



# VILT VAKKERT OG RÅTT

Presentasjon til skolekontakter -  
Tilbud til skoler

«Orienteringsaktivitet i nærmiljøet»,  
Skole- og rekrutteringsprosjekt

Norges Orienteringsforbund i samarbeid  
med lokale orienteringsklubber

Januar-desember 2023



ŠKODA | *noname*

# Til den lokale orienteringsklubben

Denne presentasjonen kan brukes for å presentere vårt tilbud til aktuelle skoler.

Dere står fritt til å:

- Erstatte formuleringen «den lokale orienteringsklubben» med navnet på deres klubb.
- Bytte ut kartbilder med bilder av deres egne kart.
- Sette inn flere lysbilder som presenterer lokal aktivitet.
- Legge ved informasjon (navn, e-post, tlf) til klubbens kontaktperson.
  
- Ta kontakt med prosjektleder, se info i siste bilde, hvis dere ønsker presentasjonen tilsendt som PowerPoint-fil.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Til skolen!

Den lokale orienteringsklubben og Norges Orienteringsforbund tilbyr deres skole **gratis**:

- **Orienteringskart**
- **Kurs for ansatte**
- **Materiell**
- **Nettressurser**

Gjør arbeidet med læreplanens mål som omhandler forståelse og bruk av kart enklere.

Få ny kunnskap om hvordan undervisningen kan tilpasses ulike fag, elevgrupper og terrenget dere har i umiddelbar nærhet til skolen.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

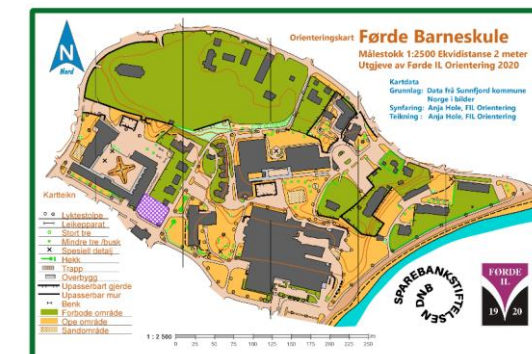
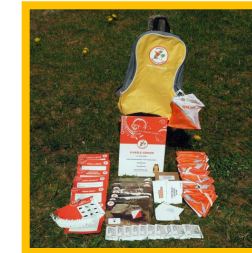
# Prosjektet «Orienteringsaktivitet i nærmiljøet»

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB over en seksårsperiode (2020-2025) har muliggjort vårt landsdekkende skole- og rekrutteringsprosjekt.

Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.»

Prosjekt er i regi av Norges Orienteringsforbund og gjennomføres i samarbeid med mange av landets orienteringsklubber.

Vi oppfordrer skolen og den lokale orienteringsklubben til å ha hver sin dedikerte person som holder kontakten for å utvikle et godt samarbeide rundt kart- og orienteringsaktivitet.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA noname





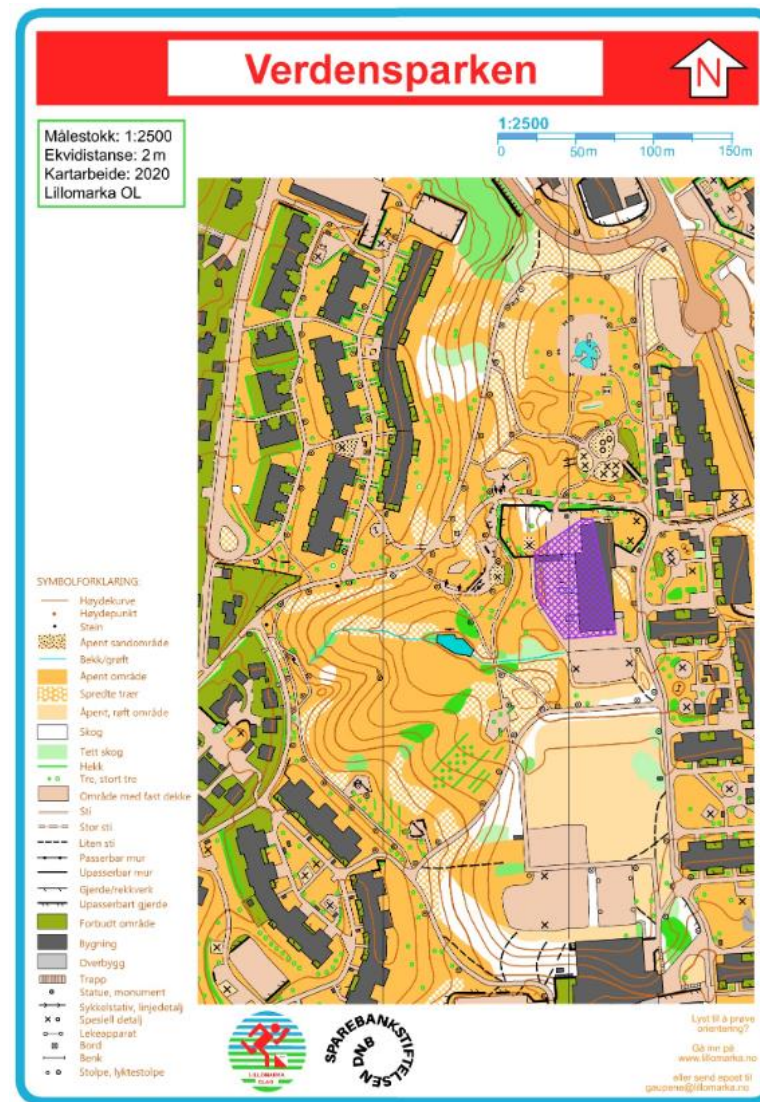
# Gratis kart til skolen - sprintkart

Den lokale orienteringsklubben kan lage et orienteringskart som dekker områder utenfor skolegården til en grunnskole, eksempelvis by- og boligområder, parker og idrettsområder, terrenget rundt videregående skoler/universiteter/høyskoler og klubbhytter eller «gapahuken i skogkanten».

Et slikt **sprintkart** har mindre målestokk enn et skolegårdskart, og kan dermed dekke et område på inntil 700x900 meter.

Det viser mange detaljer: bygninger, gjerder, steiner, stier, vegetasjon osv. og i tillegg har kartet informasjon om bl.a. målestokk, ekvidistanse, himmelretningene og utgivelsesår, samt en oversiktlig tegnforklaring.

Sprintkart har færre detaljer enn et skolegårdskart, men fler enn et ordinært skogskart.

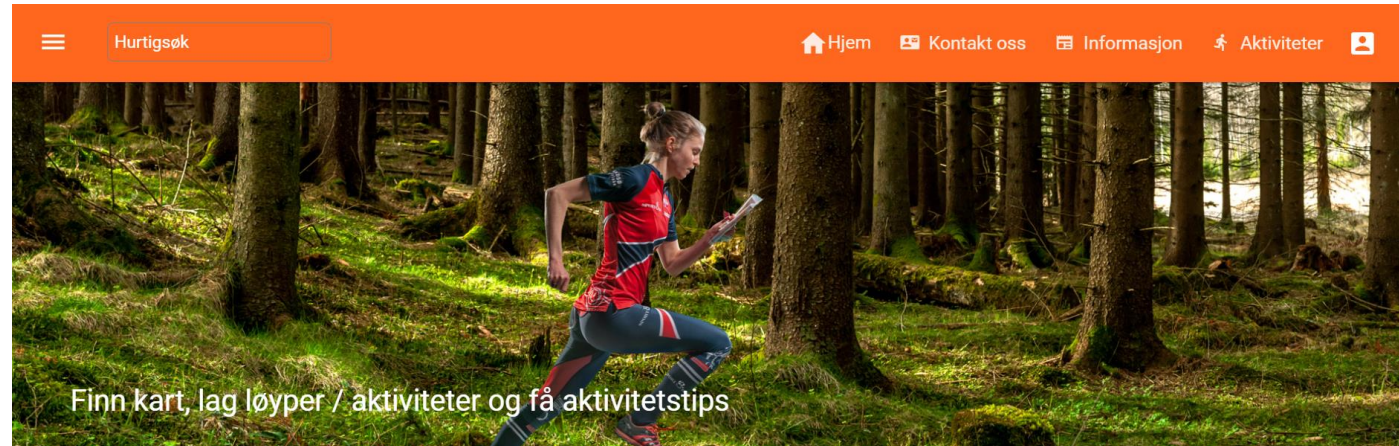


VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA : noname

# Skolekartportalen [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)



- I portalen er det over 1100 kart.
- Kartene publiseres av klubben som eier kartet.
- Det er enkelt å søke opp aktuelt kart.
- Vi har laget et enkelt tegneverktøy slik at man kan tegne opplegg og skrive ut kartene.
- Den lokale orienteringsklubben og skolen kan lagre ferdige opplegg på kartene.
- Det kreves ingen innlogging, kartene er fritt tilgjengelige.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Skoleorientering.no

Slik tegner du løyper og printer ut kart:



- Bruk tegneverktøyet for å velge størrelse på objektene som skal tegnes - marker deretter start, poster, mål og linjer.
- Skriv egen tekst og plasser den på ønsket sted.
- Hvis noe trenger å endres så bruk funksjonene slett, angre, flytt og lag ny.
- Velg PDF og følg instruksene for å skrive ut kart.
- Lagre egne løyper og finn ferdige løyper på de to siste grønne knappene.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA : noname



# Gratis kurs

Orienteringsforbundets kursholderteam kommer gjerne til deres skole for å holde kurs for de ansatte.

Skolen henvender seg til den lokale orienteringsklubbens kontaktperson eller prosjektleder for å gjøre avtale om tidspunkt.

Vi ønsker at lærere fra flere skoler samles på ett kurs. Kurset tar for seg praktiske aktiviteter med ulike kart utendørs, samt presentasjon av nettressurser og aktivitetsmateriell.

Les denne [invitasjonen](#) som forteller mer om tilbudet.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

# Gratis aktivitetsmaterieill



O-skolesekken



Faste postmarkeringer

**NORSK ORIENTERING** #viltvaktertrått

**Orientering på 1-2-3**

Farger og karttegn på orienteringskartet:

<b>Svart er høst:</b>	<b>Blått er vilt:</b>	<b>Gult er skoff = Spiseområder:</b>	<b>Grønt er ikke sugrøtt-ten skog:</b>	<b>Brunt er heidskurener og viltgrus:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Blått: Breen/er</li> <li>Grønt: Løst/er</li> <li>Grønt: St</li> <li>Grønt: Fukt/er</li> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Stig</li> <li>Grønt: Skov</li> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Skog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blått: Vilt</li> <li>Blått: Pøst</li> <li>Blått: Spiseområde</li> <li>Blått: Skog</li> <li>Blått: Skog</li> <li>Blått: Skog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gult: Skog</li> <li>Gult: Skog</li> <li>Gult: Skog</li> <li>Gult: Skog</li> <li>Gult: Skog</li> <li>Gult: Skog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Skog</li> <li>Grønt: Skog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brunt: Skog</li> <li>Brunt: Skog</li> <li>Brunt: Skog</li> <li>Brunt: Skog</li> <li>Brunt: Skog</li> <li>Brunt: Skog</li> </ul>

Husk:

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet

Rekrutteringsbanner 1-2-3

Materiellet er gratis for skolene som får kart/kurs gjennom prosjektet.



ŠKODA | noname

# Se filmer



[O-skole-sekken](#)



[Faste postmarkeringer](#)



[Skoleorientering.no](#)

# Ressurssiden [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no)



- På denne siden har vi samlet mange aktivitetstips knyttet opp mot skolens læreplanmål.
- Bli inspirert ved å lese korte aktivitetsbeskrivelser, se på instruksjonsfilmer, skrive ut kopieringsoriginaler og få tips til materiell.
- Planlegg gjerne [Verdens orienteringsdag](#) i mai.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



# På nett

Få inspirasjon på vår Facebookside:

<https://www.facebook.com/orienteringiskolen>



Finne mer informasjon på:

[www.aktivitetsbanken.no/orientering](http://www.aktivitetsbanken.no/orientering)

[www.orientering.no](http://www.orientering.no)

**Kontaktinformasjon prosjektleder, Norges Orienteringsforbund:**

Henning Bratland Carlsen

Tlf 45293210 / E-post [henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:henningbratland.carlsen@orientering.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*





VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT