

Prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid»



Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB over en treårsperiode, 2020-2022 har muliggjort prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid».

Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden. Disse kartene skal være fritt tilgjengelig på nett.»



- 100-vis av skolegårdskart skal tegnes og legges fritt tilgjengelig på nett
- Aktivitetsmaterieill
- Opplæring av elever
- Kursing av lærere



Mål for dagens kurs:

- Lære mer om orienteringskartet – farger og symboler
- Bli kjent med:
www.o-skolen.no
www.aktivitetsbanken.no
www.skoleorientering.no
- Lære nye aktiviteter
- Bli overbevist om at kart er enkelt og moro!
- Bli motivert for å jobbe videre med aktuelle mål fra læreplanen som omhandler: forståelse og bruk av kart - folkehelse – friluftsliv
- Få informasjon om den lokale orienteringsklubbens aktivitetstilbud



Film - Orientering for alle!

<https://www.youtube.com/watch?v=7bVHMGFxyAo>



Film – Grunnleggende orientering - animasjonsfilmer

<https://www.youtube.com/watch?v=eMyoM0frqhM&list=PLKh1S4jkq4cKk75Bc5Q6Ldr4GGp5o41lv&index=2>



Film – Orientering 101

https://www.youtube.com/watch?v=NtXI0nr_Q64&list=PLKh1S4jkq4cKt78

The image shows a YouTube video player interface. The video title is "ORIENTERING 101 #2 Kartet". The video is from the channel "NORSK ORIENTERING". The video is part of the "WOC 2019" series, which stands for "NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS ØSTFOLD NORWAY 2019". The video player shows a progress bar at 0:05 / 1:34. The video content is a stylized illustration of a mountain landscape with orange and yellow tones, featuring silhouettes of mountains and trees. The text "ORIENTERING 101" is written in a large, white, hand-drawn font, and "#2 Kartet" is written below it in a smaller, white, hand-drawn font. The video player controls include a play button, a volume icon, and a progress bar. The channel logo is a circular icon with a compass rose and a tree. The WOC 2019 logo is in the bottom right corner of the video frame.

ORIENTERING 101
#2 Kartet

NORSK ORIENTERING

WOC 2019
NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019

0:05 / 1:34



Film - Orientering for alle - barn

<https://www.youtube.com/watch?v=DM-GJOuICLo>



Film - Orientering for alle - ungdom

<https://www.youtube.com/watch?v=-WiX25KJxNw>



Film - Skoleorientering

<https://www.youtube.com/watch?v=lqyGtBtHwVY>



Filmer – Norsk Orientering på YouTube

www.youtube.com/NorskOrientering1

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Norsk Orientering'. At the top, there is a search bar with the text 'Søk' and a search icon. To the right of the search bar are icons for video uploads, a grid, and a menu, along with a 'LOGG PÅ' button. Below the search bar is a banner image of a forest with the channel's logo (a compass rose with a green leaf) and the text 'NORSK ORIENTERING'. Under the banner, the channel name 'Norsk Orientering' is displayed with '378 abonnenter' and a red 'ABONNER' button. Below this are navigation tabs: 'HJEM', 'VIDEOER', 'SPILLELISTER' (which is underlined), 'KANALER', 'DISKUSJON', and 'INFO'. A search icon and a right-pointing arrow are also present. The main content area is titled 'Opprettede spillelister' and includes a 'SORTÉR ETTER' option. There are five playlist cards, each with a thumbnail image, a title, and a 'SE HELE SPILLELISTEN' link. The cards are: 1. 'Presentasjonsfilmer' with 9 items; 2. 'Aktivitetsbank' with 29 items; 3. 'Lær orientering' with 4 items; 4. 'ORIENTERING 101' with 7 items; and 5. 'GULLDRØMMER - THE NORWEGIAN NATIONAL ...' with 7 items.

