



# VILT VAKKERT OG RÅTT



Norges Orienteringsforbund, august 2022

## Trenger du skolegårdskart?

«Orientering - Kart i skole og fritid»

# Kontakt:

## Henning Bratland Carlsen

- Prosjektleder «Orientering i skolen», Norges Orienteringsforbund
- Har jobbet som lærer i barneskolen i 18 år
- Mer enn 10 års erfaring fra arbeid med barn og unge i Orienteringsklubben Moss



E-post: [Henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:Henningbratland.carlsen@orientering.no)

Telefon: 45293210

Facebook: [Orientering i skolen](#)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Orientering på TV – Følg Kasper Fosser, Andrine Benjaminsen og de andre landslagsløperne



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# «Orientering - Kart i skole og fritid»

## HOVEDELEMENTER:

- Utarbeide skolegårdskart
- Kart fritt tilgjengelig på nett
- Aktivitetsmateriell
- Nettressurser
- Kurs- og undervisningstilbud
- Samarbeid med / oppfølging fra den lokale orienteringsklubben

## Hovedmålsetting:

«At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden. Disse kartene skal være fritt tilgjengelig på nett.»

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB, 11 millioner kroner over en seksårsperiode (2020-2025) har muliggjort prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid».



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*



# Trenger du skolegårdskart?

## Trenger du skolegårdskart?

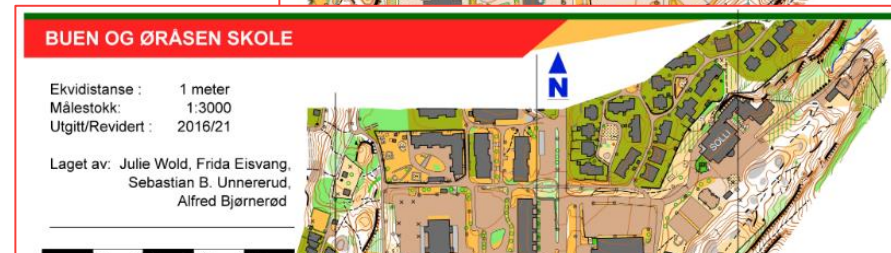
- Ja, da blir det mye lettere å jobbe med målene i læreplanen som omhandler bruk og forståelse av kart + Fysisk aktiv læring.

## Trenger du skolegårdskart?

- Muligens, sjekk om deres skole har kart på skoleorientering.no.

## Trenger du skolegårdskart?

- Eller trenger du kanskje tilgang til et nærmiljøkart som dekker et større område?



