



Til skolen

Oslo, mars 2020

Norges Orienteringsforbund tilbyr deres skole gratis materiell, kurs for ansatte og undervisning for elevene!

Norges Orienteringsforbund ønsker å bidra med opplæring og gjennomføring av aktiviteter på deres skole. Få besøk av ansvarlig for prosjekt «Orientering i skolen» og bli inspirert til videre arbeid og lek med kart – i tråd med læreplanmålene! Flere studier fremhever fordelene ved å være fysisk aktive og delta i lekbetont undervisning utendørs. Elevene viser høyere læringsutbytte, fysisk aktivitet blir en naturlig del av skolehverdagen og det sosiale miljøet i elevgruppa styrkes. Å kunne bruke kart er en livreddende ferdighet. Kan du orientere deg i skog, til fjells og i bynære områder innehar du grunnleggende kartkompetanse. Det er både nyttig og morsomt!

Kurs for lærere, assistenter og SFO-ansatte

Hvem: Hele eller deler av personalet på skolen
Varighet: 2 timer, kan tilpasses den enkelte skole
Innhold: Kort presentasjon av nettressurser og aktivitetsmateriell. Uprøving av aktiviteter i skolegården med ulike typer kart. Bli kjent med eget skolegårdskart. Vær kledd for å være ute.

Undervisning for elever

Trinn: inntil 30 elever fra 3. - 10. trinn + ansatte på trinnet
Varighet: 2 timer – hel skoledag, etter avtale
Innhold: Grunnleggende opplæring i kartforståelse gjennom lekpregede aktiviteter i skolegården med ulike typer kart. Bli kjent med eget skolegårdskart. Vær kledd for å være ute.



Mål

Lærere, assistenter, SFO-ansatte og elever:

- får være med på lærerike og lekende aktiviteter både innendørs og ute i skolegården.
- får kjennskap til nettsidene www.o-skolen.no, www.aktivetsbanken.no, www.skoleorientering.no og www.worldorienteringday.com
- blir motiverte for å jobbe videre med aktuelle mål fra læreplanen som omhandler forståelse og bruk av kart, folkehelse og friluftsliv.
- blir inspirerte og får nye ideer relatert til fysisk aktivitet i undervisningen i alle fag, friminutt og SFO-tiden.
- blir kjent med eget skolegårdskart.

Skolen får en gratis utstyrspakke med aktivitetsmateriell, verdi kr 1500,-

Pakken inneholder:

- ulike kartrelaterte puslespill/spill til bruk i undervisning og lek
- postskjermer til bruk inne og ute
- karttegnplakater, idemappe og annet informasjonsmateriell
- Sekk til oppbevaring



Side 1 av 2

noname



Aktuelle mål fra læreplanen

I «Læreplan i kroppsøving» vektlegges viktigheten av aktivitet i ulike bevegelsesmiljøer, friluftsliv i elevenes nærmiljø og bevegelsesglede. Vi viser her til utvalgte kompetansemål for 1.-7. trinn. Elevene skal kunne:

Kroppsøving:

- lage og bruke enkle kart til å orientere seg i nærområdet.
- orientere seg ved hjelp av kart i kjent terreng.
- bruke grunnleggjande rørslemønster og teknikkar i nokre individuelle idrettar.

Matematikk:

- bruke og gjere om mellom vanlege måleiningar.
- bruke målestokk til å berekne avstandar og lage og samtale om kart og arbeidsteikningar, med og utan digitale verktøy.

Samfunnsfag:

- peike ut og orientere seg etter himmelretningar.

Ansvarlig for gjennomføring

Henning Bratland Carlsen, prosjektleder «Orientering i skolen»

Ansatt i Norges Orienteringsforbund.

Jobbet som lærer i grunnskolen i 18 år.

Har erfaring som leder for barn, ungdom og sportslig aktivitet i egen orienteringsklubb de siste 10 år.

Tlf: 45293210 / Mail: HenningBratland.Carlsen@orientering.no

Vi håper dere er positive til at det deles ut informasjon til skolens elever om den lokale orienteringsklubbens aktuelle aktiviteter; enten i form av ranselpost og/eller på skolens digitale læringsplattform. Om mulig stiller orienteringsklubben med en representant på lærerkurset.

Kontakt klubben dere fikk denne invitasjonen fra eller prosjektleder for å inngå avtale om omfang og tidspunkt. Avtale kan inngås for både inneværende og neste skoleår. Vi ser frem til å besøke deres skole!