

**Webinar 19. Juni 2020**

**Prosjektet**

**«Orientering – kart i skole  
og fritid»**

**ORIENTERINGSAKTIVITET  
PÅ FRILUFTSSKOLEN**

**Henning B. Carlsen**

Norges Orienteringsforbund



***noname***



## Webinarvert:



Henning Bratland Carlsen

Ansatt i Norges Orienteringsforbund - Prosjektleder «Orientering i skolen»

[Henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:Henningbratland.carlsen@orientering.no) – tlf. 45293210

Mål for dagens webinar:

- Hvordan finne kart.
- Få konkrete tips til orienteringsaktiviteter.
- Bli kjent med nettsider og instruksjonsfilmer som kan være til hjelp når aktivitet skal planlegges.
- Ulikt aktivitetsmateriell.
- Informasjon om instruktørjobben.
- Stille spørsmål om prosjektet eller aktivitet for din Friluftsskole.

Presentasjonen vil bli lagt ut på [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no)  
under fanen «prosjekt / dokumenter».

---



# Spørsmål underveis

- Bruk chaten
- Skriv inn ditt spørsmål
- Ikke bruk funksjonen «Løft hånden»
- Spørsmål tas opp underveis og det sist kvarteret.

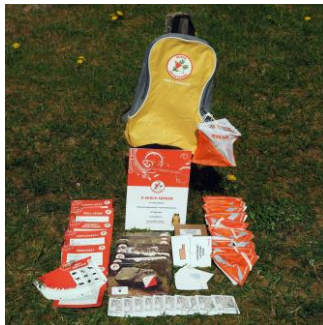


# «Orientering – kart i skole og fritid»

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB over en treårsperiode, 2020-2022 har muliggjort prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid».



- 100-vis av skolegårdskart skal tegnes og legges fritt tilgjengelig på nett
- Karttegnerkurs
- Aktivitetsmaterieill
- Opplæring av elever
- Kursing av lærere
- Samarbeid med Friluftsskolene



# Samarbeid DNT, FL og NOF

Denne delen av prosjektet er et samarbeid mellom Den Norske Turistforening (DNT), Friluftsrådernes Landsforbund (FL) og Norges Orienteringsforbund (NOF).



To hovedområder:

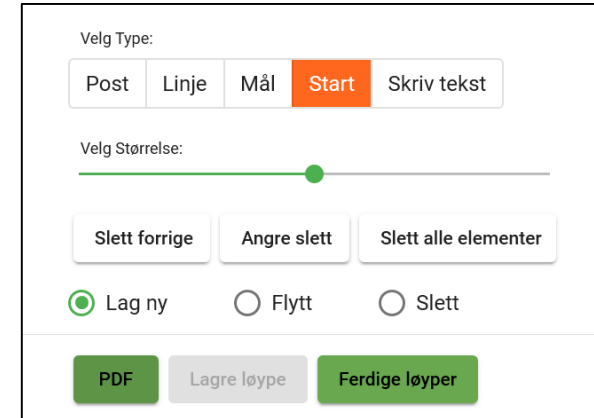
- Orienteringsklubber tegner kart til utvalgte friluftsskoler.
- Utvalgte friluftsskoler får tilbud om orienteringsinstruktører.





