



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

Webinar 11. januar 2023 kl. 20.00-21.15

# Skole- og rekrutteringsprosjektet 2023



ŠKODA | *noname*

# Kveldens mål

- gi deg et innblikk i prosjektet
- gi svar på spørsmål
- få deg til å stille nye spørsmål
- Inspirere til økt aktivitet
- dele ideer som vil skape orienteringsglede hos barn, unge og voksne!
- at din klubb leverer søknad innen 1. februar!

Presentasjonen vil bli sendt kveldens deltakere og legges på [www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter](http://www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter) og på vår [Facebookgruppe](#).

Del den gjerne med aktuelle personer i din klubb!



Henning Bratland Carlsen  
Prosjektleder «Orientering i skolen»  
[henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:henningbratland.carlsen@orientering.no)  
tlf. 45293210



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Husk søknadsfristen!

Ytterligere økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB, 6 millioner kroner over en treårsperiode (2023-2025) har muliggjort en videreføring og videreutvikling av skole- og rekrutteringsprosjektet.



Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.»

Det vil bli anledning til å søke om midler i 2023 – både for nye klubber og for klubber som allerede har mottatt støtte gjennom prosjektet. Første søknadsfrist er **1. februar**. Det vil bli flere søknadsmuligheter i løpet av året.

[Gå til søknaden!](#)



ŠKODA noname

# Spørsmål underveis

- Still gjerne spørsmål underveis, bruk chaten.
- Be gjerne om ordet når det åpnes for det, bruk «Løft hånden» og vent på tur. Fjern hånden når du har fått ordet.
- Mute lyd og bilde når du ikke har ordet.
- Tips: Ha chaten åpen hele tiden.
- Kollega Lene Kinneberg og Lone Brochmann er medhjelpere.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Kveldens «innholdsfortegnelse»

Side: (Klikk på sidetallet for å gå direkte til siden)

- [8](#): Tilskudd til å tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- [9](#): Kriterier for utbetaling av tilskudd
- [11](#): Unge karttegnere
- [12](#): Rekrutteringsbanner 1-2-3
- [13](#): Kurs for skole, samarbeid med skole
- [16](#): Aktivitetskurs for klubb
- [17](#): Tilskudd til grønne turer (Tur-o) spesielt laget for bruk i skoletiden
- [19](#): Søknadsrutiner
- [20](#): Rapporteringsrutiner (kart og aktivitetsmateriell)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Kveldens «innholdsfortegnelse»

Side: (Klikk på sidetallet for å gå direkte til siden)

- [25:](#) Karttegnerkurs
- [27:](#) Skolekart for blinde og svaksynte
- [30:](#) Seminar for unge karttegnere
- [31:](#) Nettsidene skoleorientering.no og o-skolen.no
- [33:](#) Ny, landsomfattende skolekonkurranse
- [34:](#) Samarbeidet med DNT/FL om kart og instruktører til deres Friluftsskoler
- [36:](#) Verdens Orienteringsdag WOD
- [37:](#) Tidtakerutstyr
- [38:](#) Oppdatert arbeidsbok
- [39:](#) Nytt nettkurs
- [40:](#) Undersøkelsen «Orienteringsaktivitet i nærmiljøet» 2022-2025
- [41:](#) Synlighet
- [42:](#) Kommunikasjon
- [43:](#) Til inspirasjon



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Informasjonsskriv

Informasjonsskriv om prosjektets 4. år finner du [HER](#).

Klubber og kretser har muligheten til å bli med på prosjektet gjennom **ett eller flere** av følgende hovedområder:

- Tilskudd til nye eller oppdaterte skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- Rekrutteringsbanner 1-2-3
- Kurs for skole
- Aktivitetskurs for klubb
- Tilskudd til grønne turer (Tur-o) egnet for bruk i skoletiden



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



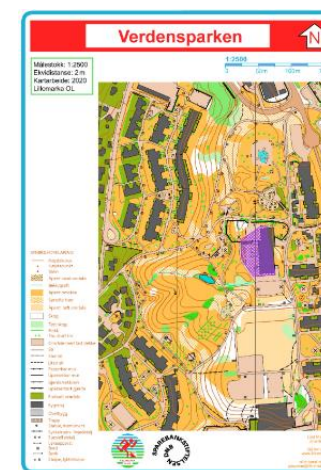
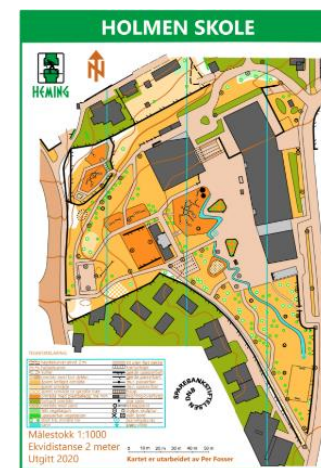
# Tilskudd til å tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden

Ved første søknadsfrist gis det tilskudd til **inntil**:

- 3 nye kart
- kr. 5 000,- for hvert nye kart
- kr. 1 000,- ekstra for hvert nye kart dersom deler av arbeidet gjøres av unge karttegnere, 14 til 26 år.
- 3 oppdaterte kart
- kr. 1 500,- for oppdatering av gamle kart

**2022:**

47 klubber søkte om tilskudd til skolegårdskart. Kun en søknadsfrist. Alle klubber fikk tilsagn om midler, inntil 2 nye og inntil 3 oppdaterte.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

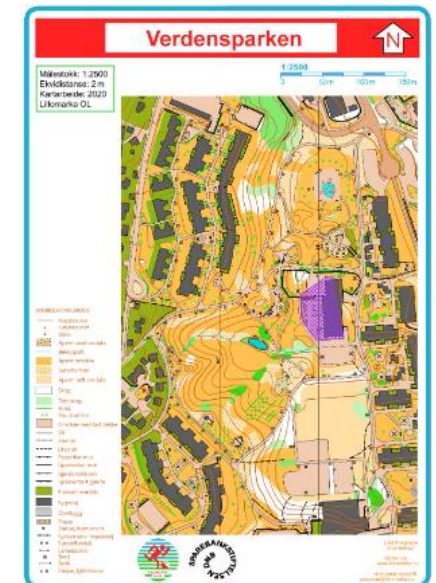


# Kriterier for utbetaling av tilskudd

**Skolegårdskartet** skal dekke en grunnskoles område (1.-10. trinn) og ev. deler av nærområdet. Det må være i A4-format med anbefalt målestokk 1:1 000, men vi godkjenner målestokk i området 1:1 000-1:2 500 for barneskoler/1:1 000-1:4 000 for ungdomsskoler. Det er ønskelig at kartet tegnes etter skolegårdskartnormen. Det skal være mer detaljert enn et sprintkart.

