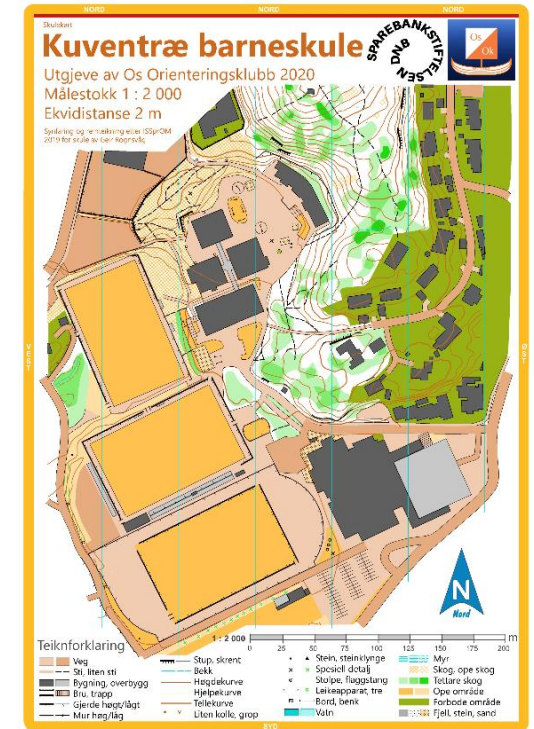


VILT, VAKKERT OG RÅTT



Hvordan synliggjøre arbeidet mot skolen i klubbens aktiviteter for medlemmene

- Ha ordinære treninger på skolegårdskartene sommer og vinter.
 - inviter skolens elever.
 - kombinert med andre nærkart.
 - ukas sprintløype.
- Bruke aktivitetsmateriellet på trening.
- De som har deltatt på synfarings- og karttegnerkurs må få praktisere, tegne flere/større kart.
- Avslutninger
- Hver gang kartene brukes; fortell at de finnes i portalen.
- Hver gang materiellet brukes; fortell at skolen har fått det.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Hvordan synliggjøre arbeidet mot skolen i arrangementer rettet mot personer som ikke er medlem

- Invitere til enkle arrangementer/treninger som er åpne for alle.
 - WOD er både 19.-25. mai og 8.-14. september
- Invitere til gatemesterskap.
- Avhold orienteringsbursdag på skolegårdskartet til bursdagsbarnet.
- Nettsiden www.skoleorientering.no kan brukes fritt av alle som vil.



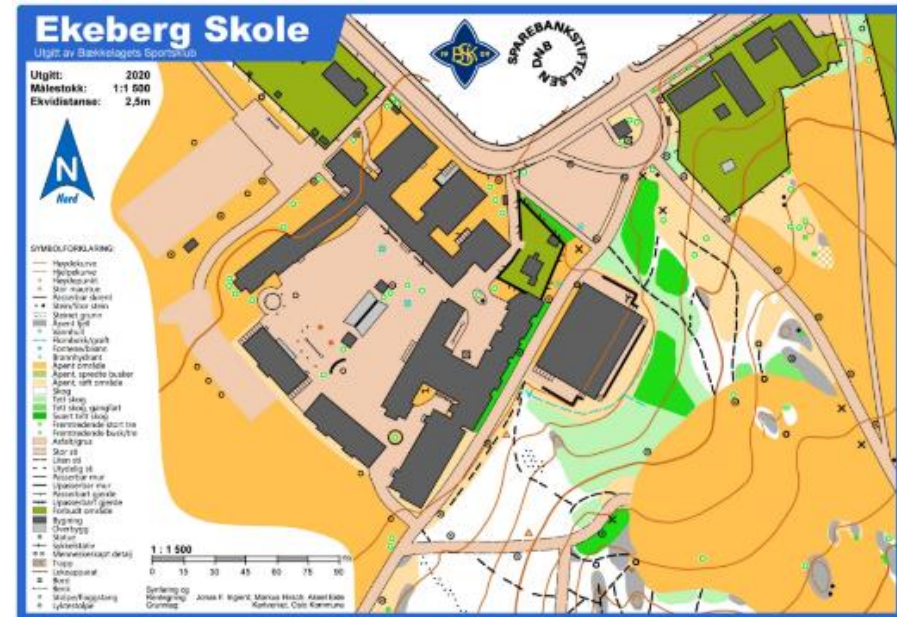
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Hvordan synliggjøre arbeidet mot skolen i klubbens møtevirksomhet

Pål Christian Ingierd (Bækkelaget SK) deler erfaringer.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Intern markedsføring i egen klubb

- Hvorfor?
 - Skape engasjement rundt rekrutteringsarbeidet
 - Avdekke ukjente kontaktpunkter mot skole
 - Berømme unge karttegnere
- Hvordan?
 - Bruke interne kommunikasjonskanaler (Facebook, Spond, Web mm)
 - Synliggjøre arbeidet på klubbens årsmøte
 - Forankre arbeidet i klubbens styre – presenter regelmessig status

Hvordan etablere kontakt med skolene?

