



Bli med på Skolesprinten



Norges Orienteringsforbund og den lokale orienteringsklubben inviterer deres skole til å være med på Skolesprinten. I 2023 får noen utvalgte skoler tilbudet – **deres skole er en av de heldige!**

Skolesprinten er:

- En landsomfattende aktivitet
- For elever på 5.-7. trinn
- Orienteringsaktiviteter på skolegårdskart

Mål:

- Fysisk aktiv læring
- Læreplanens kompetansemål som omhandler bruk og forståelse av kart
- Folkehelse

Aktiviteter:

- Korte, enkle orienteringsløyper med tidtaking uten resultatliste
- Lærerike og morsomme sideaktiviteter
- Gå eller løp – bestem tempoet selv!

Forberedelser:

- Øv med elevene, bruk www.o-skolen.no og www.skoleorientering.no

Tidspunkt for **Skolesprinten** avtales med den lokale orienteringsklubben!