**Sprintkartet** skal dekke et område som er egnet for bruk i skoletiden. Det trenger ikke være en grunnskole på kartet; by- og boligområder, parker og idrettsområder, terrenget rundt videregående skoler/universiteter/høyskoler/folkehøyskoler og klubbhytter eller «gapahuken i skogkanten» er anbefalt. Kartet må være i A4-format og med målestokk i området 1:2 500-1: 4 000. Det skal tegnes etter sprintkartnormen.

Kartene **skal** publiseres på [skoleorientering.no](http://skoleorientering.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

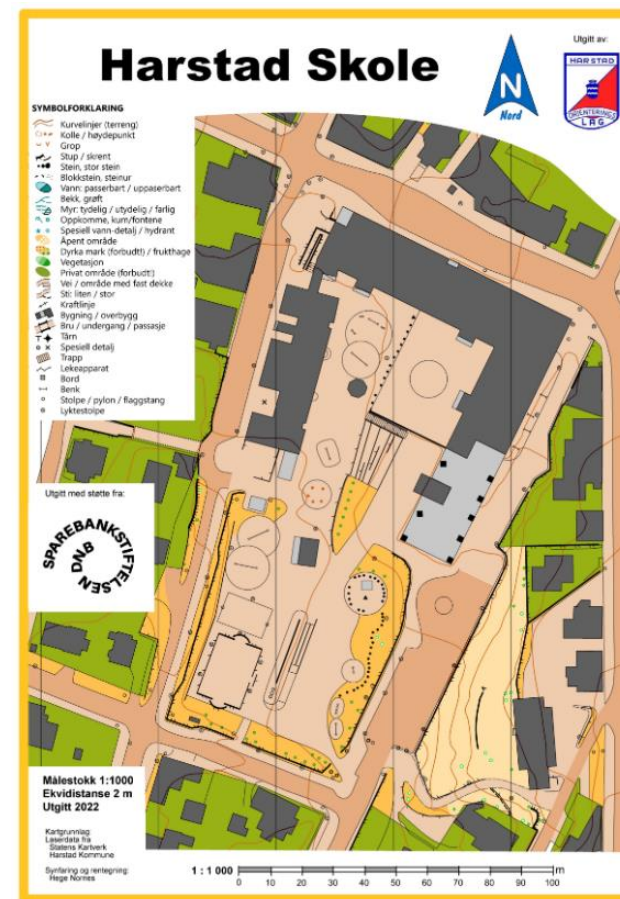


ŠKODA : noname

# Kriterier for utbetaling av tilskudd

Kartene **skal** inneholde:

- kartnavn, samme som skolens navn (skolegårdskart), eller et navn som tydelig beskriver området (sprintkart)
- produksjonsår
- navn på de som har utført kartarbeidet
- tegnforklaring
- målestokklinjal
- målestokk
- ekvidistanse
- tydelig nordpil
- klubblogo
- klubbens hjemmesideadresse
- logoen til Sparebankstiftelsen DNB



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA : noname

# Unge karttegnere

- Det anbefales at støtten brukes som lønn der det brukes unge karttegnere, 14-26 år.
- Anbefalt minstelønn for 14-18 åringer: kr. 120,-/timen.
- Anbefalt minstelønn for 18-26 åringer: kr. 150,-/timen.
- Få aktuelle medlemmer i din klubb med på karttegnerkurs.
- Gjerne 2-3 deltakere så de kan samarbeide.
- Ha en voksen, (erfaren) mentor som følger opp.
- Anbefaler å skrive en enkel kontrakt som tar for seg lønn, kompetanse/kurs og frister.



O-løpere; karttegner og mentor  
Anna og Oddvar Taksdal



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



# Rekrutteringsbanner 1-2-3

Inntil 3 stk. «Rekrutteringsbanner 1-2-3» kan bestilles allerede nå til skoler som tidligere har fått kart gjennom prosjektet. Bannerne er også for salg i Idrettsbutikken.no.

**NORSK ORIENTERING**

## Orientering på 1-2-3

#viltvaktertrått

Farger og karttegn på orienteringskartet:

<b>Svart er forest.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Høyeste</li><li>— Lågeste</li><li>— St</li><li>— Kystlinje</li><li>— Havn</li><li>— Stet</li><li>— Stet</li><li>— Stet</li><li>— Stet</li><li>— Stet</li><li>— Stet</li></ul>	<b>Blått er vilt.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Vilt</li><li>— Pynt</li><li>— Vilt</li><li>— Vilt</li><li>— Vilt</li><li>— Vilt</li></ul>	<b>Gult er løst = åpne områder.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Høyeste</li><li>— Høyeste</li><li>— Høyeste</li></ul>	<b>Grønt er ikke skog = tett skog.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Skog</li><li>— Skog</li><li>— Skog</li><li>— Skog</li></ul> <p><b>Hvitt er vanlig skog</b></p>	<b>Brukt er høydekurver og relasjon.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li><li>— Høydekurver</li></ul>
---	---	---	---	--

**Husk:**

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA : noName

# Kurs for skole - kursholderteam

Vårt nye kursholderteam vil gjerne gjøre avtaler om kurs for lærere. Interesse for dette vises i søknaden. Kursholderteamet og prosjektleder dekker til sammen hele landet.

Her er [invitasjon som skolen kan få](#).

Tilbudet er gratis.

Har klubbene selv anledning til å kurse lærere? Bruk gjerne denne presentasjonen:

[Presentasjon del 1](#)

[Presentasjon del 2](#)

[Presentasjon del 3](#)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Kurs for skole - innhold

- Organisert av klubben og ledet av kursholderteamet eller prosjektleder.
- Kurs for lærere, holdes på en skole som har fått kart gjennom prosjektet.
- Samle gjerne lærere fra flere skoler til ett og samme kurs.
- Noe teori inne, deretter praktiske aktiviteter med ulike kart utendørs.

Lærerne oppfordres til å gjennomføre undervisningen:

- i skolegården eller like ved skolen, med nærhet til læreren.
- med fokus på enkle aktiviteter og lek.
- tilpasset aldersgruppa og med progresjonsmuligheter.
- slik at elevene opplever trygghet, mestring og glede.

Det er svært ønskelig at klubben er representert på kurs og at det blir delt ut informasjonsskriv som forteller om aktuelle treninger, samlinger og arrangementer i nær fremtid.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Samarbeid med skole

Det kan være lurt å kontakte skolene før arbeidet settes i gang. Vi trenger å vite at de faktisk **ønsker seg kart** og kommer til å benytte seg av dem.

Bruk [denne presentasjonen](#) i møte med skolen.

Klubben oppfordres på det sterkeste til å ha en dedikert person som etablerer og opprettholder **kontakten med skolen**.

Ha en konkret person på skolen som **kontaktperson**, for eksempel gymlærer, lærer dere kjenner fra før, o-løper som arbeider på skolen, rektor...

**Hjelp** skolen med å montere opp «Faste postmarkeringer» og tegne inn postene på deres kart på skoleorientering.no.

Hold skolen «**varm**» ved å tilby opplegg regelmessig, for eksempel på aktivitetsdager eller WOD.

Vurder hvilke skoler som er mest aktuelle, med tanke på oppfølging av lærere og **mulighet for rekruttering** av nye barn og unge og deres familier.

Se også på muligheten for å bruke nye kart til **klubbens egne aktiviteter**.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



# Aktivitetskurs for klubb

Kursholderteamet tilbyr kurs for klubber, gjerne lagt til en ordinær treningsdag.

Det må være minst 4 deltakere. Små klubber oppfordres til å samarbeide med naboklubb eller f.eks. få med andre grupper hvis man er del av et fleridrettslag.

I løpet av et par timer gjennomfører vi lekpregede aktiviteter utendørs, både med og uten orienteringskart.

Lær nye aktiviteter, få ideer til hvordan øvelsene kan tilpasses og bli inspirert til å ta de i bruk i klubbens aktiviteter for barn og unge.

Flere av aktivitetene vil være de samme som gjennomføres på kurs for skole.

Tilbudet er gratis.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Tilskudd til grønne turer (Tur-o) spesielt laget for bruk i skoletiden

Ved første søknadsfrist gis det tilskudd til **inntil**:

- 2 grønne turer, kr. 2 000,- per tur som er egnet for bruk i skoletiden.

- Postene skal plasseres utenfor skolens område, gjerne lagt opp som en rundtur, makslengde 2 km og med et naturlig startpunkt nær skolen.
- Turen skal være gratis og tilgjengelig i Tur-o-appen. Skriv gjerne en nyhet der dere lister opp og linker til grønne turer for skole. Skolen må informeres om tilbudet.
- Turen skal helst ha ordet «skole» i tittelen, f.eks. «Ekeberg skole». Unntak for oppvekstsentre, internasjonale skoler (gjernge engelsk navn) og barne- og ungdomsskoler som er sammensatte ord.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Tilskudd til grønne turer (Tur-o) spesielt laget for bruk i skoletiden

- Kan være to turer knyttet mot en skole.
- Anbefaler at turene er tilgjengelig fra april og frem mot november.
- Tilskuddet utbetales i desember, etter en gjennomgang av hvilke turer som har vært tilgjengelige i Tur-O-appen i den aktuelle perioden.
- Link til kurspresentasjon «grønn tur» fra 2022 finner du [HER](#).
- Årets digitale kurs i «Grønne turer for alle» blir [30. januar](#) og [8. februar](#).

For mer informasjon om turorientering, kontakt

[ninni.jonsson@orientering.no](mailto:ninni.jonsson@orientering.no), tlf: 905 25 905

[lonekarin.brochmann@orientering.no](mailto:lonekarin.brochmann@orientering.no), tlf: 970 82 377



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Søknadsrutiner

- Søknadsskjema finner du [HER](#).  
Frist 1. februar 2023.
- Alle som søker om tilskudd til kart og grønne turer vil få positivt svar, beløpet avhenger av antall innkomne søknader.
- Svar på søknaden kommer innen utgangen av februar.
- Alle klubber som mottar midler vil da få ytterligere informasjon, oversikt over tilskudd og kriterier for kart/grønne turer, samt nærmere informasjon om rapporteringsrutiner og mulighetene for å gjøre avtaler om kurs i klubb og skole.



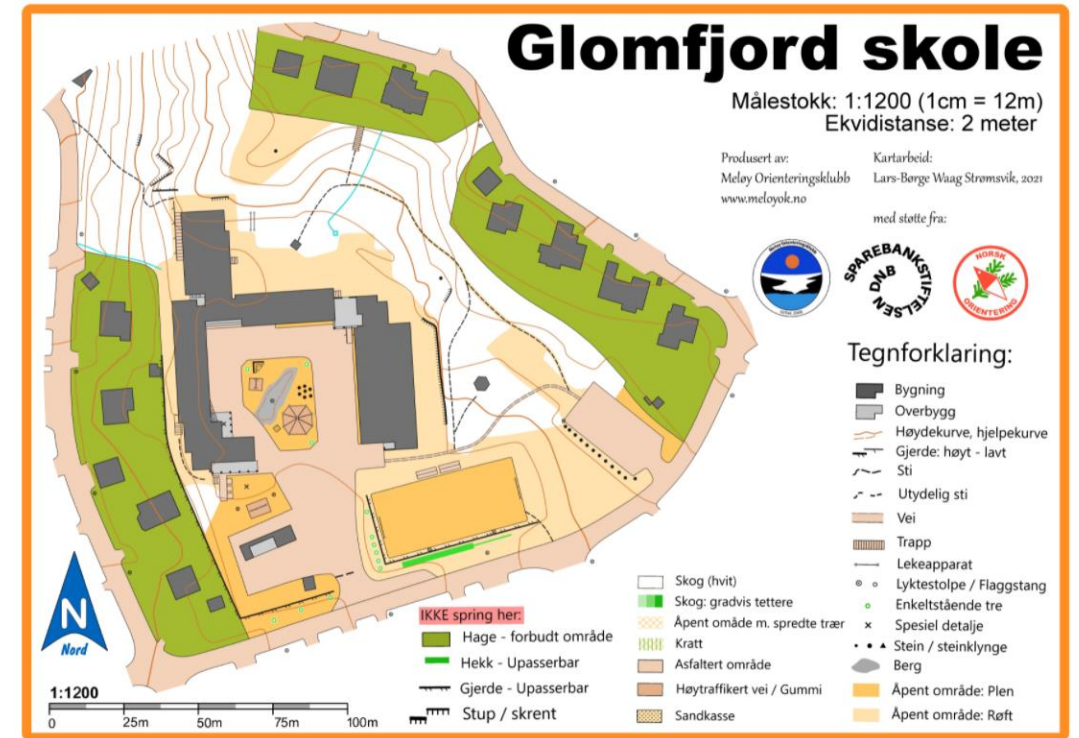
VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Rapporteringsrutiner - kart

- Når kart er ferdigstilt.
- Tre rapporteringsfrister med utbetaling påfølgende måned: 23. juni, 24. august og 24. november.
- Midler tildeles kun for de kart det er søkt om.
- Dersom klubbene ønsker og har midler kan det gjerne lages flere skolegårdskart i løpet av 2023 som publiseres på skoleorientering.no.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | noname



# Rapporteringsrutiner - materiell

- Kampanjekoder for bruk i Idrettsbutikken.no sendes klubbenes kontaktpersoner fortløpende ved rapportering.
- Materiellet er gratis for klubbene og skolene.
- Klubben kan få en «[O-skole-sekk](#)», ett sett [Faste postmarkeringer](#)» og ett «[Rekrutteringsbanner 1-2-3](#)» dersom den ikke har fått det tidligere.
- Klubbene bestiller materiell til skolene som har fått kart gjennom prosjektet og som ikke har fått materiellet tidligere. Det overleveres skolen på en god måte, som forhåpentligvis fører til at det blir brukt.
- Mulig å få klistremerker med taktil skrift til «Faste postmarkeringer».



**NORSK ORIENTERING** #viltvaktertrått

**Orientering på 1-2-3**

Farger og karttegn på orienteringskartet:

<b>Svart er svart</b> • Svart • Svart • Svart • Svart • Svart • Svart • Svart • Svart • Svart • Svart	<b>Bla er blått</b> • Blå • Blå • Blå • Blå • Blå • Blå • Blå • Blå • Blå • Blå	<b>Gult er gult</b> • Gult • Gult • Gult • Gult • Gult • Gult • Gult • Gult • Gult • Gult	<b>Grønt er grønt</b> • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt • Grønt	<b>Oransje er oransje</b> • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje • Oransje
---	---	---	---	---

Husk:

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet

1 2 3 Mål



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA noname

# Materiell - se presentasjonsfilmer



O-skole-sekken:

[https://www.youtube.com/watch?v=nC38upJwdiE&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0\\_b0S&index=1&t=](https://www.youtube.com/watch?v=nC38upJwdiE&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0_b0S&index=1&t=)



Faste postmarkeringer:

[https://www.youtube.com/watch?v=Dzff4C2ljI8&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0\\_b0S&index=](https://www.youtube.com/watch?v=Dzff4C2ljI8&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0_b0S&index=)



Skoleorientering.no:

<https://www.youtube.com/watch?v=lqyGtBtHwVY&t=>



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



# Spørsmål...



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Flere finansieringsmuligheter

Se [denne oversikten](#) som viser et utvalg tilskuddsordninger for klubber og kretser.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Karttegnerkurs



7 planlagte kurs januar - mars.

Mål: Utdanne nye karttegnere og gjøre dem i stand til å tegne/oppdatere aktuelle **skolegårdskart**, **sprintkart** og **kart til Friluftsskolene**.

Tre ulike typer kurs, noen digitale andre med fremmøte:  
Synfaring og tegning av skolegårdskart

Kartoppdatering – sprintkart til instruksjon

Repetisjonskurs - Synfaring og tegning av skolegårdskart

Deltakerne oppfordres til å ha et prosjekt å jobbe med etter kurset som munner ut i ett eller flere skolegårdskart som legges på [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)

Kursoversikt finner du [HER](#). Det første starter allerede 28. januar.

- 30 timer egen praksis forventes i tillegg til kursdagene
- Ingen deltakeravgift
- Halv pris på OCAD Orienteering Single User, ett års lisens ca. kr. 800,-

Viktig å levere rapport:

- Kursbevis/registreres på Idretts-CV i Minldrett.
- Midler til NOF som igjen genererer aktivitetsmidler til klubber.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Kurs - synfaring og tegning av skolegårdskart

Totalt 2020-2022:

- 15 kurs
- 180 deltakere, over 100 fullført teori og praksis
- 70% under 26 år
- 40 % jenter/damer



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Skolekart for blinde og svaksynte

Vi ønsker noen klubber som ønsker å ta del i prosjektet for å utarbeide kart for blinde og svaksynte, og teste de ut:

- Skolegårdskart
- Gymsalkart (standardiserte kart skal utarbeides)
- Labyrintkart til bruk inne og ute
- Kart over parker

Klubber som er interessert kan ta kontakt med

[lonekarin.brochmann@orientering.no](mailto:lonekarin.brochmann@orientering.no), tlf: 970 82 377

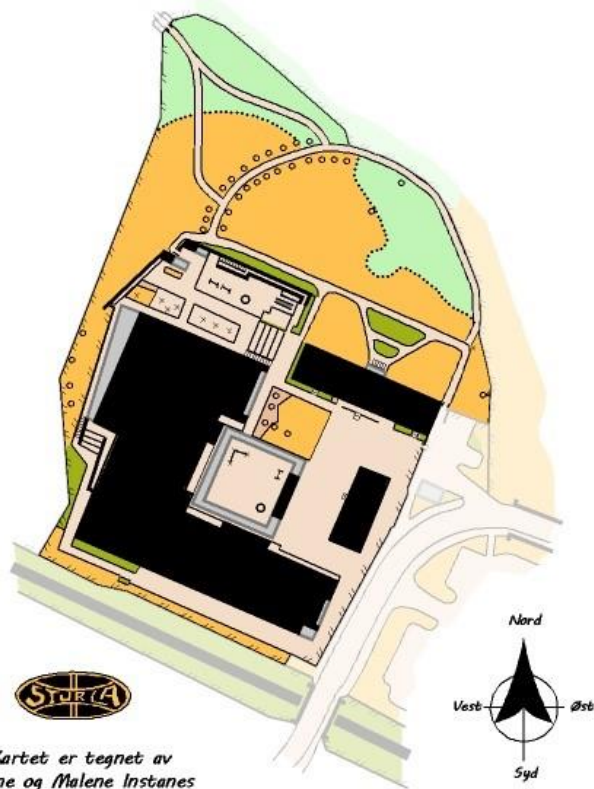


VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

## Kart over Frydenhaug skole



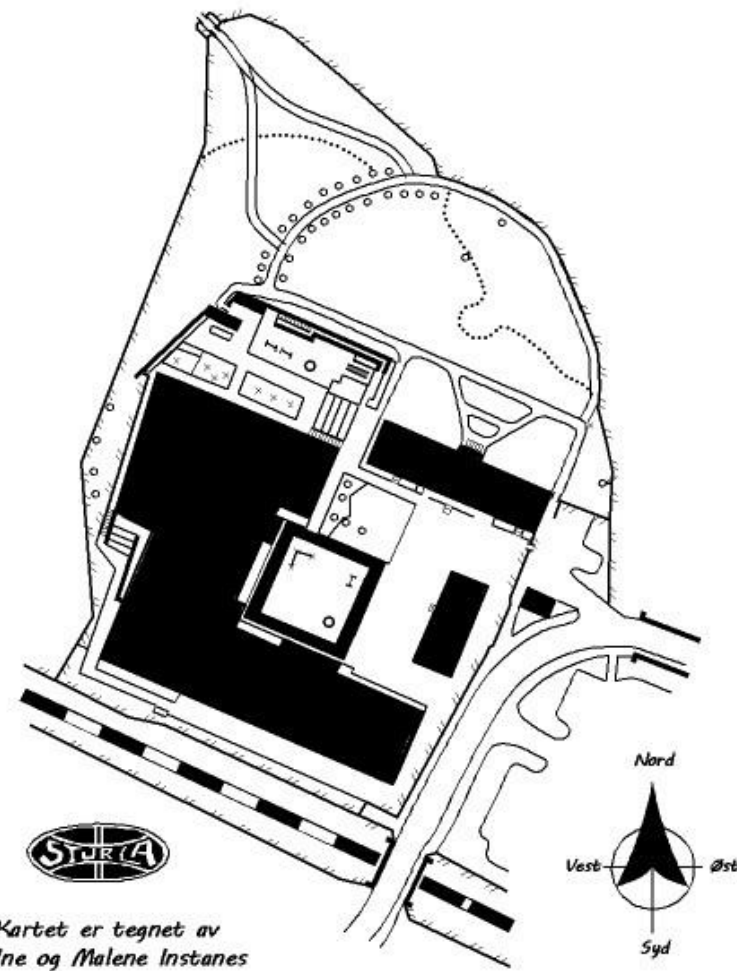
Kartet er tegnet av  
Ine og Malene Instanes



### INSTRUKSJONSKART

- uten høydekurver
- uten 403
- all "skog" er grønn
- mørkegrønn = hagegrønn
- svarte bygninger
- svart tekst
- uten nordlinjer
- større trær som sorte ringer
- + detaljer utenfor gjerdet er dempet

## Kart over Frydenhaug skole



Kartet er tegnet av  
Ine og Malene Instanes



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



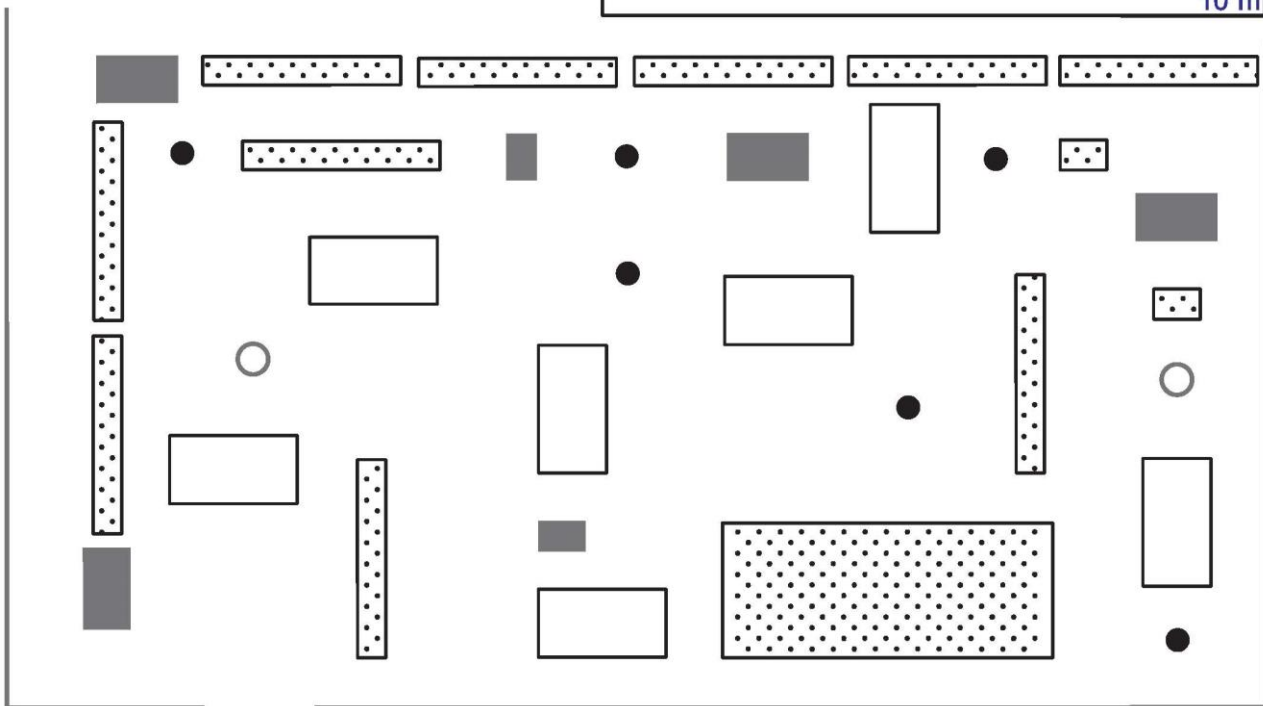
ŠKODA | noname



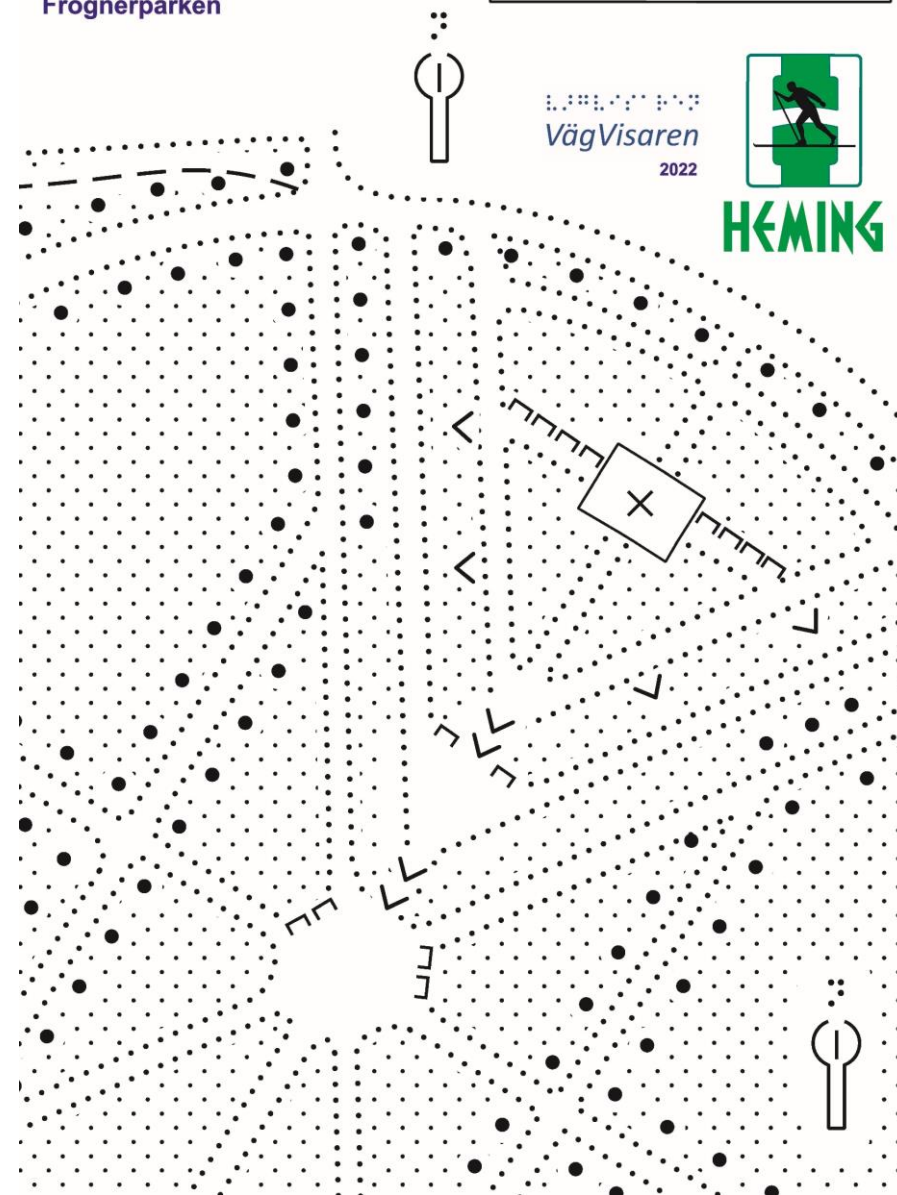
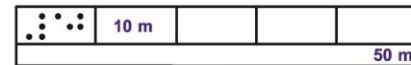
Braille text at the top left of the map page.

# Tegelbruket, Örebro

Parasportens dag 211114



Braille text at the top left of the second map page.



VägVisaren  
2022



HEMING

Kartene printes taktilt, slik at de er følbare



ŠKODA | noname



# Seminar for unge karttegnere - 15 til 26 år

Arrangeres i Oslo 25.-27. juni 2023.

Vi samles på Skullerudstua like etter O-Festivalens Langdistanse og overnatter på Haraldsheim.

Deltakerne må ha noe erfaring med å tegne kart.

Dagene fylles med teori inne, synfaring ute, trening, god mat og tid til å bli kjent med de andre deltakerne.

Mer informasjon og påmelding i [Eventor](#).

(Seminalet er ikke det samme som et karttegnerkurs.)

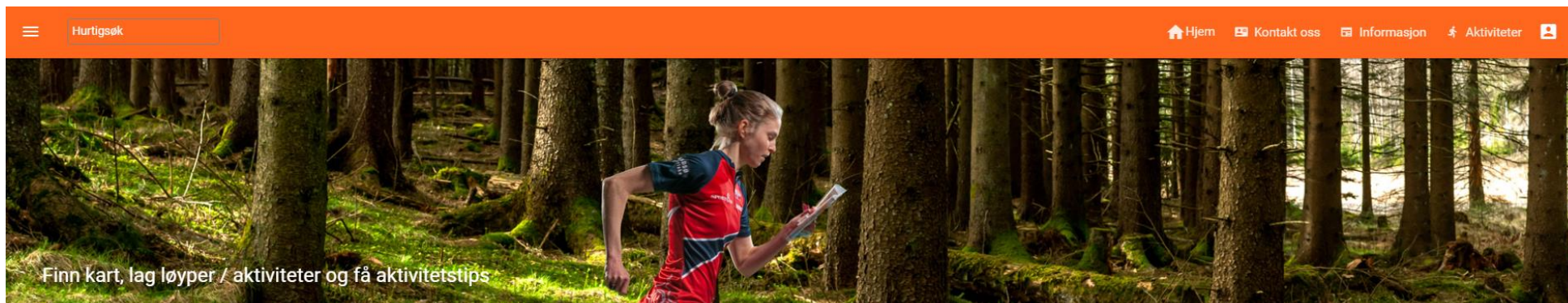


VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

# Skoleorientering.no



- **147 klubber** – 13 fler enn i januar 2022
- **1119 kart** – 210 flere
- **1293 registrerte brukere** – 381 flere
- Tegne løyper som kan lagres/deles
- Få aktivitetsforslag
- Mulig for brukere å kontakte klubben for kartendringer
- Ny funksjon for kartoppdatering og løypeadministrering er snart på plass

This is a screenshot of the user interface for creating a route on the website. It includes a 'Velg Type:' section with buttons for 'Post', 'Linje', 'Mål', 'Start' (highlighted in orange), and 'Skriv tekst'. Below that is a 'Velg Størrelse:' slider. There are also buttons for 'Slett forrige', 'Angre slett', and 'Slett alle elementer'. A row of radio buttons allows selecting 'Lag ny' (selected), 'Flytt', or 'Slett'. At the bottom, there are buttons for 'PDF', 'Lagre løype', and 'Ferdige løyper'. A checkbox for 'Automatisk nummerering' is present, along with a 'Løypelengde: 0m' indicator and links for 'Kartendring?' and 'Hjelp?'.

VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# O-skolen.no

SKOLEN  
Orientering i skolen

NORSK ORIENTERING

VILT, VAKKERT OG RÅTT

115

115

Prosjekt

Dokumenter

Finn kart – skoleorientering.no

“o-skole-sekken”

“Faste postmarkeringer”

Kurs

Friluftsskolene til DNT og FL

O-skolen

Velkommen til O-skolen

Dette er Norsk Orienterings nettside for orientering i skolen. Vi ønsker at alle elever skal få mulighet til å oppleve orienteringslede

- Finn informasjon under Prosjekt/Dokumenter
- «Alt» av nyttig info for klubb/skole samlet på en side
- Linker til [Aktivitetsbanken](#)

Aktivitetsbanken

Velkommen til Aktivitetsbanken!

Golf

Orientering

Ski

Basisøvelser



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA noname



# Ny, landsomfattende skolekonkurranse

Ideer som skal jobber videre med i en arbeidsgruppe bestående av ca. 10 klubber/kretser:

- Lokalt arrangement (regionalt og nasjonalt?), potensielt på alle skoler som har kart på skoleorientering.no
- Lette, korte løyper med mestringsfølelse i fokus
- For alle elever på et utvalg klassetrinn
- En del av Verdens Orienteringsdag?
- Få deltakerpremie
- «Kort vei» til klubbens kommende aktivitetstilbud

Utprøving i arbeidsgruppa og ev. noen klubber til i år, for alle i 2024!



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Samarbeid med DNT og FL

Denne delen av prosjektet er et samarbeid mellom Den Norske Turistforening (DNT), Friluftsrådernes Landsforbund (FL) og Norges Orienteringsforbund.

- Knyttet opp mot Friluftsskolens obligatoriske tema «Kartforståelse».



To hovedområder:

- Orienteringsklubber tegner kart til utvalgte friluftsskoler.
- Utvalgte friluftsskoler får tilbud om orienteringsinstruktører.

Informasjon om mulighetene i 2023 kommer i løpet av de nærmeste månedene.

# FRILUFTS- SKOLEN



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Rekruttering av instruktører + gjennomføring 2022

Info ut om muligheten til å jobbe som instruktør på:

- Mail – klubb og enkeltpersoner
- Facebook
- orientering.no
- Potensielle instruktører måtte selv ta initiativ og kontakte aktuelle arrangører
- Webinar i mai: Info om kart, aktivitetstips, filmer og materiell.

Resulterte i:

- Ca. 15 instruktører, de fleste 15-26 år
- Ca. 20 oppdrag avtalt mellom arrangør og instruktør, 2 timer – hel dag
- Honorar kr. 1000,- per oppdrag.

**Jobb som orienteringsinstruktør i sommerferien**

- Vi samarbeider med Den Norske Turistforening og Friluftsrådernes Landsforbund
- De arrangerer flere Friluftsskoler i sommerferien som ønsker seg orienteringsinstruktører
- Planlegg og gjennomfør morsomme aktiviteter for barn i alderen 10-13 år
- Jobb gjerne sammen med en venn
- Honoraret er 1000 kroner per oppdrag
- Aller siste frist for å inngå avtaler er 6. mai 2022

**NORSK ORIENTERING**

**FRILUFTS-SKOLEN**

VILT VAKKERT OG RÅTT

ŠKODA | noname



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | noname



# Verdens Orienteringsdag (WOD) 17. - 23. mai 2023

- Utfordrer alle til å lage WOD-opplegg på så mange skolegårdskart som mulig.
- Enkle, lett forståelige aktiviteter.
- Bruk «O-skole-sekken» (mange gode tips i instruksjonsheftet), «Faste postmarkeringer», «Rekrutteringsbanner 1-2-3» og [aktivitetsbanken.no](http://aktivitetsbanken.no)
- Bruk tur-O poster/grønne turer som enkelt kan tilpasses skolen.
- Tilrettelegg for aktivitet som skolen kan gjennomføre uten at klubben trenger å gjøre alle forberedelser og stå for gjennomføring.
- Les mer [HER](#).



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



# Tidtakerutstyr

Det vil bli investert i et antall  
«Skolepakke til orientering»

Inneholder:

- 25 EmiTag-brikker
- 15 postenheter
- Skanner med skriver

Administreres av prosjektleder/kursholderteamet.

Lage en utlånsordning til klubber/skoler.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Oppdatert arbeidsbok

Arbeidsboka har 9 oppgaver med fasit og svarark (som kan kopieres)

Oppgaver: 1 kartet, 2 flybilde – kartbilde, 3 farger og karttegn, 4 tegn kart selv, 5 orienter kartet etter terrenget, 6 postdetaljer, 7 ledelinjer og holdepunkter, 8 veivalg og 9 høydekurver.

Egner seg godt til bruk i grunnskolen fra ca. 4. klasse og oppover , og i klubben.

Kjøpes i [ldrettsbutikken.no](http://ldrettsbutikken.no)

Ligger ett eksemplar i O-skolesekken.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