- Bruk av nettverk er klart mest effektivt
- Få kontakt med leder/fagansvarlig for kroppsøving
 - Vinter/tidlig vår er et bra tidspunkt
- Avtal møte for presentasjon av tilbudet
 - Fokuser på at dette er gratis hjelp til å nå målene læreplanen
 - Gjennomgå kart og hjelpemidlene som gis gratis til skolene
 - IKKE fokuser på at dette er et rekrutteringstiltak i klubben
- Tilby bistand til løypetegning og postutsetting
 - WOD er en glimrende anledning!
- En god «salgspitch» er om tidligere elever har vært involvert i kartarbeidet

Få med lokalavisa på laget!

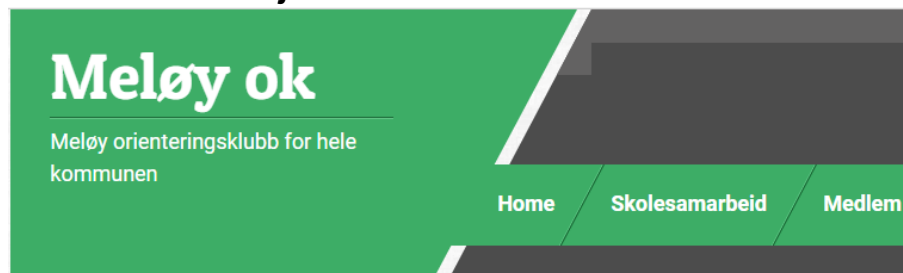
- Motivasjon for unge karttegnere
- Markedsføring av klubbens tilbud
- Rekruttering
- Forenkler sponsorarbeid privat og offentlig
- Tenk gjennom budskap og ta kontakt med redaksjonen
- Tilby å bistå med tekst og bilder



Nordstrands Blad, 2.juli 2020, ca 5.500 abonnenter

Hvordan synliggjøre arbeidet mot skolen: på nett / i sosiale medier

- Ha regelmessige gladnyheter i sosiale medier
- Ta gode bilder, bruk tagging
- Skrive kort om hva som har blitt gjort + bilder/film
- Vær synlig på klubbens hjemmeside



- Del filmene våre:

[Norsk Orientering – YouTube](#)



[Skule-O 2021 – Super Start på Våren – Suldal O-lag \(suldal-o-lag.no\)](#)



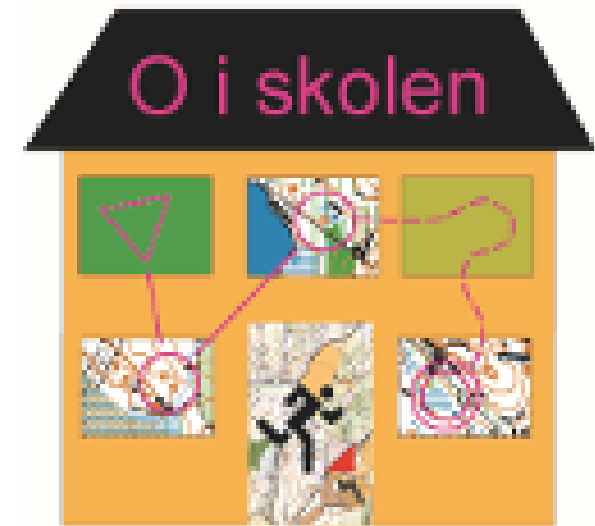
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Kontakt med de lokale skolene

- Pål Christian Ingierd (Bækkelaget SK) har delt sine erfaringer.
- Rune Strømsvik (Meløy OK) deler erfaringer.
- [Kursinvitasjon](#)
- [Presentasjon til skolekontakter](#)
- Hold (digitale) kurs selv for lærere:
 - Kurspresentasjon [del 1](#), [del 2](#), [del 3](#).
- Direkte kontakt mellom klubb og skole:
en fra klubben + en fra skolen.



