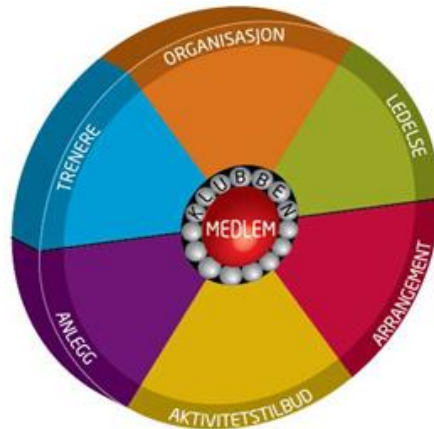


# Mulighet for «mini» klubb utvikling

Tilbudet er gratis og går til de som ønsker en klubbkveld for alle medlemmer over 14 år, der målet er å komme frem til enkle tiltak som skal føre klubben nærmere en fremtidig ønsket situasjon.

Klubbveiledere vil hjelpe til med å kartlegge, bevisstgjøre og motivere til forbedringer som klubben selv ønsker.

Om mulig legges denne kvelden til dagen før eller samme dag som et eventuelt lærerkurs. I løpet av kvelden vil vi ta for oss viktige områder som: aktivitet, anlegg, arrangementer, trenere, ledelse og organisasjon.



## Samarbeid med DNT og FL

# FRILUFTS- SKOLEN

Denne delen av prosjektet er et samarbeid mellom Den Norske Turistforening (DNT), Friluftsrådernes Landsforbund (FL) og Norges Orienteringsforbund (NOF).



To hovedområder:

- Orienteringsklubber tegner kart til utvalgte friluftsskoler.
- Utvalgte friluftsskoler får tilbud om orienteringsinstruktører.

Knyttet opp mot Friluftsskolens obligatoriske tema «Kartforståelse».



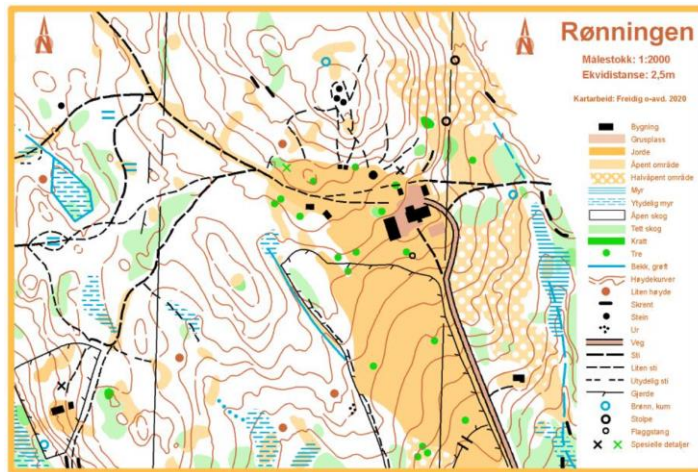
# Kart til Friluftsskoler

2020:

- 19 arrangører ønsket seg til sammen 38 kart
- 14 var aktuelle
- 5 kart på plass

2021:

- 14 arrangører ønsket seg til sammen 22 kart
- Til nå 4 avtaler på plass...



# Disse 23 arrangørene ønsket seg instruktører i 2020:

Trondhjems Turistforening  
DNT Gjøvik og Omegn  
Salten friluftsråd  
Friluftsrådenes Landsforbund  
Vesterålen friluftsråd  
Nannestad Turlag, DNT Oslo og Omegn  
Sunnmøre Friluftsråd  
Ishavskysten friluftsråd  
DNT Asker Turlag (DNT Oslo og Omegn)  
Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal  
Lofoten friluftsråd  
DNT Oslo og Omegn  
Valdres friluftsråd  
Medkila speidergruppe  
Friluftsrådet Vest  
Lister friluftsråd  
Jæren Friluftsråd  
Bergen og Hordaland Turlag  
DNT Ung Oslo  
Hetlevik Speiderne  
Bergen og Omland Friluftsråd  
Stavanger Turistforening  
Indre Sunnfjord Turlag v/ Ung gruppa i Askvoll



# Rekruttering av instruktører + gjennomføring 2020

Info ut om muligheten til å jobbe som instruktør på:

- Mail – klubb og enkeltpersoner
- Facebook og Instagram
- orientering.no
- Potensielle instruktører måtte selv ta initiativ og kontakte aktuelle arrangører
- Webinar i juni: Info om kart, aktivitetstips, filmer og materiell.

Resulterte i:

- Ca. 20 instruktører, 15-26 år
- Ca. 40 oppdrag avtalt mellom arrangør og instruktør
- 2 timer – hel dag
- Honorar kr. 1000,- per oppdrag, følges opp av NOF.



# WOD-arrangementer



- Utfordrer alle til å lage WOD-opplegg på så mange skolegårdskart som mulig.
- Enkle, lett forståelige aktiviteter.
- Bruk «O-skole-sekken» (mange gode tips i instruksjonsheftet), «faste postmarkeringer», [aktivitetsbanken.no](http://aktivitetsbanken.no)
- Bruk tur-O poster, stolper eller andre opplegg dere har som enkelt kan tilpasses skolen.
- Tilrettelegg for aktivitet som skolen kan gjennomføre uten at klubben trenger å gjøre alle forberedelser og stå for gjennomføring.



# Spørsmål?



# Synlighet

## Innspill fra Kompetansehelgen: Hvordan synliggjøre prosjektet?

- Synlighet i klubben bidrar til synlighet for skolene og synlighet i store idrettslag med flere grupper.
- Infoflyt –internt i klubben: mail, Facebook, -eksternt: hjemmeside, Facebook
- Spre informasjonsvideoer, informasjon og materiell fra NOF i eksisterende kanaler.
- Få klubbens medlemmer, spesielt ungdommer, til å snakke om det i sosiale medier.
- Kompetanseutveksling i egen klubb og krets.
- Bruke skoleorientering.no internt i klubben.
- La barna få i lekse å tegne løyper på skoleorientering.no
- Få ut informasjon på kommunens hjemmesider.
- Tilby vår kompetanse inn mot andre aktører: Speider, treningssentre, lokal turistforening, Røde kors, jegere...
- Samarbeide med andre idrettslag: Ski, friidrett...





# Promotering/Synlighet

- Del filmer fra vår [Youtubekanal](#) i sosiale medier.
- Åpen Facebookside: <https://www.facebook.com/orienteringiskolen>
- Kontakt lokalavisa og inviter dem til trening, lærerkurs eller arrangement.
- Ha en definert skolekontakt i klubben som holder skolene «varme».
- Legg treninger til skoler – lett å finne frem dit.



# Fra lokalaviser

**SPORT**

TIPS OSS!  
57 65 60 00  
E-post: [nettsjef@osfusaposten.no](mailto:nettsjef@osfusaposten.no)

**Endre Bonersen**  
Tlf. 56 87 027  
E-post: [endre@osfusaposten.no](mailto:endre@osfusaposten.no)

**Arne (18) gjekk nesten til topps i Norgescupen**

**SOGNDAL:** Startskolen Arne Farnevet (18) til Sognedal skole er mest sannsynlig den beste nordnorske skoleenheten i Norgescupen. Farnevet tok seg til trekk sammen med fra andre skoler og gikk oppover i løpet av løpet og fikk en flott plassering. Det betyr at han gikk til topps i Norgescupen. Arne Farnevet er en av de beste skoleenhetene i Norgescupen. Han gikk oppover i løpet av løpet og fikk en flott plassering. Det betyr at han gikk til topps i Norgescupen.

**Sogn Avis**



## Christian laga kart til skulen

**SOGNDAL:** Orientering får fram samla på mange skular, men det trengst ofte meir kompetanse og utstyr.

**ESTER SØREN**  
Lørdag 17. oktober 2020

Christian Foyel har jobba med nye kart til Sogn skule det siste halvåret. Foyel og treir dette blir eit kompetent kart for skulen. Christian Foyel har jobba med nye kart til Sogn skule det siste halvåret. Foyel og treir dette blir eit kompetent kart for skulen. Christian Foyel har jobba med nye kart til Sogn skule det siste halvåret. Foyel og treir dette blir eit kompetent kart for skulen.



Fekk prøva seg: ... anna. No skal d... elevane. Foto: B...

## Her får kartleser

**+** 23 lærar... kursa av He... Orientering



## Orientering på tim... lese kart ved hjelp

21/09/2020

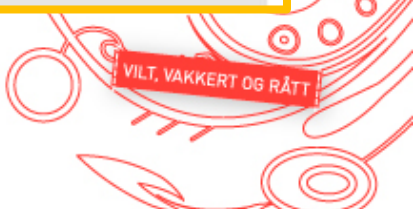


Takket være en pengegave fra Spar... og Modum O-lag tilby barneskolene detaljerte kart over samtlige skoler... lese kart ved hjelp av lek og moro... Vikersund skole.

# Jonas (14) Markus (13) og Aksel (13) tegner kart for Bekkelaget, Ekeberg og Karlsrud skole: - Det er sommerens drømmejobb



For deg



# Spørsmål?



# Prosjektinformasjon – ulike «kanaler»



Januar 2021:

- Mail til ledere og kontaktpersoner i klubber/kretser
- [Infoskriv](#) og andre dokumenter på o-skolen.no
- [Nyhetssak](#) på orientering.no

Gjennom året: - rangert etter nytteverdi / tilbakemelding fra klubber

- Månedsinfo/nyhetsbrev på mail til klubbenes kontaktpersoner
- Regelmessige webinarer

De to over skiller seg ut, de tre under er nokså like:

- Lukket Facebookgruppe  
<https://www.facebook.com/groups/748787629354971>
- Nyheter på orientering.no
- Seminar på Kompetansehelg

- 
- Resultater fra undersøkelsen som er ute nå vil bli presentert på facebookgruppe og nyhetsbrev i løpet av vinter/vår 2021.



## Fremtidige webinarer – mulige tema

1. Hvordan markedsføre og gjøre prosjektet synlig i egen klubb og lokalmiljøet.
2. Informasjon om innholdet i våre tilbud «Mini klubb utvikling» og kurs for ansatte i skolen.
3. Innføring i hvordan klubber og kretser selv kan gjennomføre kurs for lærere.
4. Informasjon om bruken av «O-skole-sekken» og «Faste postmarkeringer».



Hvilket webinar ville du prioritert høyest?

**Antall stemmer avgitt i chaten:**

**Tema 1:13 / Tema 2: 2 / Tema 3: 10 / Tema 4: 11**

---

+ Noen klubber kan presenterer sukseshistorier knyttet til prosjektet!

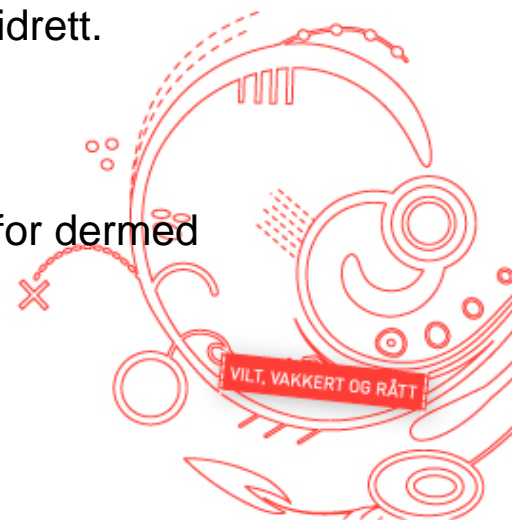


# Beskriv en god grunn som vil overbevise nye klubber til å søke om deltakelse i prosjektet i 2021:

- Innspill fra klubber som var med i 2020:

Nyttig for **skolene**:

- Skolene vil lettere kunne undervise i kart.
- Kart blir tatt i bruk i flere fag.
- God portal (skoleorientering.no) for å presentere sporten for skolene.
- Skoleorientering.no er en **enkel portal** som gjør terskelen for å drive kartopplæring veldig lav.
- Flere skolekart gir økt interesse og aktivitet, både i skole og idrett.
- Skolene er veldig takknemlige for å få denne type hjelp.
- Vil tilrettelegge for bedre samarbeid mellom klubb og skole, for dermed av **skape o-interesse** blant elevene på alle alderstrinn.

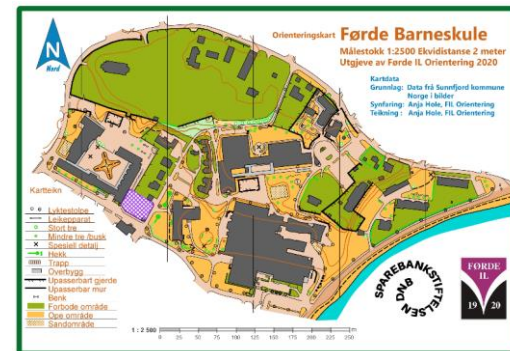


# Beskriv en god grunn som vil overbevise nye klubber til å søke om deltakelse i prosjektet i 2021:

- Innspill fra klubber som var med i 2020:

Nyttig for **klubben**:

- Dette øker vår standing i kommunene.  
Det går an å søke om kommunal støtte til nye kart.
- Man får økonomisk støtte til å **utarbeide gode skolegårdskart** - og man får et spark bak og god hjelp for å komme i gang med dette.
- Få hjelp til å **aktivere skolene** inn mot sporten.
- Kartene ligger klart til bruk, og skolene kan informeres og prioriteres når klubben har "tid".
- Lett å oppdatere kart.



# Beskriv en god grunn som vil overbevise nye klubber til å søke om deltakelse i prosjektet i 2021:

- Innspill fra klubber som var med i 2020:

Nyttig for **klubbens unge medlemmer**:

- Lærerik sommerjobb for unge o-løpere.
- God måte å engasjere unge karttegnere (som kan bli aktive igjen når de selv er godt voksne).
- Veldig lærerikt og kult for ungdom i klubben.





# Vinnere av «Rekrutteringsbanner 1-2-3»

Blant de klubbene som var med i prosjektet i 2020 og svarte på undersøkelsen som ble sendt ut før jul, er det trukket ut **3 vinnere** som får «Rekrutteringsbanner 1-2-3»:

**Vegårshei IL Orientering**  
**Røros IL Orientering**  
**O-gruppa i Rollag og Veggli**



Takk til alle som har svart, utrolig mange nyttige innspill fra drøyt 20 klubber!

De som ikke har svart kan gjøre det frem til 20. januar, se egne mail.



# TAKK FOR NÅ!

Takk til dere som har møtt opp og kommet med innspill i dag.  
Takk til alle som har bidratt med tilbakemeldinger på spørreundersøkelser, tidligere webinarer, mailutvekslinger, telefonsamtaler og ikke minst de jeg har møtt i kurs- og møtesammenheng.



Presentasjonen vil bli sendt kveldens deltakere og legges på [www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter](http://www.o-skolen.no/Prosjekt/Dokumenter) Del den gjerne med aktuelle personer i din klubb!

Har du fortsatt spørsmål? Kontakt meg!

Henning Bratland Carlsen  
Prosjektleder «Orientering i skolen»  
Tlf. 45293210  
E-post [henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:henningbratland.carlsen@orientering.no)

---



## Spørsmål og svar fra webinarret (side 1 av 8):

- Gjelder tillegget på kr. 1 000,- for 14-26 år (som bidrar med karttegning) kun på nye kart eller også oppdatering av kart?  
**Svar:** Kun nye kart
- Kart som ble innvilget midler i 2020, men som ikke blei gjennomført: blir dei rekna som kart nummer 1 ,2 osv. eller blir dei rekna som kart 4, 5 og 6 slik dei var ved søknaden i fjor?  
**Svar:** Kart som ikke ble ferdig i 2020 får tilskuddet fra 2020-midlene når de blir ferdige og rapportert inn, så lenge klubben ved siste rapportering i 2020 ga beskjed om at de er vil bli ferdige i 2021. De som ikke svarte på siste rapportering i 2020 har mistet tilskuddet. Man søker på nytt for nye kart i 2021.
- Kva er skilnaden på nytt kart og oppdatert kart? Kor gammalt må det gamle kartet vere før vi kan definere eit prosjekt som «nytt»?  
**Svar:** Det er opp til søker å definere om kartet er nytt eller om det er en oppdatering. Dersom et område er kartlagt tidligere, men det må gjøres mye jobb for å tegne kartet, vil jeg si at det defineres som nytt.



## Spørsmål og svar fra webinaret (side 2 av 8):

- Kan du sette på logo til andre sponsorer på kartet i tillegg til logo fra Sparebankstiftelsen DNB?  
**Svar:** Ja
- Hvor lang tid bruker en fersk skoleungdom på et skolegårdskart?  
**Svar:** Fra 20 til 80 timer. Det er stor variasjon, men mange som har brukt rundt 30 timer, vil jeg tro.
- Kan vi få o-skolesekker for kart vi har finansiert selv (ikke fått støtte til)? Fint å kunne gi ut en sekk til hver skole som har fått kart.  
**Svar:** Nei, sekken er forbeholdt de kartene man får tildelt støtte til. Per nå kan sekken ikke kjøpes i idrettsbutikken.no – kan hende det blir mulig senere. Men: Alle skoler som er representert på kurs i regi av NOF kan få sekken!
- Får man o-skolesekken automatisk når kartet er ferdig eller må den bestilles?  
**Svar:** Prosjektleder sender ut koder når kart er rapportert og godkjent. Så kan sekken bestilles i [www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no).



## Spørsmål og svar fra webinarret (side 3 av 8):

- Hvordan godkjennes kartene?

**Svar:** Prosjektleder sjekker at gitte kriterier er fulgt når de rapporteres ferdig.

- Innspill: Vi erfarte at alle ungdommer som deltok på kurs startet med prosjektene fra bunnen uavhengig av om vi hadde definert det som oppdatert eller nytt kart. Vi endte med ikke å skille mellom nye og gamle kart med tanke på lønn til ungdommene. Fint om all ungdomsdeltakelse kan belønnes med 1000,-.

**Svar:** Prosjektleder vil vurdere dette (ut i fra budsjett) når søknadsfristen er passert.

- Innspill: Jeg kunne tenke meg en folieserie som en første presentasjon av tilbudet og ordningen til skolekontaktene. Du viste en link - er det en slik presentasjon? Evt. Om dere kunne lage en slik presentasjon bygd på denne dere går gjennom nå i dag?

**Svar:** Prosjektleder vil lage en slik presentasjon.



## Spørsmål og svar fra webinarret (side 4 av 8):

- “Skolekartnormen” fungerer fint for kart 1:1 000. Finnes det noen veiledning i hvordan vi best kan bruke den i 1:2 000 og 1:4 000? Tenker spesielt på skalering av symboler.

**Svar:** For et godt svar så ta kontakt med kursholder for synfarer/karttegnerkursene, Ida Meyer, [ida@konkylie.no](mailto:ida@konkylie.no)

- Er det mulig på [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no) å oppdatere selve kartfilen uten å slette kartet og opprette det på nytt slik at løyper etc. forsvinner?

**Svar:** Ikke per i dag, men programmerer er satt på saken og vi håper at muligheten er på plass i nær fremtid.

- Innspill: Har laget til UsynligO til skole som enno ikkje har fått skolesekk, men fått nyleg kart. Lærer rapporter fornøyde elever.

**Svar:** Flott!



## Spørsmål og svar fra webinarret (side 5 av 8):

- I 2020 var det uttrekkspremie med besøk av landslagsløper. Hvilken skole vant?  
**Svar:** Det ble ikke trukket noen vinner her. Vi prøver å få til en slik premiering i løpet av 2021 for en skole som er med i prosjektet.
- Innspill: Ny lærerplan går over fra tradisjonell klasseromsundervisning til læring gjennom egeninnsats/aktivitet. Dvs lærerne blir mer fasilitatorer. Flere kommuner har nå etablert piloter for dette. Vi tok derfor kontakt med skolesektoren i Lørenskog som tente umiddelbart på å bruke orientering som case. Alt fra at elevene selv lager/reviderer kart til at de lager løyper og gjennomfører arrangement. Og at de starter høst og bruker et skoleår. Vi starter diskusjonen med skolesektoren i vinter om hvordan en slik pilot kan gjennomføres.  
**Svar:** Spennende, fortell gjerne om erfaringene ved anledning!
- Innspill: Buskerud Orienteringskrets har egen forsterkningsprosjekt rundt opplæring av lærere. Tilskudd fra fylkeskommunen.  
**Svar:** Flott tiltak, bør være til inspirasjon for andre kretser!



## Spørsmål og svar fra webinarret (side 6 av 8):

- Kan vi rapportere inn ett og ett kart etter som de er ferdig i løpet av året, eller kun en rapport per frist?

**Svar:** Det er mulig å rapportere etter hvert som de er ferdig og få tildelte midler utbetalt fordelt utover året, eller alle samlet om man ønsker det.

- Må skolen være med på kartet - eller kan det også lages kart over område nær skolen som er bedre egnet?

**Svar:** Hvis skolen ligger rett i nærheten av et mer egnet sted, så kan vi godkjenne at skolen ikke er med på kartet. Skriv da en merknad om det ved søknaden og forklar hvorfor denne vurderingen er gjort.

- Er det mulig for en krets å bli med på prosjektet, f.eks. for skoler som ikke har en aktiv klubb i nærheten?

**Svar:** Ja





## Spørsmål og svar fra webinarret (side 7 av 8):

- Har det vore ei utfordring at fleire klubbar ønskjer å lage kart på den same skulen? I Bergen tilrår eg at klubbane snakkar med kvarandre før dei evt. søker "i grenseland", slik at ikkje 2 klubbar jobbar med kvar sine prosjekt på den same skulen, og det er fleire skular som ligg i slike "grenseland".  
**Svar:** Har ikke opplevd det, men å snakke sammen i slike tilfeller er lurt!
- Ang. oppfølgingskurset 15. februar – Får de direkte informasjon?  
**Svar:** Ja, det har de allerede fått.
- Hva er anbefalt nedre aldersgrense for karttegnerkurs?  
**Svar:** 14 år.
- Er det ein glipp at Rogaland manglar, eller finnast ingen kart i Rogaland?  
**Svar:** Det finnes ingen kart fra Rogaland på skoleorientering.no, derfor dukker ikke fylket opp i listen.



## Spørsmål og svar fra webinarret (side 8 av 8):

- Vi har et skogskart over et område som kan være nyttig for en videregående skole i nærheten. Elever der har litt lengre radius for aktivitet. Kan dette legges inn i portalen?

**Svar:** Ja, alle kart som er av interesse for skoler kan legges i portalen.

- Er o-skolesekken egnet for ungdomsskoler også?

**Svar:** Ja

- Kan det søkes støtte for kart til bruk for videregående skole?

**Svar:** Nei, det er 1-10 trinn som er prioritert.