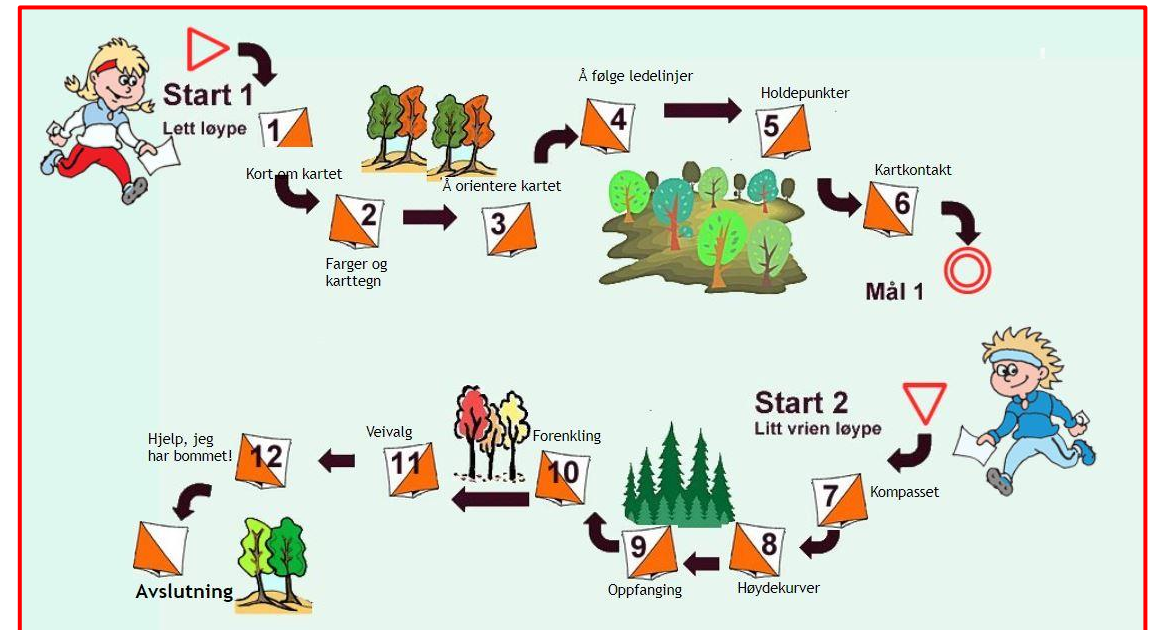


ŠKODA | *noname*

# Nytt nettkurs

Nytt nettkurs i løpet av 2023.

- Mye av det samme faglige innholdet
- Fritt tilgjengelig
- Nye aktiviteter
- Bedre navigasjon
- «Tidsriktig» design
- Universell utforming
- Link til «[det gamle nettkurset](#)».



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Undersøkelsen

## «Orienteringsaktivitet i nærmiljøet» 2022-2025

- Gjennomført i sommer.
- 30 respondenter fra o-klubber.
- 9 spørsmål med åpne svar som bidro til veien videre for prosjektet.
- Fokus på rekruttering og aktivitetsøkning.

### Utvalgte innspill:

- Blir kjent med idretten
- God undervisning
- Gode treninger
- Flere karttegnere
- Nye kart
- Barn liker korte, raske løyper



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



# Synlighet

- Del filmer fra vår [Youtubekanal](#) i sosiale medier.
- Kontakt lokalavisa og inviter dem til trening, skolekurs eller arrangement.
- Ha en definert skolekontakt i klubben som holder skolene «varme».
- Legg treninger og andre arrangementer til skoler – lett å finne frem dit.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

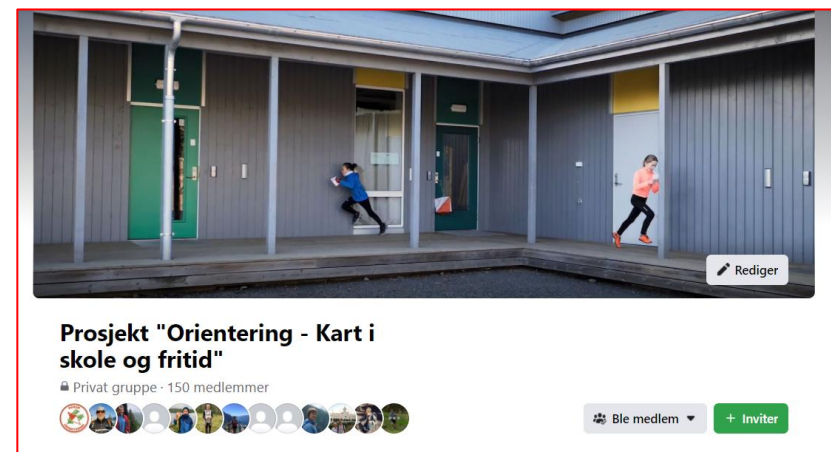


ŠKODA | *noname*



# Kommunikasjon prosjektleder - klubb

- Månedsinfo, eks. [desember 2022](#)
- Webinarer
- [Facebookgruppe](#)
- Seminar C, F og I på [Kompetansehelgen 2022](#)
- Mail og telefon
- Spørreundersøkelser
- Digital rapportering juni/august/november



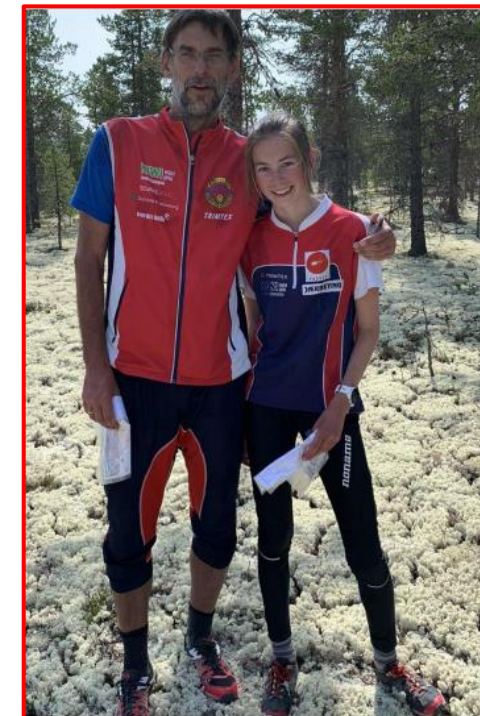
VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Til inspirasjon

- Les om Sogndal IL/SFOK sitt [samarbeid med skoler!](#)
- Se presentasjonen til karttegger Anna Taksdal og mentor Oddvar Taksdal fra [Kompetansehelgen 2022!](#)
- Les reportasje fra [lærerkurs på Bømlø!](#) (krever abonnement)
- La deg inspirere av aktivitetene som ble gjennomført på [Friluftsskolen på Ramsholmen](#), ledet av representanter fra Os OK og Fana IL!



# Takk for nå!

Takk til dere som har møtt opp og kommet med innspill i dag.

Takk til alle som har bidratt med tilbakemeldinger på spørreundersøkelser, tidligere webinarer, mailutvekslinger, telefonsamtaler og de jeg har møtt i kurs- og møtesammenheng.

Presentasjonen vil bli sendt kveldens deltakere og legges på [www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter](http://www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter)

Del den gjerne med aktuelle personer i din klubb!

Har du fortsatt spørsmål? Kontakt:

Henning Bratland Carlsen  
Prosjektleder «Orientering i skolen»  
Tlf. 45293210

E-post [henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:henningbratland.carlsen@orientering.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT