no og o-skolen.no

[27:](#) Samarbeidet med DNT/FL om kart og instruktører til deres Friluftsskoler

[29:](#) Verdens Orienteringsuke WOW

[30:](#) Arbeidsbok

[31:](#) Nytt nettkurs

[32:](#) Synlighet

[33:](#) Kommunikasjon

[34:](#) Til inspirasjon



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Informasjonsskriv

Informasjonsskriv om prosjektets 5. år finner du [HER](#).

Klubber og kretser har muligheten til å bli med på prosjektet gjennom **ett eller flere** av følgende hovedområder:

- Tilskudd til nye eller oppdaterte skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- Kurs for skole
- Aktivitetskurs for klubb
- Tilskudd til grønne turer (TurO) egnet for bruk i skoletiden



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Tilskudd til å tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden

Klubben/Kretsen får tilskudd på **inntil kr. 19 500,-** avhengig av antall søknader som kommer inn, med dette som utgangspunkt:

- kr. 5 000,- for hvert nye kart.
- kr. 1 500,- for hvert oppdaterte kart.

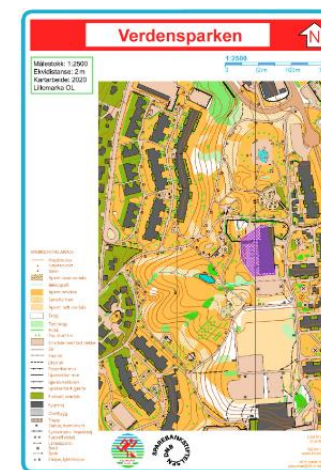
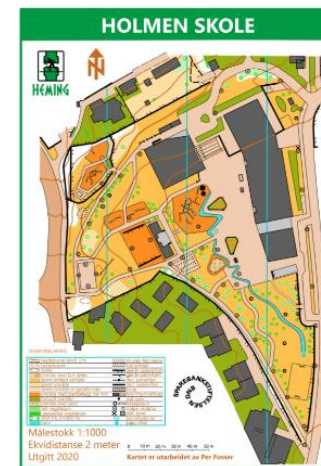
Ekstra:

- kr. 1 000,- for hvert nye kart dersom deler av arbeidet gjøres av unge karttegnere, 14 til 26 år.

2023:

72 klubber søkte om tilskudd til skolegårdskart.

Alle fikk tilsagn om midler, inntil 3 nye og inntil 3 oppdaterte.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



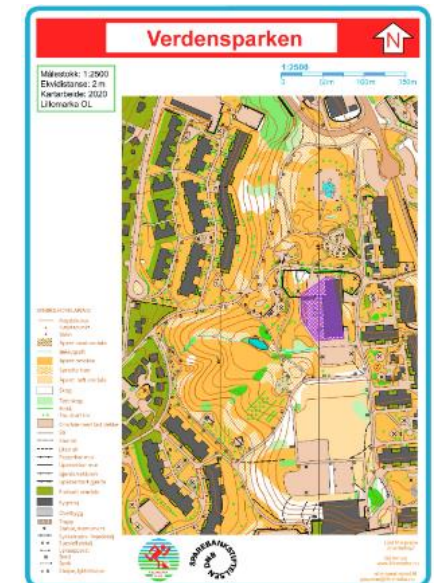
ŠKODA | *noname*

Kriterier for utbetaling av tilskudd

Skolegårdskartet skal dekke en grunnskoles område (1.-10. trinn) og ev. deler av nærområdet. Det må være i A4-format med anbefalt målestokk 1:1 000, men vi godkjenner målestokk i området 1:1 000-1:2 500 for barneskoler/1:1 000-1:4 000 for ungdomsskoler. Det er ønskelig at kartet tegnes etter skolegårdskartnormen. Det skal være mer detaljert enn et sprintkart.

Sprintkartet skal dekke et område som er egnet for bruk i skoletiden. Det trenger ikke være en grunnskole på kartet; by- og boligområder, parker og idrettsområder, terrenget rundt videregående skoler/universiteter/høyskoler/folkehøyskoler og klubbhytter eller «gapahuken i skogkanten» er anbefalt. Kartet må være i A4-format og med målestokk i området 1:2 500-1: 4 000. Det skal tegnes etter sprintkartnormen.

