

# Presentasjon til skolekontakter - Tilbud til skoler

«Orientering - Kart i skole og  
fritid»

Norges Orienteringsforbund  
i samarbeid med  
lokale orienteringsklubber

Januar-desember 2022



**noname**

# Til den lokale orienteringsklubben

Dere står fritt til å tilpasse presentasjonen ved å:

- Erstatte formuleringen «den lokale orienteringsklubben» med navnet på deres klubb.
- Bytte ut kartbilder med bilder av deres egne kart.
- Sette inn flere lysbilder som presenterer lokal aktivitet.
- Legge ved informasjon (navn, e-post, tlf) til klubbens kontaktperson.
- Ta kontakt med prosjektleder, se info i siste bilde, hvis dere ønsker presentasjonen tilsendt som PowerPoint-fil.



## Til skolen!

Den lokale orienteringsklubben og Norges Orienteringsforbund tilbyr deres skole **gratis**:

- **Skolegårdskart**
- **Kurs**
- **Undervisning**
- **Materiell**
- **Nettressurser**

Gjør arbeidet med læreplanens mål som omhandler forståelse og bruk av kart enklere.

Få ny kunnskap om hvordan undervisningen kan tilpasses ulike fag, elevgrupper og terrenget dere har i umiddelbar nærhet til skolen.



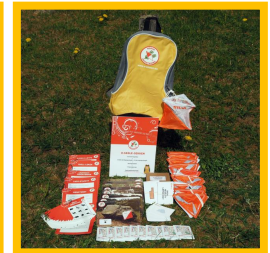
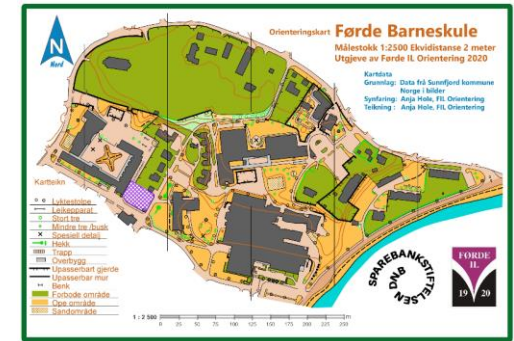
# Prosjektet «Orientering – Kart i skole og fritid»

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB over en treårsperiode (2020-2022) har muliggjort vårt landsdekkende prosjekt «Orientering – kart i skole og fritid».

Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden. Disse kartene skal være fritt tilgjengelig på nett.»

Prosjekt er i regi av Norges Orienteringsforbund og gjennomføres i samarbeid med mange av landets lokale orienteringsklubber.

Vi oppfordrer skolen og den lokale orienteringsklubben til å ha hver sin dedikerte person som holder kontakten for å utvikle et godt samarbeide rundt kart- og orienteringsaktivitet.



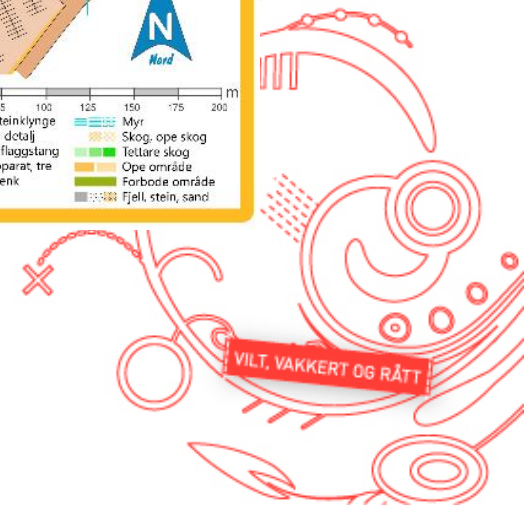
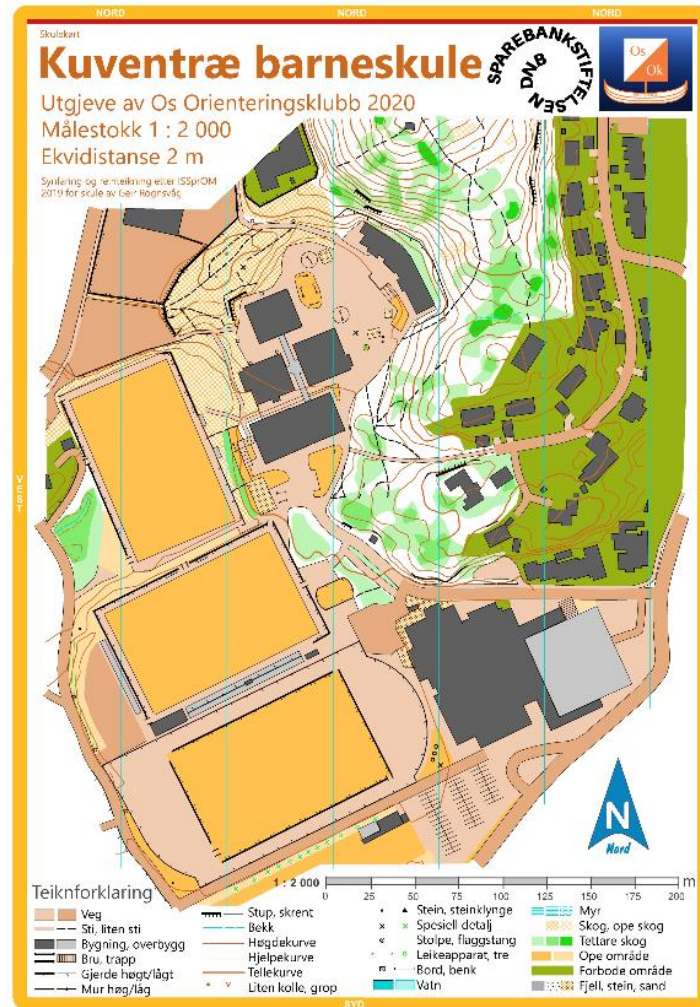
# Kart til skolen

Den lokale orienteringsklubben kan lage orienteringskart over skolegården og deler av nærområdet.

Et slikt **skolegårdskart** dekker et område på inntil 400x500 meter.

Det viser mange detaljer: bygninger, lekeapparater, gjerder, steiner, stier osv. I tillegg har kartet informasjon om målestokk, ekvidistanse og nordpil.

Hva de ulike karttegnene og fargene betyr vises på kartets tegnforklaring.





# Skolekartportalen [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)



Hurtigsøk

Hjem

Informasjon

Aktiviteter

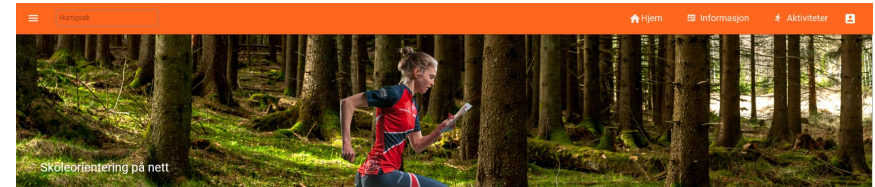


Skoleorientering på nett

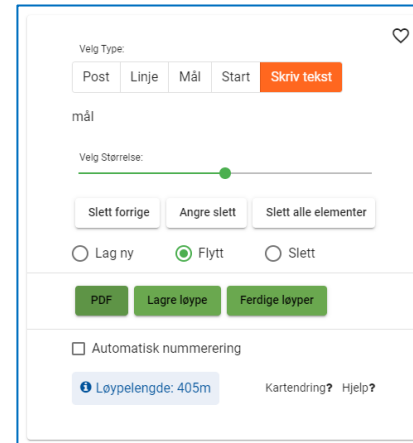
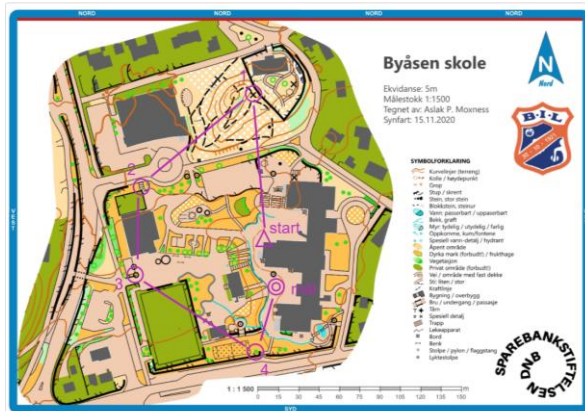
- I portalen er det over 900 kart.
- Kartene publiseres av klubben som eier kartet.
- Det er enkelt å søke opp aktuelt kart.
- Vi har laget et enkelt tegneverktøy slik at man kan tegne opplegg og skrive ut kartene.
- Den lokale orienteringsklubben og skolen kan lagre ferdige opplegg på kartene.
- Det kreves ingen innlogging, kartene er fritt tilgjengelige.



# Skoleorientering.no



Slik tegner du løyper og printer ut kart:



- Bruk tegneverktøyet for å velge størrelse på objektene som skal tegnes - marker deretter start, poster, mål og linjer.
- Skriv egen tekst og plasser den på ønsket sted.
- Hvis noe trenger å endres så bruk funksjonene slett, angre, flytt og lag ny.
- Velg PDF og følg instruksene for å skrive ut kart.
- Lagre egne løyper og finn ferdige løyper på de to siste grønne knappene.



# Gratis kurs og elevundervisning

Orienteringsforbundets prosjektleder vil gjerne holde kurs for lærere og undervisning for elever på skoler som får skolegårdskart gjennom prosjektet i 2022.

Skolen henvender seg til den lokale orienteringsklubbens kontaktperson eller prosjektleder for å gjøre avtale om tidspunkt.

Vi ønsker at lærere fra flere skoler samles på ett kurs. Kurset tar for seg praktiske aktiviteter med ulike kart utendørs.

Les denne [invitasjonen](#) som forteller mer om gratis kurs for lærere, elevundervisning og materiell.





## Gratis aktivitetsmaterieill

### «o-skole-sekken»



<https://www.o-skolen.no/orientering-kart-i-skole-og-fritid/o-skole-sekken/>

### «Faste postmarkeringer»



<https://www.o-skolen.no/orientering-kart-i-skole-og-fritid/faste-postmarkeringer/>

**Materiellet er gratis for skolene som får kart/kurs gjennom prosjektet.**



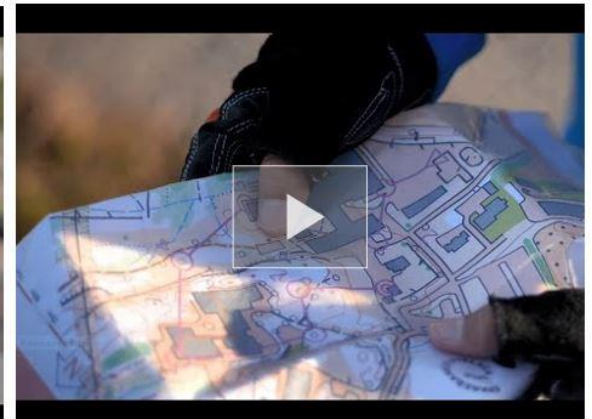
# Se filmer



[O-skole-sekken](#)



[Faste postmarkeringer](#)



[Skoleorientering.no](#)



# Ressurssiden [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no)



- På denne siden har vi samlet mange aktivitetstips knyttet opp mot skolens læreplanmål.
- Bli inspirert ved å lese korte aktivitetsbeskrivelser, se på instruksjonsfilmer, skrive ut kopieringsoriginaler og få tips til materiell.
- Planlegg gjerne [Verdens o-dag](#) i mai.





## På nett

Få inspirasjon på vår Facebookside:

<https://www.facebook.com/orienteringiskolen>



Finn mer informasjon på:

[www.aktivitetsbanken.no/orientering](http://www.aktivitetsbanken.no/orientering)

[www.orientering.no](http://www.orientering.no)

**Kontaktinformasjon prosjektleder, Norges Orienteringsforbund:**

Henning Bratland Carlsen

Tlf 45293210 / E-post [henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:henningbratland.carlsen@orientering.no)

---

