

Skolekart, faste poster, og O-skolesekken

- min erfaring

Korte løyper med hoderegning - hva blir summen?

(mange muligheter til å variere oppgavene)

Variant: Begynn på 200, og trekk fra tallene ...

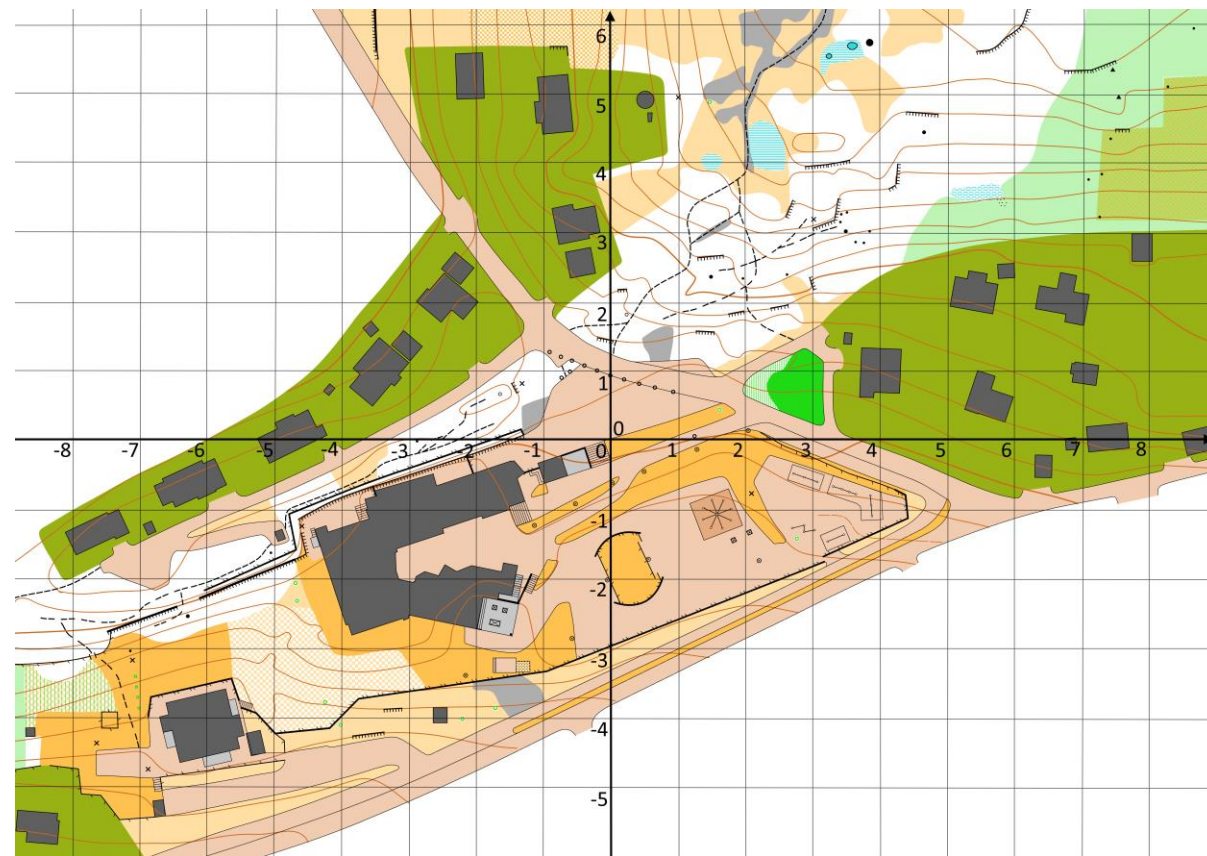
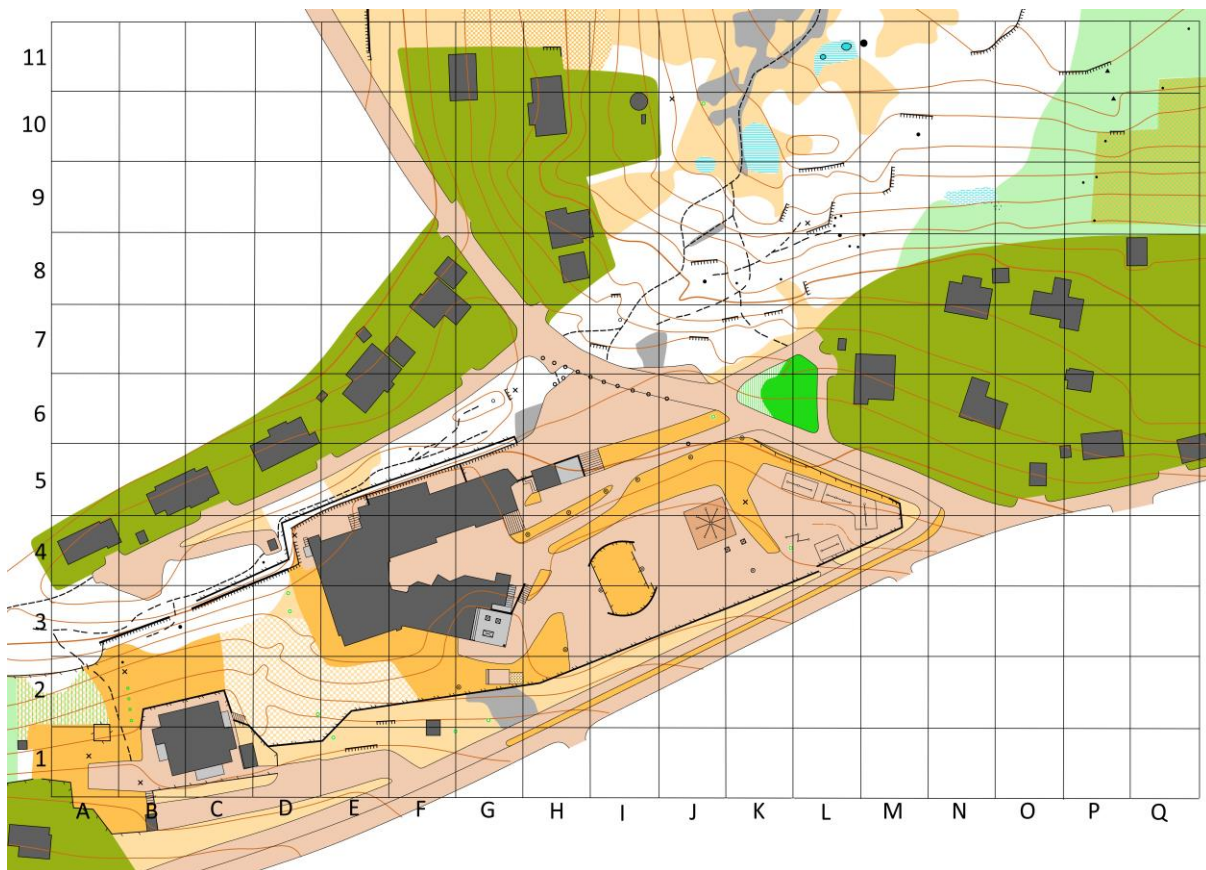


VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Rutenett og koordinatsystem



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Naturfag – dyrene på postplatene

Skjema ut:

Gruppe: _____

Nr.	Navn på dyr:	Sett X	
		Kjøtteter	Planteeter
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Skjema etterarbeid:

Etterarbeid

Sjekk på data: miljolare.no

bever	
bjørn	
ekorn	
elg	
flaggermus	
gaupe	
grevling	
hare	
hjort	
hoggorm	
mus	
pinnsvin	
rein	
rev	
rotte	
røyskatt	
rådyr	
tiur	
ulv	
ørn	

SKILT	MOTIV
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Kunnskapsløyper:

- Oppsummering i fagene - faglærerne på trinnet lager oppgavene, gjerne med svaralternativer:



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Ta vare på brukte opplegg:

- Kart som er laminert eller i plastlommer kan gjenbrukes flere ganger. NB: Orden og system!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Faste postmarkeringer gir mange muligheter:

- Ønsker at vi kan dele gode ideer til bruk i andre fag, som for eksempel til grammatikk, gloseøving ...



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname



VILT, VAKKERT OG RÅTT



Aktivitetmateriellet

«Faste postmarkeringer» og «O-skole-sekken»

- Rune Strømsvik (Meløy OK) har delt erfaringer.
- Ta det i bruk, både i egen klubb og i skole.
- Les veilederne som følger med.
- Oppsatte postmarkeringer kan skape nysgjerrighet.
- Filmer som presenterer materiellet klare i mai.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Samarbeid med andre idrettslag/organisasjoner

- Rune Strømsvik (Meløy OK) har delt sine erfaringer.
- Om vårt samarbeid med DNT/FL rundt kart og instruktører til Friluftsskolen.

Ønsker du eller noen i din klubb å jobbe som orienteringsinstruktør i skoleferien?



06.04.21 Norges Orienteringsforbund Share 3

Benytt sjansen til å bidra med orienteringsoppla

FRILUFTS- SKOLEN



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Forslag til årshjul for kommunikasjon med/aktivitet i skolen

-tilpasses og følges opp av klubbens skolekontakt

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
		Faste postmarkeringer flyttes etter ønske: Oppdatere skoleorientering.no + Oppdatere ZippyGO.	Gjøre klar Flaggjakten på ZippyGO. Informere om tilbudet. Invitere til WOD.	Gjennomføre WOD. Gjennomføre Flaggjakten.	(Invitere til WOD.) Gjøre klar Skattejakten på ZippyGO. Informere om tilbudet. Forsikre seg om at kontaktpersonen er ansatt neste skoleår.
Juli	August	September	Oktober	November	Desember
	(Legge inn «Faste postmarkeringer» på ZippyGO.) Statusmøte med skolens kontaktperson.	(Gjennomføre WOD) Gjennomføre Skolesprint	Skolegårdskart: oppdateres på www.skoleorientering.no + oppdateres på ZippyGO 10. oktober: Hjerteløpet		

Fargekoder: Faste postmarkeringer / skoleorientering.no / ZippyGO / Verdens orienteringsdag / Verdensdagen for Psykisk helse

Eventuelt

...



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