YouTube NO Søk

NORSK ORIENTERING

Norsk Orientering
378 abonnenter

ABONNER

HJEM VIDEOER **SPILLELISTER** KANALER DISKUSJON INFO

Opprettede spillelister SORTÉR ETTER

Presentasjonsfilmer
SE HELE SPILLELISTEN

Aktivitetsbank
SE HELE SPILLELISTEN

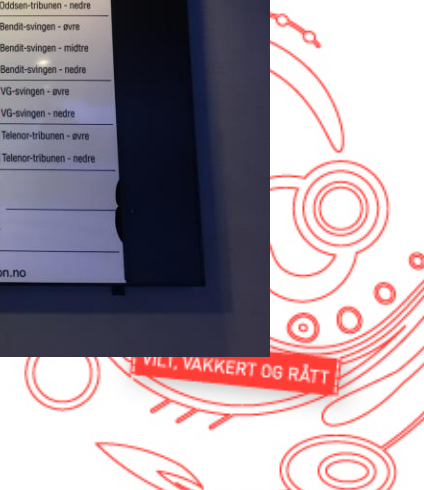
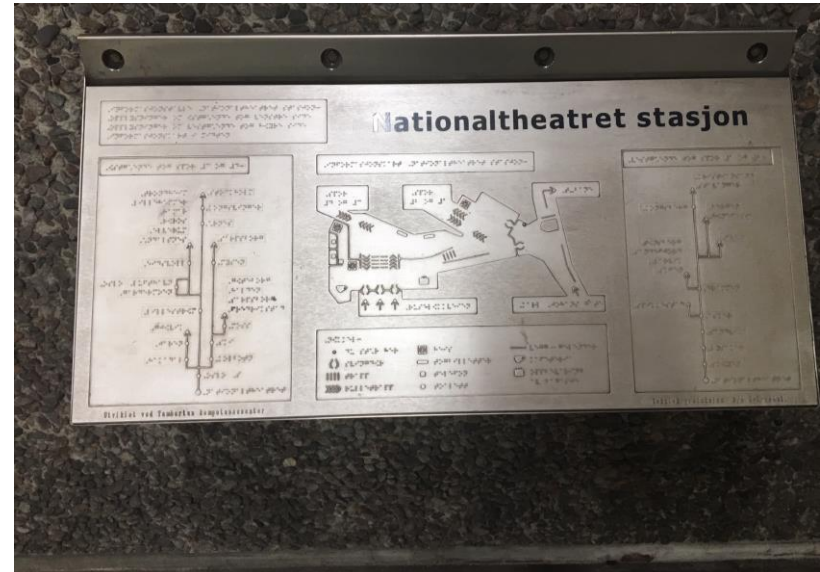
Lær orientering
SE HELE SPILLELISTEN

ORIENTERING 101
SE HELE SPILLELISTEN

GULLDRØMMER - THE NORWEGIAN NATIONAL ...
SE HELE SPILLELISTEN

VILT, VAKKERT OG RÅTT

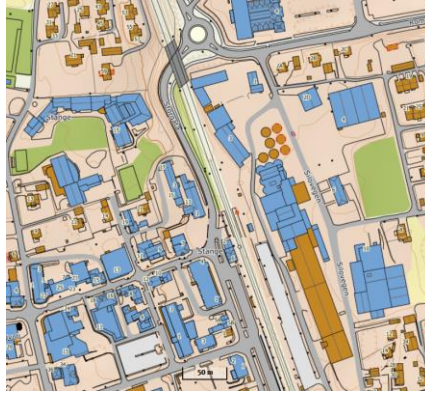
Hvor møter du kart? – Samtale med sidemannen!



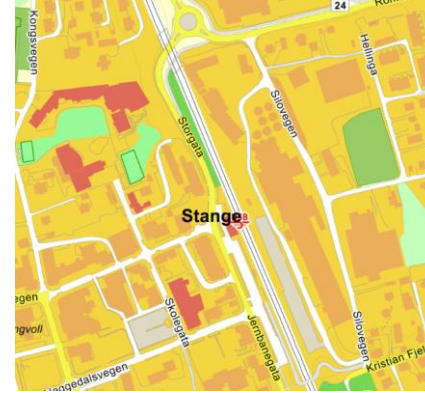
Kart fra ulike nettsider



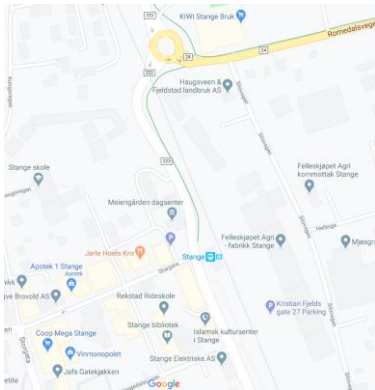
www.mapant.no



www.norgeskart.no



www.gulesider.no



www.google.no/maps



www.1881.no



Hva kan du om kart? – Samtale med sidemannen!

- Ulike typer?
 - Ulik bruk?
 - Kartfarger?
 - Målestokk?
 - Analogt/digitalt
 - Egne erfaringer
 - Livreddende ferdighet
-



Hva er et kart?

- Tegning av terrenget, sett ovenfra
- Stor/liten målestokk
- Symboler og farger