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

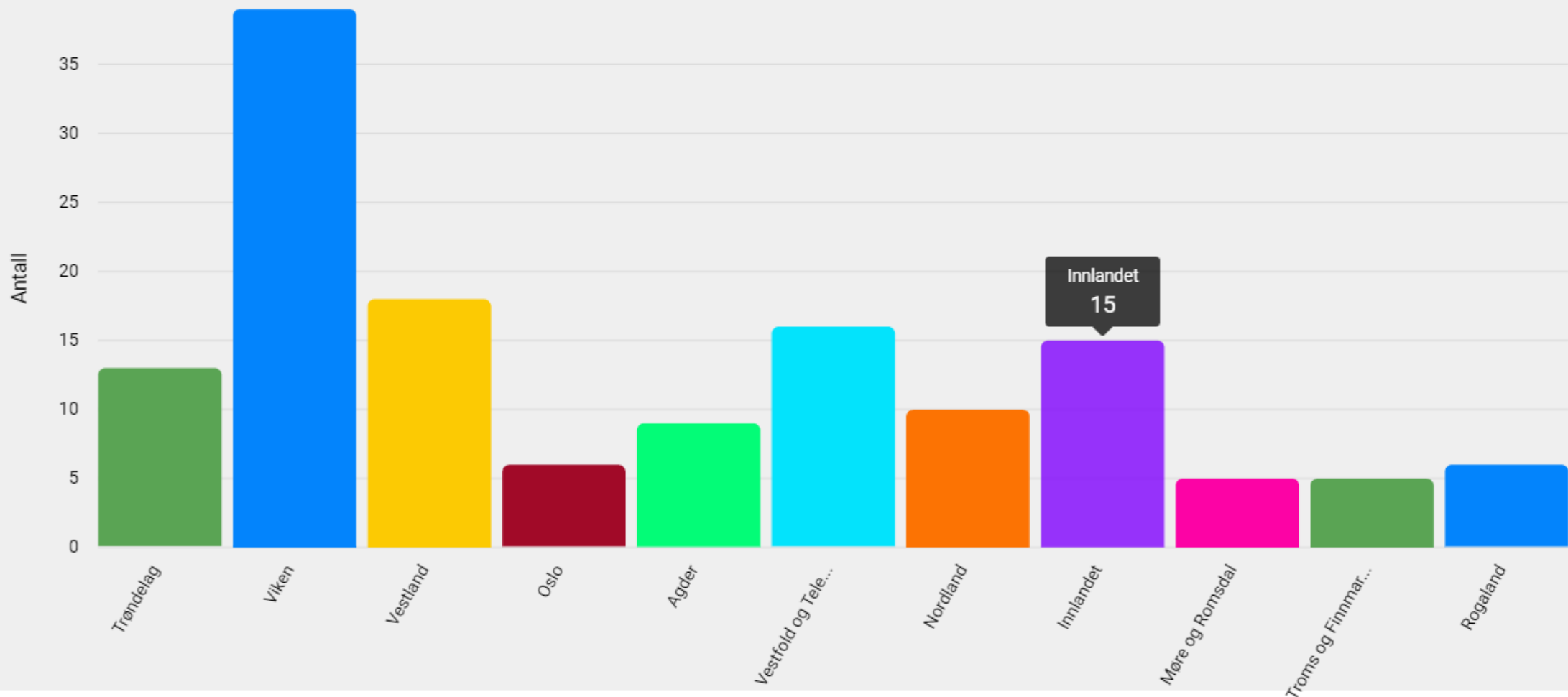


*noname*



## Klubbfordeling per fylke

Totalt antall klubber: 142

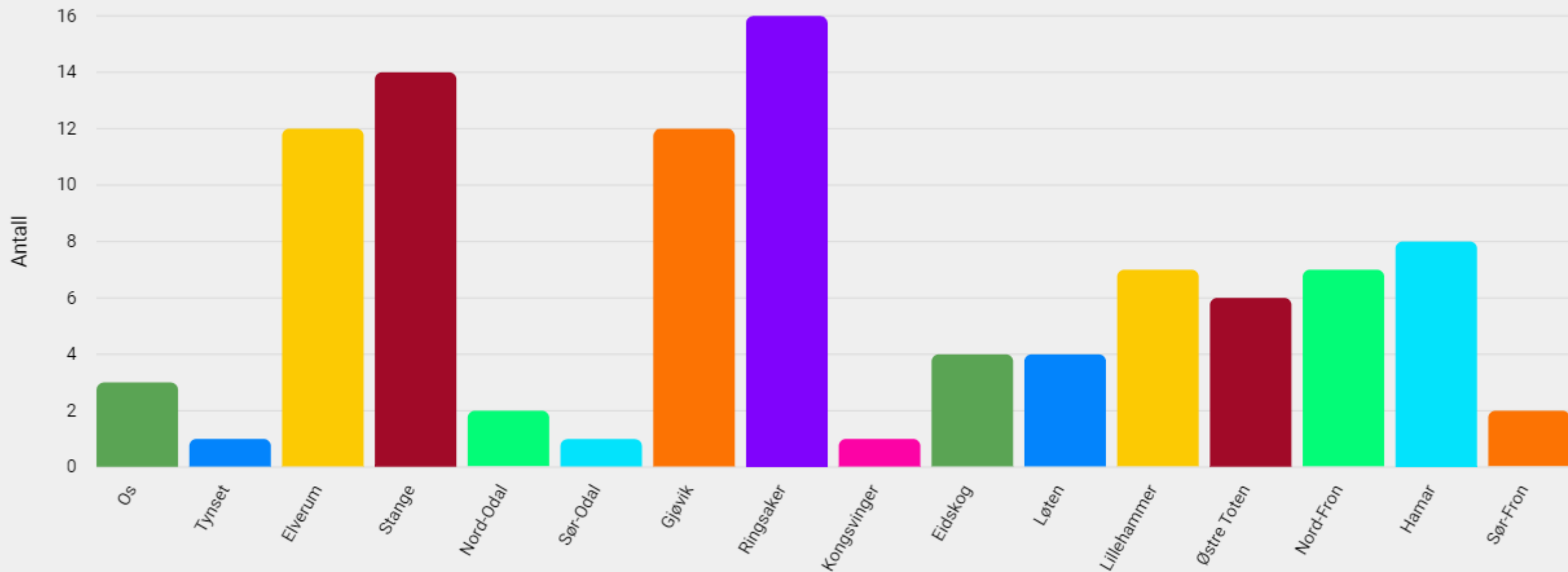


VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

Totalt antall kart: 100



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*



# O-skolen.no



- [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no) er vår nettside for skolen.
- Vi ønsker at alle elever skal få mulighet til å oppleve orienteringsglede gjennom mestring, naturopplevelse og fysisk aktivitet!
- På sidene finner du aktivitetstips knyttet til skolens læreplaner, maler til undervisningsopplegg, kopioriginaler, instruksjonsfilmer og nyttige lenker.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Aktuelle leker fra aktivitetsbanken.no

## Uten orienteringskart:

- [Fargeleken](#)
- [Karttegns-bingo](#)

## Med orienteringskart:

- [Linjeorientering](#)
- [Revejakten](#)
- [Bingo-orientering](#)
- [Skattejakten](#)

## I gymsal:

- [Gymsalstafett](#)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Aktivitetmaterieill

## «O-skole-sekken»

- Inneholder ulike kartleker, spill, puslespill, postskjermer og innholdsrik lærerveiledning.

## «Faste postmarkeringer»

- Består av 20 solide postmarkeringer i aluminium med ulike motiver, som gjør det enkelt å benytte dem i flere fag.
- Monteres fast slik at de kan brukes gjentatte ganger.
- Læreren slipper å henge ut/rydde inn materieill.

Materiellet kan kjøpes i [ldrettsbutikken.no](http://ldrettsbutikken.no)

Mønsteret

Kjedge-løype

Troll-leken

Labyrint-orientering

Caps-stafett

Bingo-orientering



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Kurs- og undervisningstilbud

- Å kunne bruke kart er en livreddende ferdighet. Kan du orientere deg i skog, til fjells og i bynære områder innehar du grunnleggende kartkompetanse.
- Vi tilbyr elevundervisning, kurs for lærere og SFO-ansatte: [Kursinvitasjon](#)



foto: Julie Messel [Fra Utdanningsnytt](#)

# Finn «din» klubb

- [Finn «din» klubb på o-skolen.no](http://o-skolen.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Youtubekanalen Norskorientering1

- Animasjonsfilmer
- Instruksjonsfilmer
- Presentasjonsfilmer
- Filmer med tegnspråk



Klikk på bildene!



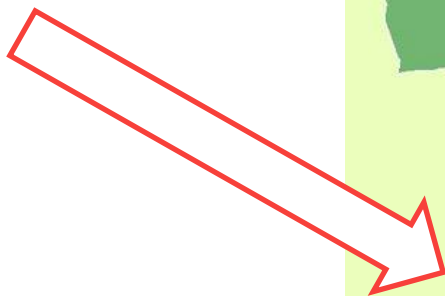
VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

**Ønsker dere:**

**Gratis skolegårdskart  
på [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)**



**Gratis aktivitetsmaterieell**



**Gratis elevundervisning og lærerkurs?**

**Se etter deres skolegårdskart på [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)**



**VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT**



*noname*

Ja, jeg håper vi kan få kart og kurs på min skole i løpet av 2023!



<https://surveys.enalyzer.com?pid=d3b3nuk3>



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT