



Til skolen

januar 2022

Norges Orienteringsforbund tilbyr deres skole gratis materiell, kurs for ansatte og undervisning for elevene!

Norges Orienteringsforbund ønsker å bidra med opplæring og gjennomføring av aktiviteter på deres skole i 2022. Få besøk av ansvarlig for prosjektet «Orientering – Kart i skole og fritid» og bli inspirert til videre arbeid og lek med kart – i tråd med læreplanmålene! Å kunne bruke kart er en livreddende ferdighet. Kan du orientere deg i skog, til fjells og i bynære områder innehar du grunnleggende kartkompetanse. Det er både nyttig og morsomt!

Kurs for lærere, assistenter og SFO-ansatte

- Hvem: Hele eller deler av personalet på skolen
Varighet: 2 timer, kan tilpasses den enkelte skole
Innhold: Kort presentasjon av nettressurser og aktivitetsmateriell.
Utprøving av aktiviteter i skolegården med ulike typer kart.
Bli kjent med eget skolegårdskart.
Vær kledd for å være ute.



En skole vinner besøk av verdensmester Kasper Fosser høsten 2022!

Undervisning for elever

- Trinn: Inntil 30 elever fra 3. - 10. trinn + ansatte på trinnet
Varighet: 2 timer – hel skoledag, etter avtale
Innhold: Grunnleggende opplæring i kartforståelse gjennom lekpregede aktiviteter i skolegården med ulike typer kart.
Bli kjent med eget skolegårdskart. Vær kledd for å være ute.

Mål

Lærere, assistenter, SFO-ansatte og elever:

- får være med på lærerike og lekende aktiviteter.
- får kjennskap til nettsidene www.o-skolen.no, www.aktivitetsbanken.no, www.skoleorientering.no
- blir motiverte for å jobbe videre med aktuelle mål fra læreplanen som omhandler forståelse og bruk av kart, folkehelse og friluftsliv.
- blir inspirerte og får nye ideer relatert til fysisk aktivitet i undervisningen i alle fag, friminutt og SFO-tiden.
- blir kjent med eget skolegårdskart som den lokale orienteringsklubben har tegnet!

Skolen får gratis aktivitetsmateriell

Pakken inneholder: ([Se filmer](#))

- Mange ulike kartrelaterte puslespill/spill til bruk i undervisning og lek
- 10 solide postskjermer til bruk inne og ute
- Søkk for oppbevaring
- [Lærerveiledning](#)
- Faste postmarkeringer; 20 solide skilt





Ansvarlig for gjennomføring

Henning Bratland Carlsen, prosjektleder «Orientering – Kart i skole og fritid»

Ansatt i Norges Orienteringsforbund.

Jobbet som lærer i grunnskolen i 18 år.

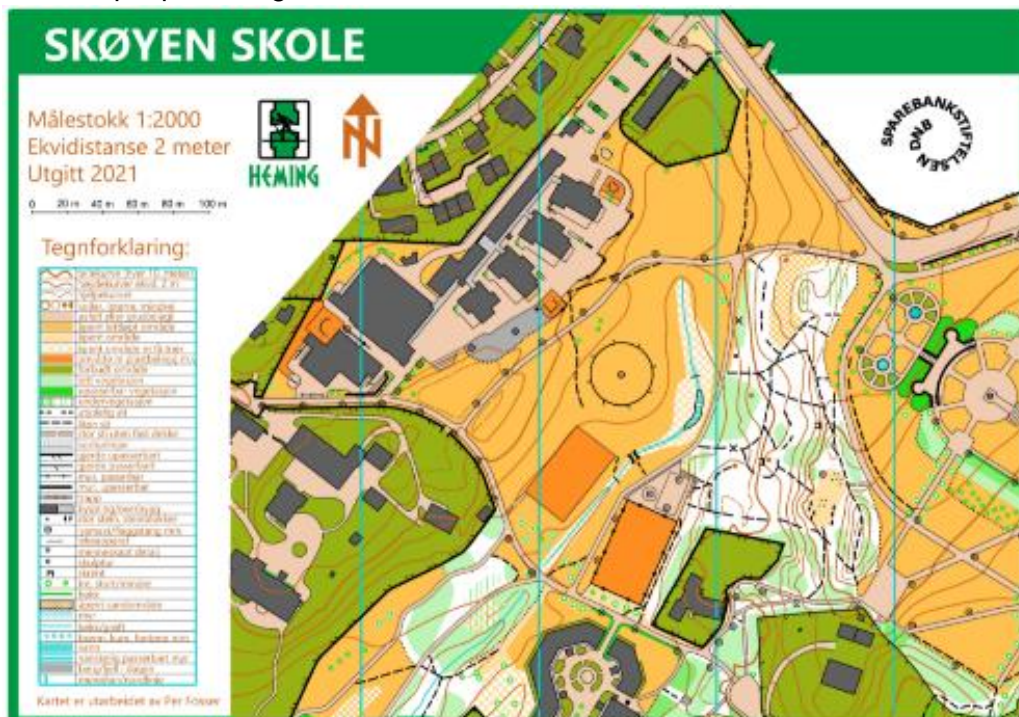
Har erfaring som leder for barn, ungdom og sportslig aktivitet i egen orienteringsklubb de siste 10 år.

Tlf: 45293210 / Mail: HenningBratland.Carlsen@orientering.no

Vi håper dere er positive til at det deles ut informasjon til skolens elever om den lokale orienteringsklubbens aktuelle aktiviteter; enten i form av ranselpost og/eller på skolens digitale læringsplattform. Om mulig stiller orienteringsklubben med en representant på lærerkurset.

Kontakt klubben dere fikk denne invitasjonen fra eller prosjektleder for å inngå avtale om omfang og tidspunkt. Vi ser frem til å besøke deres skole!

Eksempel på skolegårdskart:



Finn deres kart på www.skoleorientering.no !