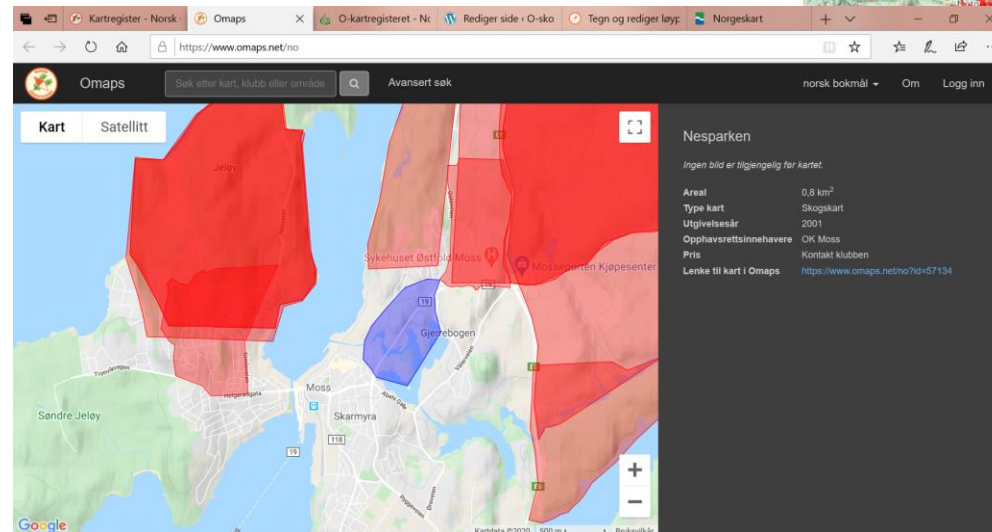
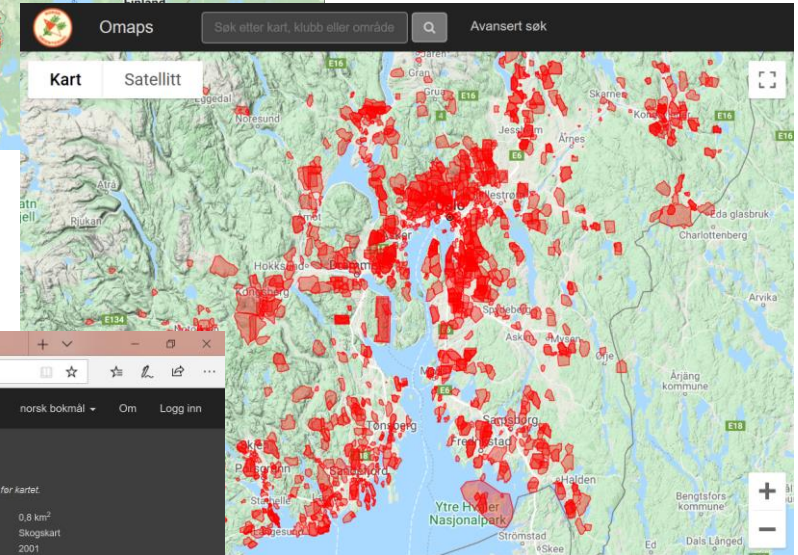
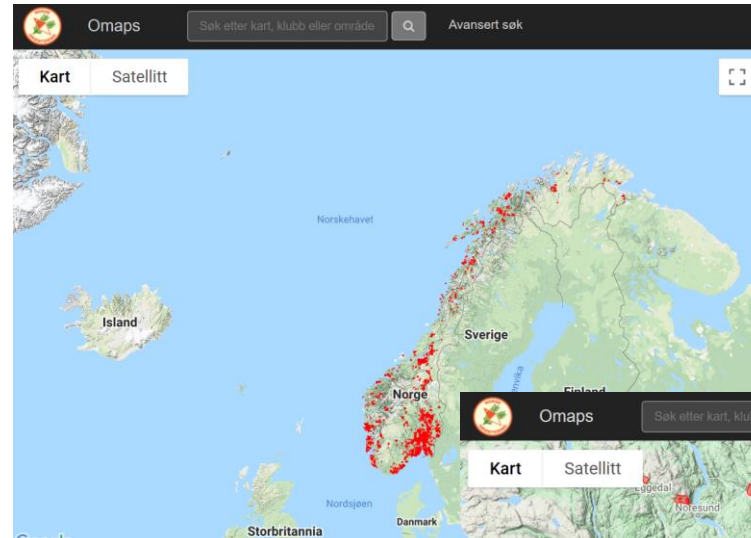


Kart - [omaps.net/no](https://www.omaps.net/no)

På www.omaps.net/no kan du finne ut hvor det er orienteringskart.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Kart - o-skolen.no

På <https://www.o-skolen.no/klubb-skole-1/finn-klubb-1/> kan du finne en orienteringsklubb nær deg som forhåpentligvis kan svare på spørsmål om orienteringskart.

Finn klubb

Fylkesvis oversikt over klubber tilsluttet Norges Orienteringsforbund (ikke oppdatert etter sammenslåing av enkelte fylker i 2020):

[Akershus og Oslo](#)
[Aust-Agder](#)
[Buskerud](#)
[Finnmark](#)
[Hedmark](#)
[Hordaland](#)
[Møre og Romsdal](#)
[Nord-Trøndelag](#)
[Nordland](#)
[Oppland](#)
[Rogaland](#)
[Sogn og Fjordane](#)
[Sør-Trøndelag](#)
[Telemark](#)
[Troms](#)
[Vest-Agder](#)
[Vestfold](#)
[Østfold](#)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname



VILT, VAKKERT OG RÅTT



Aktiviteter - nettressurser

Finn aktiviteter i www.aktivitetsbanken.no/orientering eller via www.o-skolen.no under fanen læreplanmål.

Aktivitetsbanken
Øvelser og treningsprogram for ski, orientering & golf

Registrer deg | Logg inn

Ski | **Orientering** | Golf | Basisøvelser

Øvelser | Treningsøkter | Treningsperioder

Du er her: Aktivitetsbanken > Orientering > Øvelser

Øvelser for orientering

Søk

Gren: Alle | Vanskelighetsgrad: Alle | Målgruppe: Alle | Funksjonshemming: Alle | Nøkkelord: Alle | Miljø: Alle

Øvelser	Vanskelighetsgrad	Målgruppe	Funksjonshemming	Miljø	Treningsøkter
Aktiviteter Orientering (video)	Nybegynner	Barn	Generell	Skog, terreng Skolegård	Logg inn for å lage egne økter.
Barns kartlesing og kartforståelse	Nybegynner	Barn	Ikke tilrettelagt	Skog, terreng Skolegård	Logg inn for å lage egne økter.

Læreplanmål | Kart | Læring | Materieill | Samarbeid skole – klubb | Verdens o-dag | Pro:

Barnehage
1.-4. trinn
5.-7. trinn
8.-10. trinn
Vg3

Læreplanmål etter 7. trinn:
Elevene skal kunne orientere seg ved hjelp av kart i kjent terreng.

- Kunne orienteringskartets farger og de vanligste karttegnene
- Kunne orientere kartet ved hjelp av terrenget
- Kunne lese og forstå enkle detaljer på kartet og følge enkle, tydelige ledelinjer (eks.: langs vei, sti bekk)
- Kunne vurdere enkle veivalg (lang – kort vei, sikker/trygg – usikker vei)
- Kunne bruke kart i ulike målestokk

Aktuelle undervisningsopplegg fra aktivitetsbanken:
[Fargeleken](#)
Eleven lærer seg fargene på et orienteringskart. (Med enkel instruksjonsfilm.)
[Karttegnlek 1](#) [Karttegnlek 2](#) [Karttegnlek 3](#)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

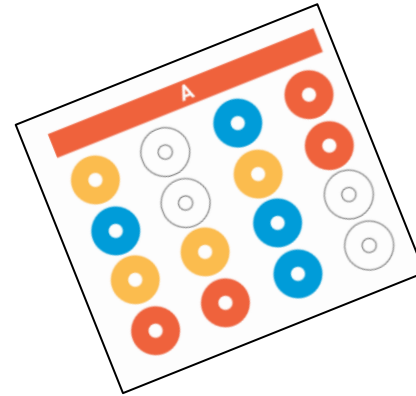


noname

Aktiviteter - orientere seg uten orienteringskart

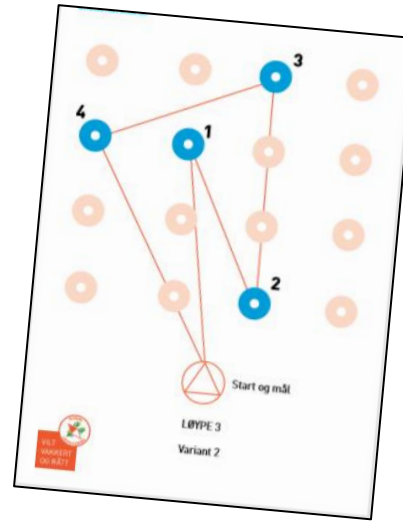
Mønsteret

<http://aktivetsbanken.no/orientering/ovelser/monsteret/>



Kjegle-løype

<http://aktivetsbanken.no/orientering/ovelser/kjegleloype/>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Aktiviteter - orientere seg uten orienteringskart

Caps-stafett

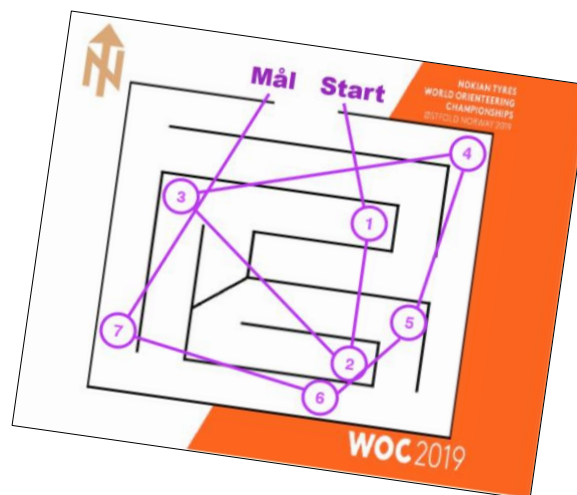
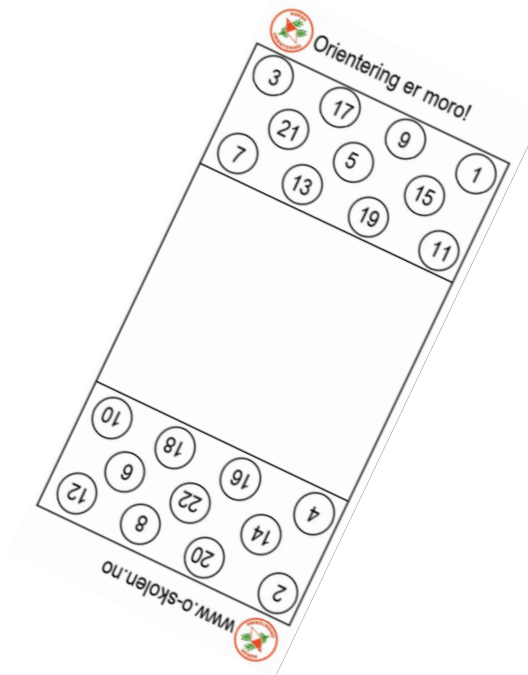
aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/caps-stafett/

Troll-leken

aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/nybegynner-troll-leken/

Labyrint-orientering

aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/labyrint-orientering/



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Aktiviteter - kartkunnskap

Fargeleken

aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/nybegynner-fargeleken/

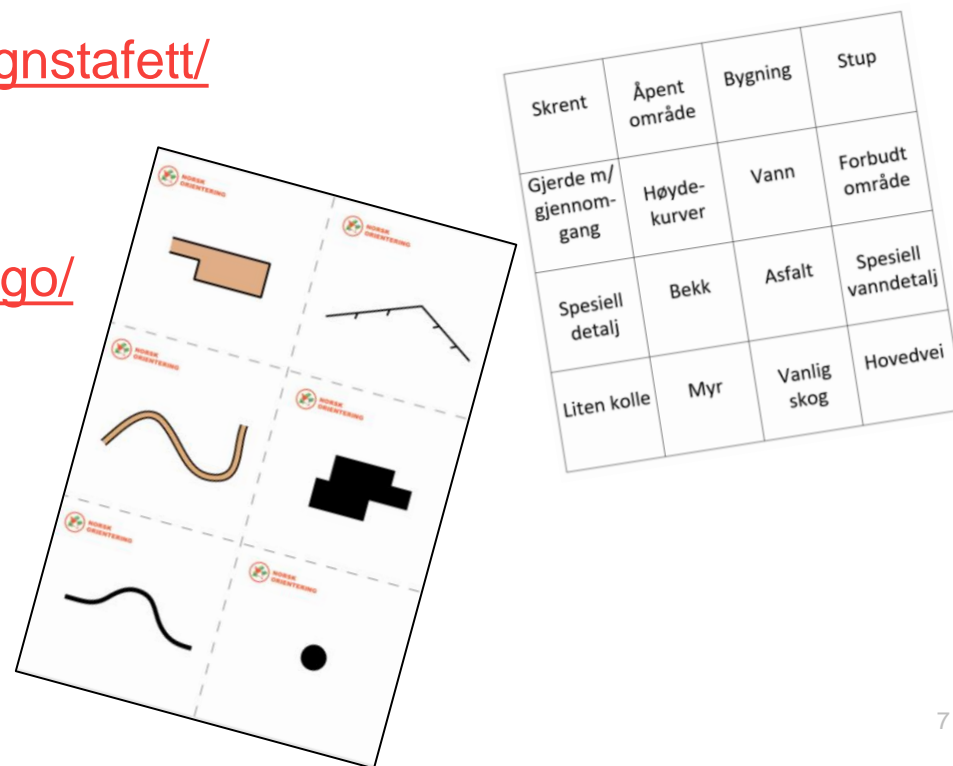


Karttegnstafett

aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/for-alle-karttegnstafett/

Karttegn-Bingo

aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/Karttegn-Bingo/



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Aktiviteter - med orienteringskart

Linje-orientering

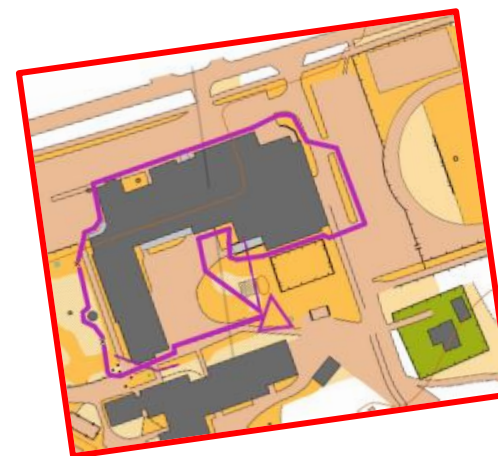
aktivetsbanken.no/orientering/ovelseser/for-alle-linje-orientering/

Revejakten

[Revejakten :: Aktivetsbanken](https://aktivetsbanken.no/orientering/ovelseser/revejakten)

Skattejakten

aktivetsbanken.no/orientering/ovelseser/nybegynnerskattejakten/



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname

Aktiviteter - med orienteringskart

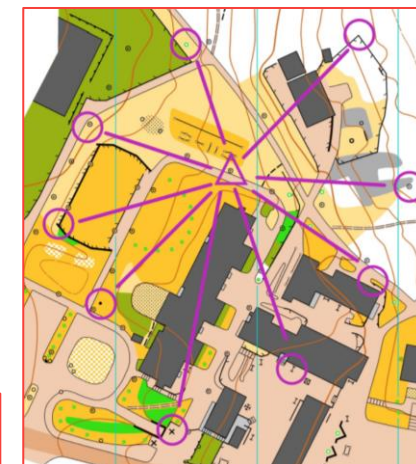
Bingo-Orientering

[aktivitetsbanken.no/
orientering/ovelser/bingo-o/](http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/bingo-o/)

Stjerne-orientering

[aktivitetsbanken.no/orientering/
ovelser/for-alle-linje-orientering/](http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/for-alle-linje-orientering/)

«Vanlig» orienteringsløype



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



noname



VILT VAKKERT OG RÅTT