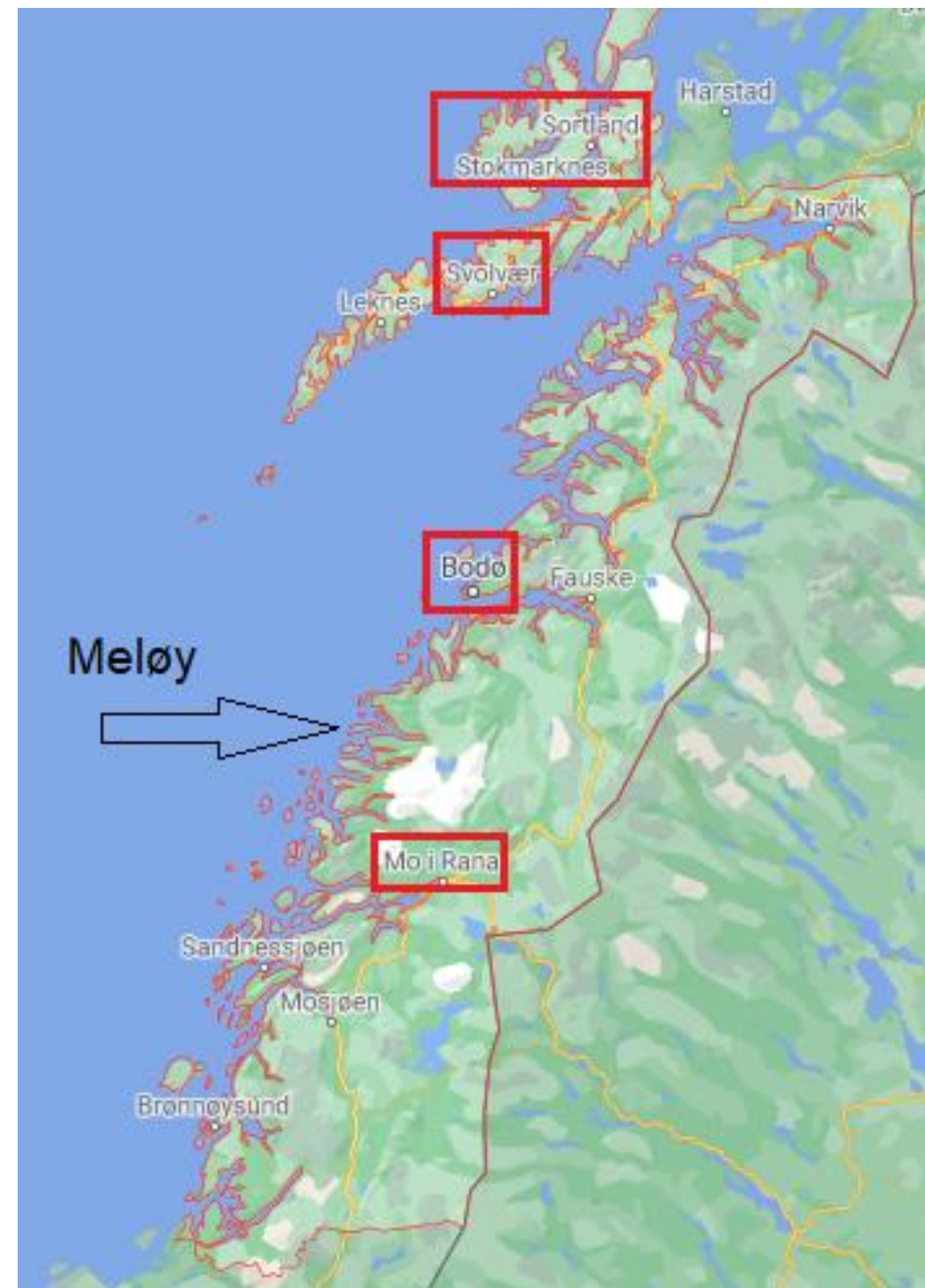
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Bakgrunn:

- Rune Strømsvik: Vært med på å stifte Meløy OK i 2008
- "Hvitt området på O-kartet"
- Lærer 50% på barneskole og 50% lærer på Newtonrom



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Samarbeid med andre aktører:

Skolene:

- Skolesprintfinaler
- WOD
- Lærerkurs - løypelegging med PurplePen
- Skolekartproduksjon
- Kulturetaten som støttespiller (økonomi og litt logistikk)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Mer om skolesprintfinalen:

- Felles dag der skolene møtes til vennskapelig konkurranse
- Tilbud/brev til skolene om opplegg – frist for tilbakemelding
- Øving på egen skole i forkant
- Skolesprintløype (N-nivå).
- 3 skole har vært mer eller mindre faste – rullering mht. arrangement på hvert sitt nærområde
- Ikke altfor stort arrangement, men poengsystem etter plassering
- Løpsfølelse (brikker, intervallstart/startbås, målseil, elektroniske brikker, løpsdrikke)
- Skolelag: Hver skole stiller med deltakere til 10 brikker (gjerne 2 elever på hver brikke)
- Vandrepokal til den skolen med høyest poengsanking – vanligvis veldig jevnt mellom skolene, så spennende å følge med poenglista underveis
- Kulturetaten bidrar litt økonomisk



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Samarbeid med andre aktører:

Allidrett med Ørnes idrettslag:

- Idrettslaget tilbyr allidrett fra oktober til ca. 1. mai
- 1 dag/uken
- Leier inn idrettsgrupper til å gjennomføre opplegg innenfor sin idrett, som for eksempel skytterlag, bueskytterklubb, klatreklubb, orientering, ski- og sykkelklubb.
- Orientering 3 uker på våren
- Vi gjennomfører vårt opplegg for 3 ulike aldersgrupper (noe overlappende aktiviteter, men ulike nivå)
- Foreldre som følger gruppene, og hjelper til med å holde orden
- Økonomi: Deltakende klubber får sin del av kontingenten



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Skolekart og opplegg på skolene:

Økt fokus på å være mer fysisk aktive, også i skolene. Flere og flere skoleeiere ønsker å få skolene sertifisert som "helsefremmende".

- Kroppsøvning
- Økter med fysisk aktivitet - 15 min og opp mot 45 minutter
- Fysisk aktivitet innbakt i fagene

"En typisk lærer:" Liten erfaring med bruk av kart og poster. Liten tid til å sette ut/ta inn poster. Ønsker ferdige opplegg. Nærhet til skolen er bra! Ofte et ønske om å flette inn fag i opplegg ...



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



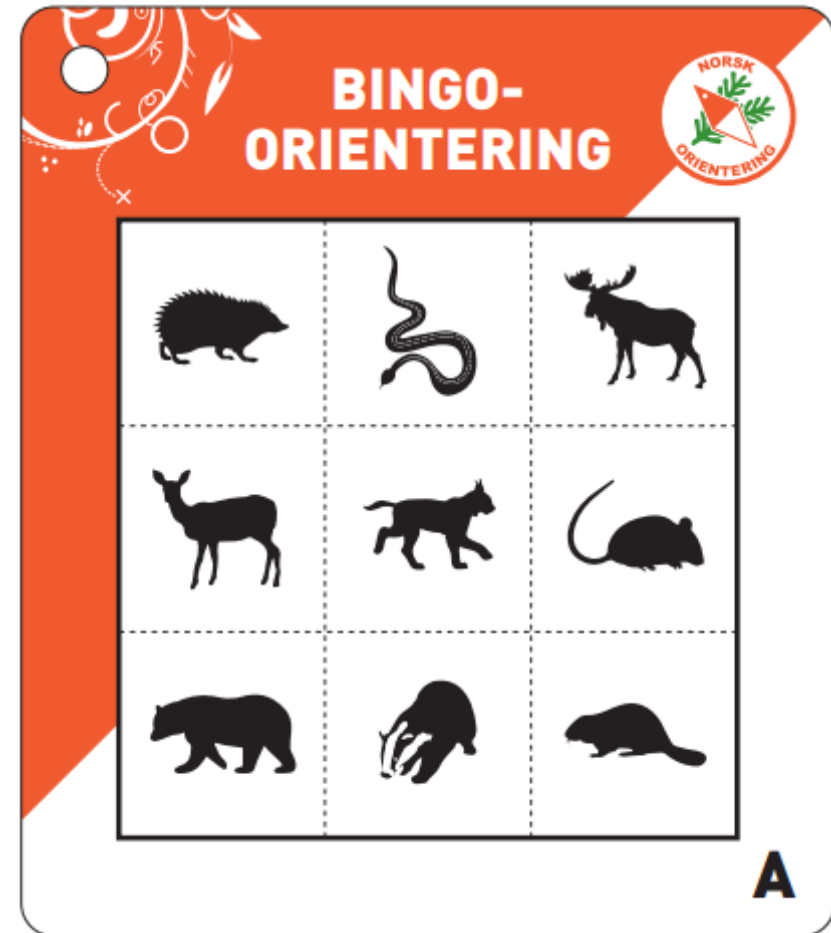
noname

Skolekart, faste poster, og O-skolesekken - min erfaring

Har brukt mye **O-bingo** (kjapt, enkelt, og ferdig til bruk, og kan brukes mange ganger på samme klasse). En fordel at postene er innenfor et avgrenset område.

Klypestafett passer godt fra 6. kl og oppover, og gav skikkelig innsats!

Puslespillene med karttegn egner seg fint til stafetter, og passer alle klassetrinn.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname