



Til skolen

januar 2023

Norges Orienteringsforbund tilbyr deres skole gratis: kurs for ansatte, kart og aktivitetsmateriell!

Norges Orienteringsforbund tilbyr kurs med fokus på grunnleggende opplæring i kartforståelse. Vi kommer gjerne til deres skole i 2023. Få besøk av vårt kursholderteam og bli inspirert til videre arbeid og lek med kart – i tråd med læreplanmålene! Å kunne bruke kart er en livreddende ferdighet. Kan du orientere deg i skog, til fjells og i bynære områder innehar du grunnleggende kartkompetanse. Det er både nyttig og morsomt!

Kurs for lærere, assistenter og SFO-ansatte

Hvem: Hele eller deler av personalet på skolen

Varighet: 2 timer

Innhold: Presentasjon av nettressurser og aktivitetsmateriell.

Uprøving av lekpregede aktiviteter i skolegården med ulike typer kart.

Bli kjent med eget skolegårdskart.

Vær kledd for å være ute.

Mål: Lærere, assistenter og SFO-ansatte...

- får være med på lærerike og lekende aktiviteter.
- får kjennskap til nettsidene www.o-skolen.no, www.aktivitetsbanken.no, www.skoleorientering.no
- blir motiverte for å jobbe videre med aktuelle mål fra læreplanen som omhandler forståelse og bruk av kart, folkehelse og friluftsliv.
- blir inspirerte og får nye ideer relatert til fysisk aktivitet i undervisningen i alle fag, friminutt og SFO-tiden.
- blir kjent med eget skolegårdskart som den lokale orienteringsklubben har tegnet!



Aktivitetsmateriell

Pakken inneholder:

- Mange ulike kartrelaterte puslespill/spill til bruk i undervisning og lek
- 10 solide postskjermer til bruk inne og ute
- Sekk for oppbevaring
- Lærerveiledning
- Faste postmarkeringer; 20 solide skilt
- Rekrutteringsbanner 1-2-3



Les mer om materialet: [O-skolesekken](#) - [Faste postmarkeringer](#) - [Rekrutteringsbanner 1-2-3](#)



Spørsmål? – kontakt:

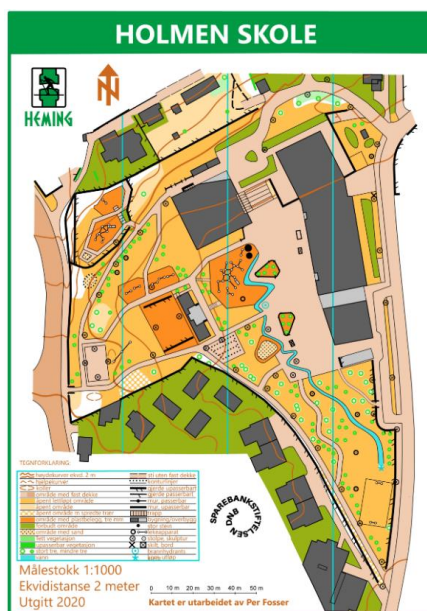
Henning Bratland Carlsen, prosjektleder Norges Orienteringsforbund

Tlf: 45293210 / Mail: HenningBratland.Carlsen@orientering.no

Vi håper dere er positive til at det deles ut informasjon til skolens elever om den lokale orienteringsklubbens aktuelle aktiviteter; enten i form av ranselpost og/eller på skolens digitale læringsplattform. Om mulig stiller orienteringsklubben med en representant på kurset.

Kontakt klubben dere fikk denne invitasjonen fra eller prosjektleder for å inngå avtale. Vi ser frem til å besøke deres skole!

Eksempel på skolegårdskart:



Finn deres kart på www.skoleorientering.no !