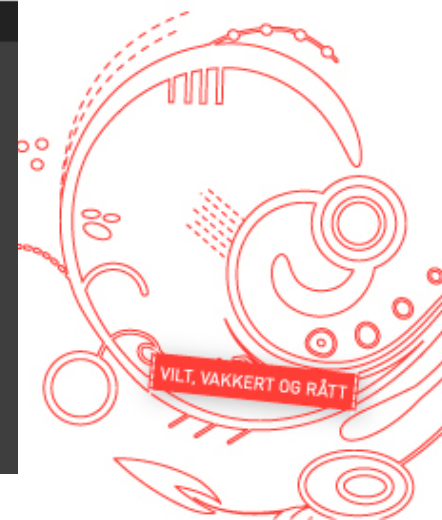
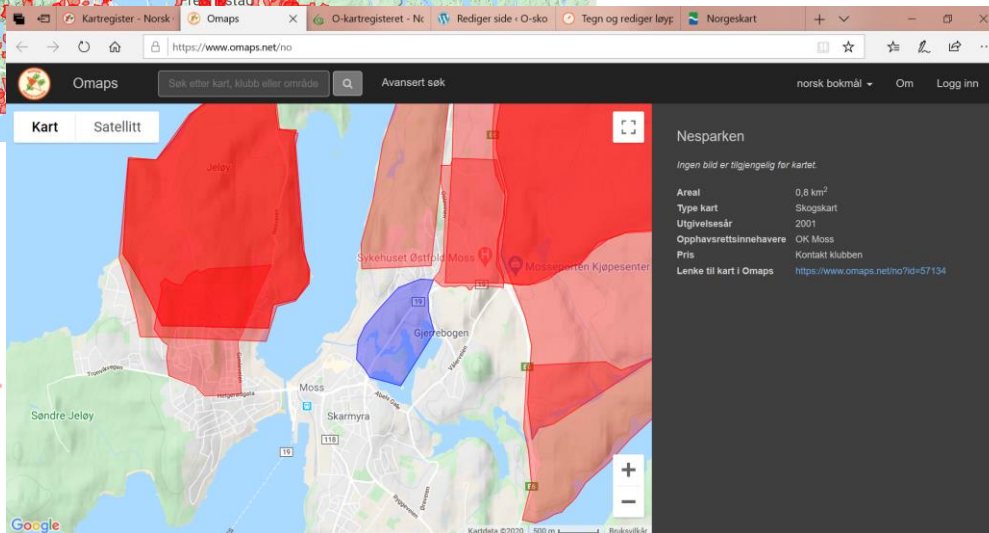
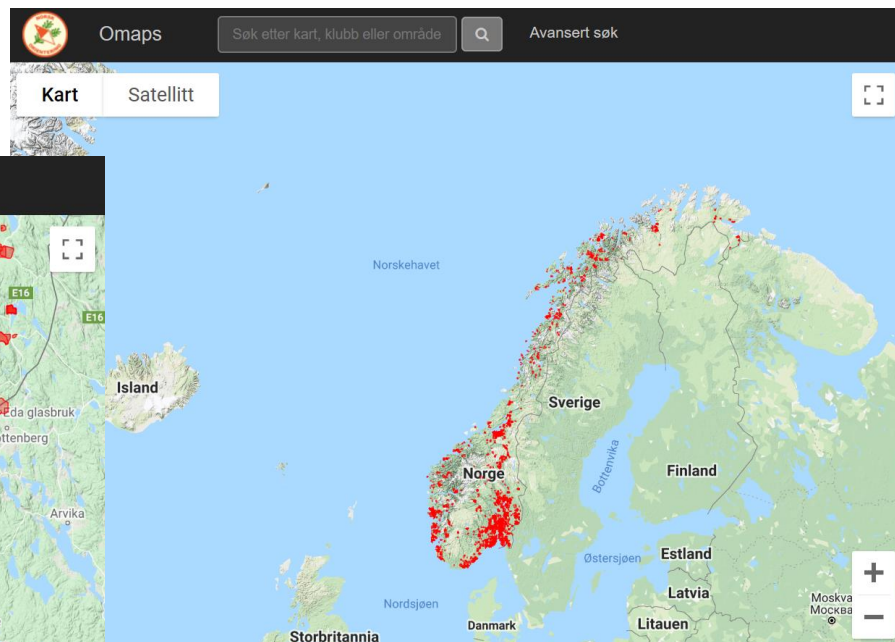
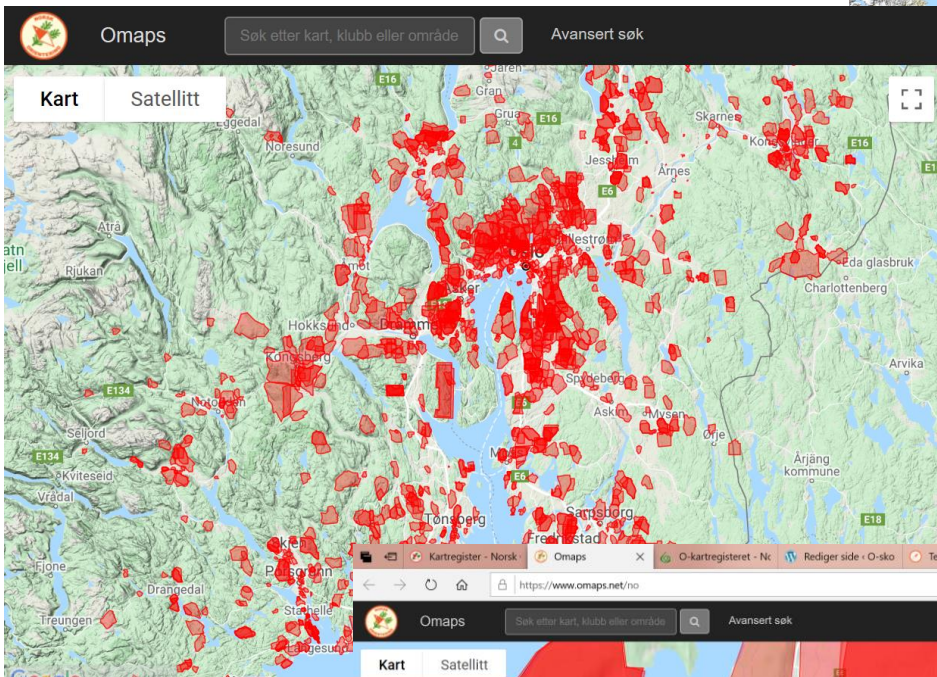
# Kart – [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)

Skolegårdskart og noen andre kart fritt tilgjengelig på nett.



# Kart - [www.omaps.net/no](http://www.omaps.net/no)

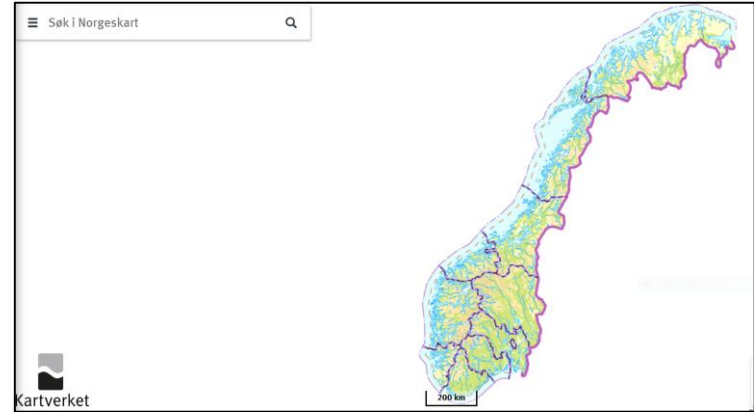
Finn ut hvor det finnes orienteringskart.





# Kart – [www.norgeskart.no](http://www.norgeskart.no)

Lag ditt eget kart.





## Kart – [www.mapant.no](http://www.mapant.no)

Generer kart med tilnærmet orienteringskartkvalitet over hele landet.  
Prosjektet er i en oppstartfase.



# Kart - [www.o-skolen.no/klubb-skole-1/finn-klubb-1/](http://www.o-skolen.no/klubb-skole-1/finn-klubb-1/)

Finn en orienteringsklubb nær deg som forhåpentligvis kan svare på spørsmål om orienteringskart.

## Finn klubb

Fylkesvis oversikt over klubber tilsluttet Norges Orienteringsforbund (ikke oppdatert etter sammenslåing av enkelte fylker i 2020):

[Akershus og Oslo](#)

[Aust-Agder](#)

[Buskerud](#)

[Finnmark](#)

[Hedmark](#)

[Hordaland](#)

[Møre og Romsdal](#)

[Nord-Trøndelag](#)

[Nordland](#)

[Oppland](#)

[Rogaland](#)

[Sogn og Fjordane](#)

[Sør-Trøndelag](#)

[Telemark](#)

[Troms](#)

[Vest-Agder](#)

[Vestfold](#)

[Østfold](#)



# Aktiviteter - nettressurser

Finn aktiviteter i [www.aktivitetsbanken.no/orientering](http://www.aktivitetsbanken.no/orientering) eller via [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no) under fanen læreplanmål.

**Aktivitetsbanken**  
Øvelser og treningsprogram for ski, orientering & golf

Registrer deg | Logg inn

Øvelser | Treningsøktar | Treningsperioder

Du er her: Aktivitetsbanken > Orientering > Øvelser

### Øvelser for orientering

Søk

Gren: Alle | Vanskelighetsgrad: Alle | Målgruppe: Alle | Funksjonshemming: Alle | Nøkkelord: Alle | Miljø: Alle

Øvelser	Vanskelighetsgrad	Målgruppe	Funksjonshemming	Miljø	Treningsøktar
<a href="#">Aktiviteter Orientering ( video)</a>	Nybegynner	Barn	Generell	Skog, terreng Skolegård	Logg inn for å lage egne økter.
<a href="#">Barns kartlesing og kartforståelse</a>	Nybegynner	Barn	Ikke tilrettelagt	Skog, terreng Skolegård	Logg inn for å lage egne økter.

Læreplanmål | Kart | Læring | Materiell | Samarbeid skole – klubb | Verdens o-dag | Pro

Barnehage  
1.-4. trinn  
**5.-7. trinn**  
8.-10. trinn  
Vg3

Læreplanmål etter 7. trinn:  
**Elevene skal kunne orientere seg ved hjelp av kart i kjent terreng.**

- Kunne orienteringskartets farger og de vanligste karttegnene
- Kunne orientere kartet ved hjelp av terrenget
- Kunne lese og forstå enkle detaljer på kartet og følge enkle, tydelige ledelinjer (eks.: langs vei, sti bekk)
- Kunne vurdere enkle veivalg (lang – kort vei, sikker/trygg – usikker vei)
- Kunne bruke kart i ulik målestokk

**Aktuelle undervisningsopplegg fra aktivtetsbanken:**  
[Fargeleken](#)  
Eleven lærer seg fargene på et orienteringskart. (Med enkel instruksjonsfilm.)

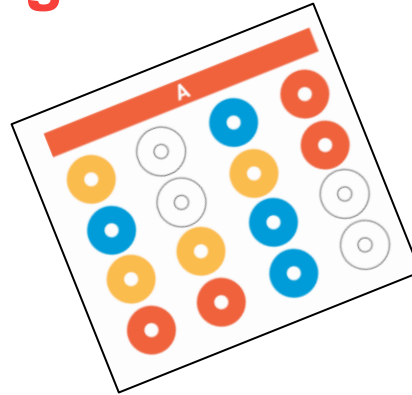
[Karttegnlek 1](#) [Karttegnlek 2](#) [Karttegnlek 3](#)



# Aktiviteter – orientere seg uten orienteringskart

Mønsteret

<http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/monsteret/>



Kjegle-løype

<http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/kjegleloype/>