Kartene **skal** publiseres på skoleorientering.no

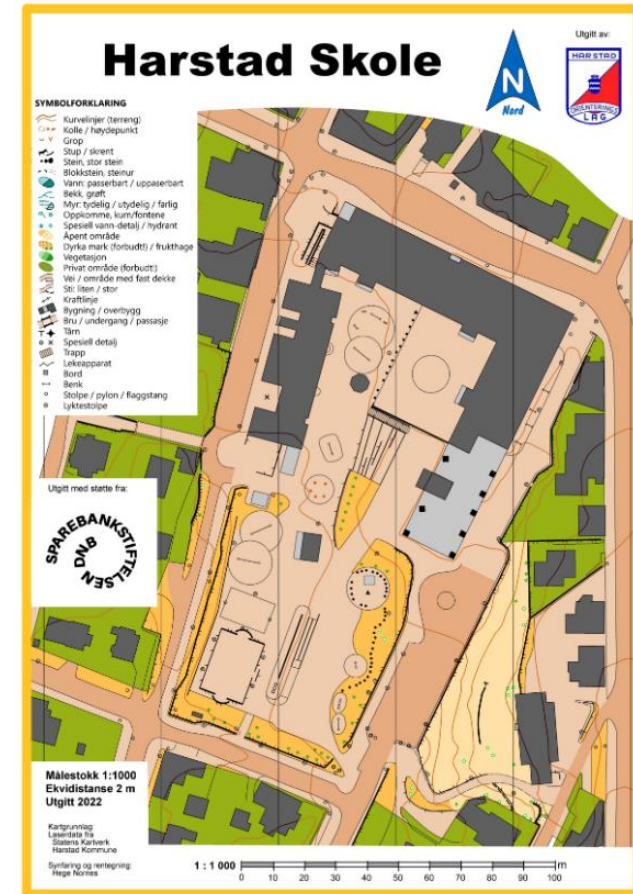


ŠKODA : noname

Kriterier for utbetaling av tilskudd

Kartene **skal** inneholde:

- kartnavn, samme som skolens navn (skolegårdskart), eller et navn som tydelig beskriver området (sprintkart)
- produksjonsår
- navn på de som har utført kartarbeidet
- tegnforklaring
- målestokklinjal
- målestokk
- ekvidistanse
- tydelig nordpil
- klubblogo
- klubbens hjemmesideadresse
- logoen til Sparebankstiftelsen DNB



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Unge karttegnere

- Det anbefales at støtten brukes som lønn der det brukes unge karttegnere, 14-26 år.
- Anbefalt minstelønn for 14-18 åringer: kr. 120,-/timen.
- Anbefalt minstelønn for 18-26 åringer: kr. 150,-/timen.
- Få aktuelle medlemmer i din klubb med på karttegnerkurs.
- Gjerne 2-3 deltakere så de kan samarbeide.
- Ha en voksen, (erfaren) mentor som følger opp.
- Anbefaler å skrive en enkel kontrakt som tar for seg lønn, kompetanse/kurs og frister.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Kurs for skole - kursholderteam

Vårt kursholderteam vil gjerne gjøre avtaler om kurs for skolens ansatte. Interesse for dette vises i søknaden – legg gjerne inn kontaktinfo til aktuelle skoler, så tar kursholderteamet kontakt med skolen.

Alle skoler som har kart på skoleorientering.no kan få kurs.

Her er [invitasjon som skolen kan få](#).

Tilbudet er gratis.



Klikk på bildet – se film!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Kurs for skole - innhold

- Organisert av klubben og ledet av kursholderteamet eller prosjektleder.
- Kurs for alle skolens ansatte.
- Samle gjerne ansatte fra flere skoler til ett og samme kurs.
- Noe teori inne, deretter praktiske aktiviteter utendørs.

Deltakerne oppfordres til å gjennomføre undervisningen:

- i skolegården eller like ved skolen, med nærhet til læreren.
- med fokus på enkle aktiviteter og lek.
- tilpasset aldersgruppa og med progresjonsmuligheter.
- slik at elevene opplever trygghet, mestring og glede.

Det er svært ønskelig at klubben er representert på kurs og at det blir delt ut informasjonsskriv som forteller om aktuelle treninger, samlinger og arrangementer i nær fremtid.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Samarbeid med skole

Det kan være lurt å kontakte skolene før arbeidet settes i gang. Vi trenger å vite at de faktisk **ønsker seg kart** og kommer til å benytte seg av dem.

Bruk [denne presentasjonen](#) i møte med skolen.

Klubben oppfordres på det sterkeste til å ha en dedikert person som etablerer og opprettholder **kontakten med skolen**.

Ha en konkret person på skolen som **kontaktperson**, for eksempel gymlærer, lærer dere kjenner fra før, o-løper som arbeider på skolen, rektor...

Hjelp skolen med å montere opp «Faste postmarkeringer» og tegne inn postene på deres kart på skoleorientering.no.

Hold skolen «**varm**» ved å tilby opplegg regelmessig, for eksempel på aktivitetsdager eller WOW.

Vurder hvilke skoler som er mest aktuelle, med tanke på oppfølging av lærere og **mulighet for rekruttering** av nye barn og unge og deres familier.

Se også på muligheten for å bruke nye kart til **klubbens egne aktiviteter**.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Aktivitetskurs for klubb

Kursholderteamet tilbyr kurs for klubber, gjerne lagt til en ordinær treningsdag.

Det må være minst 4 deltakere. Små klubber oppfordres til å samarbeide med naboklubb eller f.eks. få med andre grupper hvis man er del av et fleridrettslag.

I løpet av et par timer gjennomfører vi lekpregede aktiviteter utendørs, både med og uten orienteringskart.

Lær nye aktiviteter, få ideer til hvordan øvelsene kan tilpasses og bli inspirert til å ta de i bruk i klubbens aktiviteter for barn og unge.

Flere av aktivitetene vil være de samme som gjennomføres på kurs for skole.

Tilbudet er gratis.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Tilskudd til grønne turer (TurO) spesielt laget for bruk i skoletiden

Klubben får tilskudd på inntil kr. 4 000,-, avhengig av antall søknader som kommer inn, med dette som utgangspunkt:

- 1 eller 2 grønne turer
- kr. 2 000,- per tur egnet for bruk i skoletiden

Disse kriteriene må følges:

- Turen må ha skolens navn i tittelen.
- Postene skal plasseres utenfor skolens område.
- Turen må legges opp som en rundtur.
- Turen skal ha en maks lengde på 2 km.
- Det skal være et naturlig startpunkt nær skolen.
- Skolen må få info om tilbudet.
- Turen skal være gratis og den må ligge i TurO-appen.



2023: 34 klubber fikk støtte til 65 turer.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Tilskudd til grønne turer (TurO) spesielt laget for bruk i skoletiden

- Kan være to turer knyttet mot *en* skole.
- Anbefaler at turene er tilgjengelig fra april og frem mot november.
- Tilskuddet utbetales høsten 2024, etter en gjennomgang av hvilke turer som har vært tilgjengelige i TurO-appen i den aktuelle perioden.

Digitalt kurs «[Grønne turer for alle](#)» onsdag 7. februar kl. 18-21.

For mer informasjon om turorientering, kontakt

ninni.jonsson@orientering.no, tlf: 905 25 905

lonekarin.brochmann@orientering.no, tlf: 970 82 377



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Søknadsrutiner

- Søknadsskjema finner du [HER](#).
- Alle som søker om tilskudd til kart og grønne turer vil få positivt svar, beløpet avhenger av antall innkomne søknader.
- Svar på søknaden kommer innen utgangen av februar (etter 1. søknadsfrist)/i begynnelsen av april (etter 2. søknadsfrist),
-
- Alle klubber som mottar midler vil da få ytterligere informasjon, oversikt over tilskudd og kriterier for kart/grønne turer, samt nærmere informasjon om rapporteringsrutiner og mulighetene for å gjøre avtaler om kurs i klubb og skole.



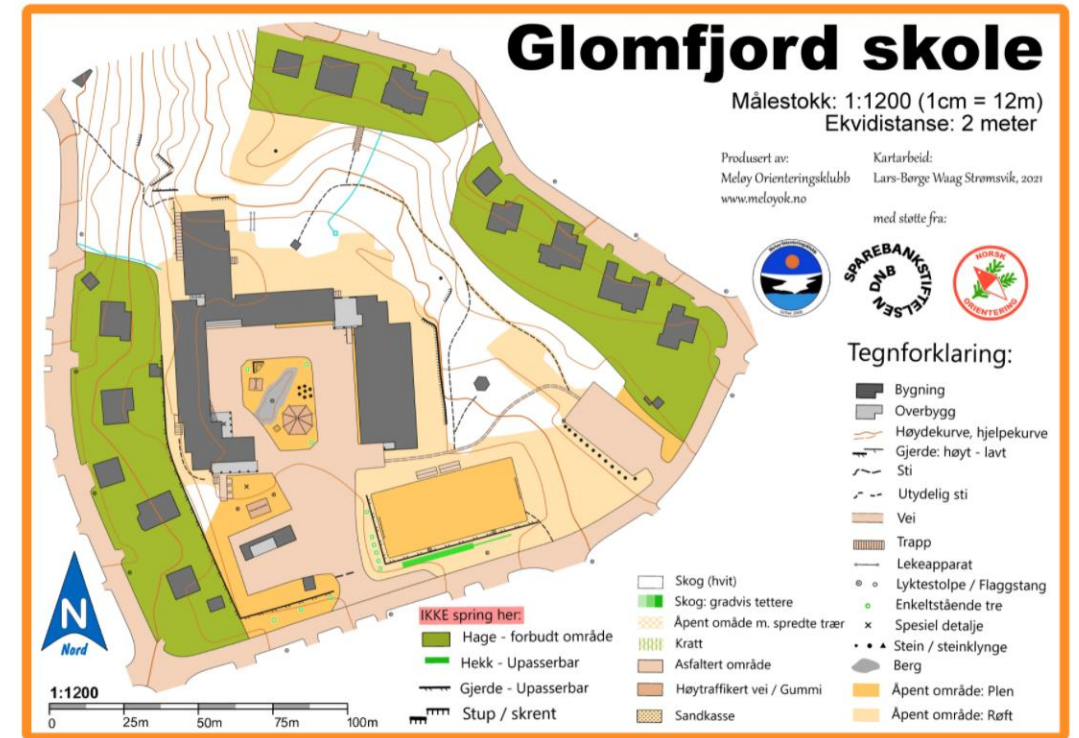
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Rapporteringsrutiner - kart

- Når kart er ferdigstilt.
- Tre rapporteringsfrister med utbetaling påfølgende måned: 24. juni, 24. august og 24. november.
- Midler tildeles kun for de kart det er søkt om.
- Dersom klubbene ønsker og har midler kan det gjerne lages flere kart i løpet av 2024 som publiseres på skoleorientering.no.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Rapporteringsrutiner - materiell

- Kampanjekoder for bruk i Idrettsbutikken.no sendes klubbenes kontaktpersoner fortløpende ved rapportering.
- Materiellet er gratis for klubbene og skolene.
- Klubben kan få en «[O-skole-sekk](#)», ett sett [Faste postmarkeringer](#)» og ett «[Rekrutteringsbanner 1-2-3](#)» dersom den ikke har fått det tidligere.
- Klubbene bestiller materiell til skolene som har fått kart gjennom prosjektet og som ikke har fått materiellet tidligere. Det overleveres skolen på en god måte, som forhåpentligvis fører til at det blir brukt.
- Mulig å få klistremerker med taktil skrift til «Faste postmarkeringer».



NORSK ORIENTERING #viltvaktertrått

Orientering på 1-2-3

Farger og karttegn på orienteringskartet:

Svart er svart • Løst terreng • Løst vann • Skog • Stier • Skiløp • Skiløp	Blaå er blått • Vann • Dykker • Skiløp • Skiløp • Skiløp	Gult er gult • Spiseområder • Spiseområder • Spiseområder	Grønt er grønt • Skiløp • Skiløp • Skiløp • Skiløp	Oransje er oransje • Skiløp • Skiløp • Skiløp • Skiløp
---	--	---	---	---

Husk:

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet

1 2 3 MSJ



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Materiell - se presentasjonsfilmer



O-skole-sekken:

https://www.youtube.com/watch?v=nC38upJwdiE&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0_b0S&index=1&t=

Faste postmarkeringer:

https://www.youtube.com/watch?v=Dzff4C2Ij8&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0_b0S&index=

Skoleorientering.no:

<https://www.youtube.com/watch?v=lqyGtBtHwVY&t=>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Spørsmål...



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Flere finansieringsmuligheter

Et stykke ned på [denne siden](#) er det link til en oversikt som viser et utvalg tilskuddsordninger for klubber og kretser.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Karttegnerkurs



3 planlagte kurs i februar - mars.

Mål: Utdanne nye karttegnere og gjøre dem i stand til å tegne/oppdatere aktuelle **skolegårdskart**, **sprintkart** og **kart til Friluftsskolene**.

To ulike typer kurs:

Synfaring og tegning av skolegårdskart

Kartoppdatering – sprintkart til instruksjon

Deltakerne oppfordres til å ha et prosjekt å jobbe med etter kurset som munner ut i ett eller flere skolegårdskart som legges på skoleorientering.no

Kursoversikt finner du [HER](#). Det første starter 24. februar.

- 30 timer egen praksis forventes i tillegg til kursdagene
- Ingen deltakeravgift
- Halv pris på OCAD Orienteering Single User, ett års lisens ca. kr. 800,-

Viktig å levere rapport:

- Kursbevis/registreres på Idretts-CV i MinIdrett.
- Midler til NOF som igjen genererer aktivitetsmidler til klubber.

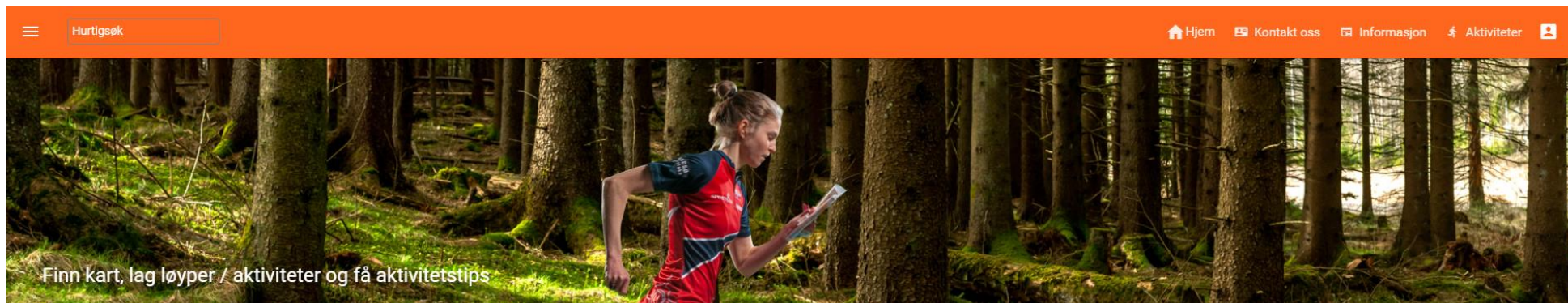


VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Skoleorientering.no



- **155 klubber** – 8 flere enn i januar 2023
- **1292 kart** – 170 flere
- **1661 registrerte brukere** – 370 flere
- Tegne løyper som kan lagres/deles
- Få aktivitetsforslag
- Mulig for brukere å kontakte klubben for kartendringer

The image shows a control panel for editing a map route. It includes a 'Velg Type:' section with buttons for 'Post', 'Linje', 'Mål', 'Start' (highlighted in orange), and 'Skriv tekst'. Below this is a 'Velg Størrelse:' slider. There are three buttons: 'Slett forrige', 'Angre slett', and 'Slett alle elementer'. A row of radio buttons shows 'Lag ny' (selected), 'Flytt', and 'Slett'. At the bottom, there are three green buttons: 'PDF', 'Lagre løype', and 'Ferdige løyper'. A checkbox for 'Automatisk nummerering' is present. At the very bottom, there is a 'Løypelengde: 0m' indicator and links for 'Kartendring?' and 'Hjelp?'.

VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

O-skolen.no

SKOLEN
Orientering i skolen

NORSK ORIENTERING

VILT, VAKKERT OG RÅTT

115

115

Prosjekt

Dokumenter

Finn kart – skoleorientering.no

“o-skole-sekken”

“Faste postmarkeringer”

Kurs

Friluftsskolene til DNT og FL

O-skolen

Velkommen til O-skolen

Dette er Norsk Orienterings nettside for orientering i skolen. Vi ønsker at alle elever skal få mulighet til å oppleve orienteringslede

- Finn informasjon under Prosjekt/Dokumenter
- «Alt» av nyttig info for klubb/skole samlet på en side
- Linker til [Aktivitetsbanken](#)

Aktivitetsbanken

Velkommen til Aktivitetsbanken!

Golf

Orientering

Ski

Basisøvelser



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Samarbeid med DNT og FL

Denne delen av prosjektet er et samarbeid mellom Den Norske Turistforening (DNT), Friluftsrådernes Landsforbund (FL) og Norges Orienteringsforbund.

- Knyttet opp mot Friluftsskolens obligatoriske tema «Kartforståelse».



To hovedområder:

- Orienteringsklubber tegner kart til utvalgte friluftsskoler.
- Utvalgte friluftsskoler får tilbud om orienteringsinstruktører.

Informasjon om mulighetene i 2024 kommer i løpet av de nærmeste månedene.

FRILUFTS- SKOLEN



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Rekruttering av instruktører + gjennomføring 2023

Info ut om muligheten til å jobbe som instruktør på:

- Mail – klubb og enkeltpersoner
- Facebook
- orientering.no
- Potensielle instruktører måtte selv ta initiativ og kontakte aktuelle arrangører
- Webinar i mai: Info om kart, aktivitetstips, filmer og materiell.

Resulterte i:

- Ca. 15 instruktører, de fleste 15-26 år
- Over 20 oppdrag avtalt mellom arrangør og instruktør, 2 timer – hel dag
- Honorar kr. 1000,- per oppdrag.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | noname

Jobb som orienteringsinstruktør i sommerferien

- Vi samarbeider med Den Norske Turistforening og Friluftsrådernes Landsforbund
- De arrangerer flere Friluftsskoler i sommerferien som ønsker seg orienteringsinstruktører
- Planlegg og gjennomfør morsomme aktiviteter for barn i alderen 10-13 år
- Jobb gjerne sammen med en venn
- Honoraret er 1000 kroner per oppdrag
- Frist for å inngå avtaler er 1. mai 2023



FRILUFTS-
SKOLEN



ŠKODA | noname

Verdens Orienteringsuke (WOW) 18. - 26. mai 2024

- Lag WOW-opplegg på så mange skolegårdskart som mulig.
- Enkle, lett forståelige aktiviteter.
- Bruk «O-skole-sekken» (mange gode tips i instruksjonsheftet), «Fast postmarkeringer», «Rekrutteringsbanner 1-2-3» og aktivitetsbanken.no
- Bruk tur-O poster/grønne turer som enkelt kan tilpasses skolen.
- Tilrettelegg for aktivitet som skolen kan gjennomføre uten at klubben trenger å gjøre alle forberedelser og stå for gjennomføring.
- Få nytt banner og støtte til arrangementer ved å søke om aktivitetsmidler.
- Les mer og registrer arrangement [HER.](#)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Arbeidsbok

Arbeidsboka har 9 oppgaver med fasit og svarark som kan kopieres.

Egner seg godt til bruk i grunnskolen fra ca. 4. klasse og oppover, og i klubben.

Kjøpes i ldrettsbutikken.no

Ligger ett eksemplar i O-skolessekken.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

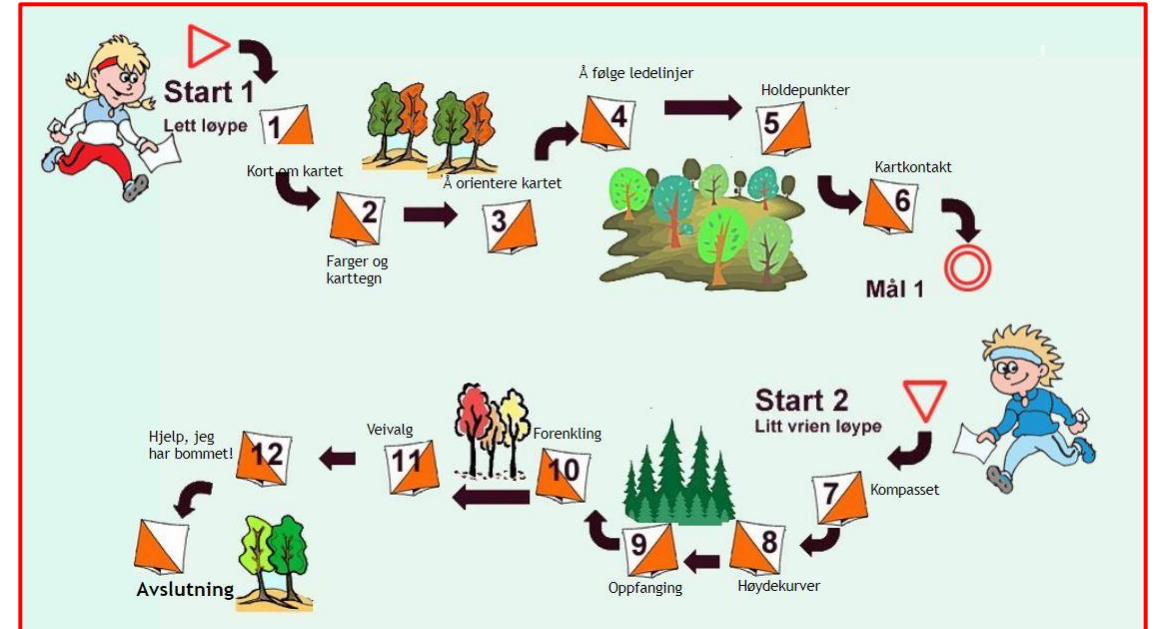


ŠKODA | *noname*

Nytt nettkurs

Nytt nettkurs lanseres våren 2024.

- Mye av det samme faglige innholdet
- Fritt tilgjengelig
- Nye aktiviteter
- Bedre navigasjon
- «Tidsriktig» design
- Universell utforming
- Link til «[det gamle nettkurset](#)».



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Synlighet

- Del filmer fra vår [Youtubekanal](#) i sosiale medier.
- Kontakt lokalavisa og inviter dem til trening, skolekurs eller arrangement.
- Ha en definert skolekontakt i klubben som holder skolene «varme».
- Legg treninger og andre arrangementer til skoler – lett å finne frem dit.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Kommunikasjon prosjektleder - klubb

- Månedsinfo, eks. [januar 2024](#)
- [Facebookgruppe](#)
- Mail og telefon
- Digital rapportering juni/august/november



Prosjekt "Orientering - Kart i skole og fritid"

Privat gruppe · 220 medlemmer



+ Inviter Del



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Til inspirasjon

- Se presentasjonen til OL Vallset/Stange som [lykkes med rekrutteringsarbeidet](#) - fra kompetanskveldene høsten 2023.
- Se presentasjonen [Satsingstiltak ungdom 13-16 år](#) – fra kompetanskveldene høsten 2023.
- La deg inspirere av [Stokke IL](#) og [OK Moss](#) som arrangerer innendørsorientering på skoler vinteren 2024!
- Les om IL Koll sitt [WOD-arrangement](#) i mai 2023.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Takk for nå!

Takk til dere som har møtt opp og kommet med innspill i dag.

Presentasjonen vil bli sendt kveldens deltakere og legges på www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter

Del den gjerne med aktuelle personer i din klubb!

Har du fortsatt spørsmål? Kontakt:

Henning Bratland Carlsen
Prosjektleder «Orientering i skolen»
Tlf. 45293210
E-post henningbratland.carlsen@orientering.no



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



VILT
VAKKERT
OG RÅTT