



Til skolen

mars 2023

## Norges Orienteringsforbund tilbyr deres skole gratis: kurs for ansatte, kart og aktivitetsmateriell!

Norges Orienteringsforbund tilbyr kurs med fokus på grunnleggende opplæring i kartforståelse. Vi kommer gjerne til deres skole i 2023. Få besøk av vårt kursholderteam og bli inspirert til videre arbeid og lek med kart – i tråd med læreplanmålene! Å kunne bruke kart er en livreddende ferdighet. Kan du orientere deg i skog, til fjells og i bynære områder innehar du grunnleggende kartkompetanse. Det er både nyttig og morsomt!

### Kurs for lærere, assistenter og SFO-ansatte

Hvem: Hele eller deler av personalet på skolen  
Varighet: 2 timer  
Innhold: Presentasjon av nettressurser og aktivitetsmateriell.  
Utprøving av lekpregede aktiviteter i skolegården med ulike typer kart. **Bli kjent med eget skolegårdskart.**  
Vær kledd for å være ute.

Mål: Lærere, assistenter og SFO-ansatte...

- får være med på lærerike og lekende aktiviteter.
- får kjennskap til nettsidene [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no), [www.aktivitetsbanken.no](http://www.aktivitetsbanken.no), [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)
- blir motiverte for å jobbe videre med aktuelle mål fra læreplanen som omhandler forståelse og bruk av kart, folkehelse og friluftsliv.
- blir inspirerte og får nye ideer relatert til fysisk aktivitet i undervisningen i alle fag, friminutt og SFO-tiden.
- blir kjent med eget skolegårdskart som den lokale orienteringsklubben har tegnet!



### Aktivitetsmateriell

Pakken inneholder:

- Mange ulike kartrelaterte puslespill/spill til bruk i undervisning og lek
- 10 solide postskjermer til bruk inne og ute
- Sekk for oppbevaring
- Lærerveiledning
- Faste postmarkeringer; 20 solide skilt
- Rekrutteringsbanner 1-2-3

Les mer om materialet: [O-skolesekken](#) - [Faste postmarkeringer](#) - [Rekrutteringsbanner 1-2-3](#)

Vi håper dere er positive til at det deles ut informasjon til skolens elever om den lokale orienteringsklubbens aktuelle aktiviteter; enten i form av ranselpost og/eller på skolens digitale læringsplattform. Om mulig stiller orienteringsklubben med en representant på kurset.

Side 1 av 1

