

Norges Orienteringsforbunds «Skole- og rekrutteringsprosjekt»

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB har muliggjort prosjektet.

Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.»

- Kart fritt tilgjengelig på nett
- Aktivitetsmaterieill
- Kursing av lærere



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Mål for dagens kurs:

- Lære mer om orienteringskartet – farger og symboler
- Bli kjent med www.o-skolen.no , www.aktivitetsbanken.no og www.skoleorientering.no
- Lære nye aktiviteter
- Bli overbevist om at kart er enkelt og moro!
- Bli motivert for å jobbe videre med aktuelle mål fra læreplanen som omhandler: forståelse og bruk av kart - folkehelse – friluftsliv
- Få informasjon om den lokale orienteringsklubbens aktivitetstilbud



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Film - Orientering for alle!

<https://www.youtube.com/watch?v=7bVHMGFxyAo>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Film - Grunnleggende orientering - animasjonsfilmer

<https://www.youtube.com/watch?v=eMyoM0frqhM&list=PLKh1S4jkq4cKk75Bc5>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA *noName*

Film - Orientering 101

https://www.youtube.com/watch?v=NtXI0nr_Q64&list=PLKh1S4jkq4cKt78YFWhfAXzP7uRRMorHm&index=4



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Film - Orientering for alle - barn

<https://www.youtube.com/watch?v=DM-GJOuICLo>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Film - Orientering for alle - ungdom

<https://www.youtube.com/watch?v=-WiX25KJxNw>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Film - Skoleorientering

<https://www.youtube.com/watch?v=lqyGtBtHwVY>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Filmer - Norsk Orientering på YouTube

www.youtube.com/NorskOrientering1

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Norsk Orientering'. At the top, there is a search bar with the text 'Søk' and a search icon. To the right of the search bar are icons for video, a grid, and a menu, followed by a 'LOGG PÅ' button. Below the search bar is a banner image of a forest with the 'NORSK ORIENTERING' logo and text. The channel name 'Norsk Orientering' is displayed with a profile picture icon and '378 abonnenter'. A red 'ABONNER' button is on the right. Below the channel name are navigation tabs: 'HJEM', 'VIDEOER', 'SPILLELISTER' (which is underlined), 'KANALER', 'DISKUSJON', and 'INFO'. A search icon and a right arrow are also present. Under the 'Opprettede spillelister' section, there are five video thumbnails with their respective titles and 'SE HELE SPILLELISTEN' links. The thumbnails are: 1. 'Presentasjonsfilmer' (9 videos), 2. 'Aktivitetsbank' (29 videos), 3. 'Lær orientering' (4 videos), 4. 'ORIENTERING 101' (7 videos), and 5. 'GULLDRØMMER - THE NORWEGIAN NATIONAL ...' (7 videos). A 'SORTÉR ETTER' button is on the right of the thumbnails.

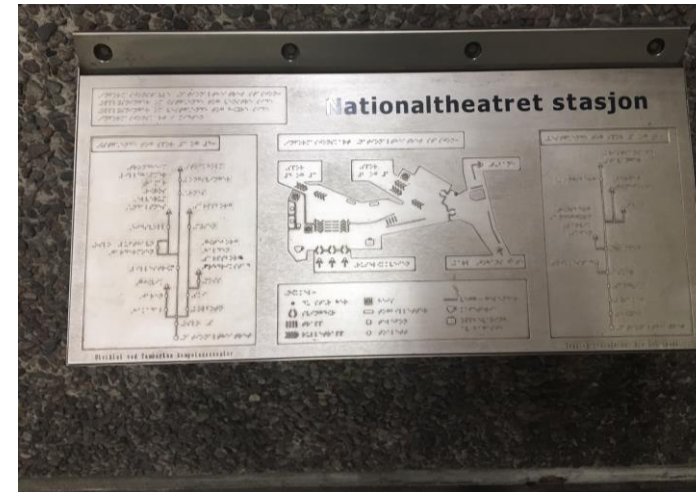
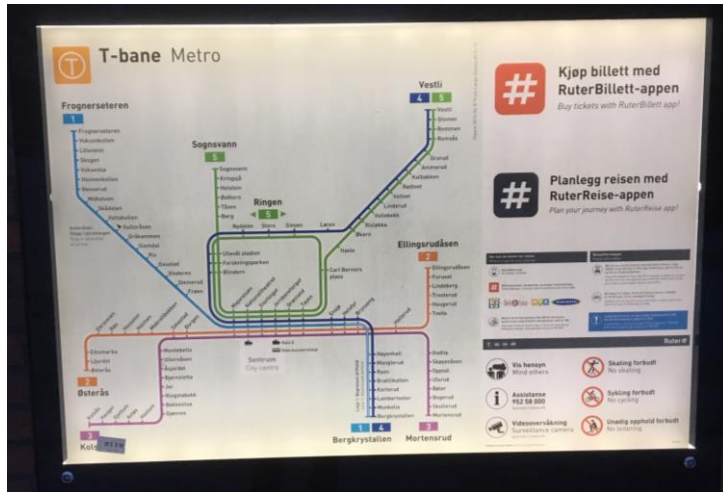


VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Hvor møter du kart? - Samtale med sidemannen!



ŠKODA noname

Kart fra ulike nettsider



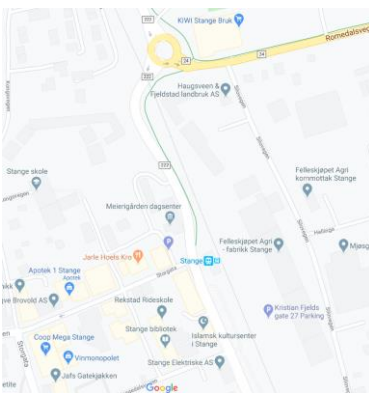
www.mapant.no



www.norgeskart.no



www.gulesider.no



www.google.no/maps



www.1881.no



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Hva kan du om kart? - Samtale med sidemannen!

- Ulike typer?
- Ulik bruk?
- Kartfarger?
- Målestokk?
- Analogt/digitalt
- Egne erfaringer
- Livreddende ferdighet



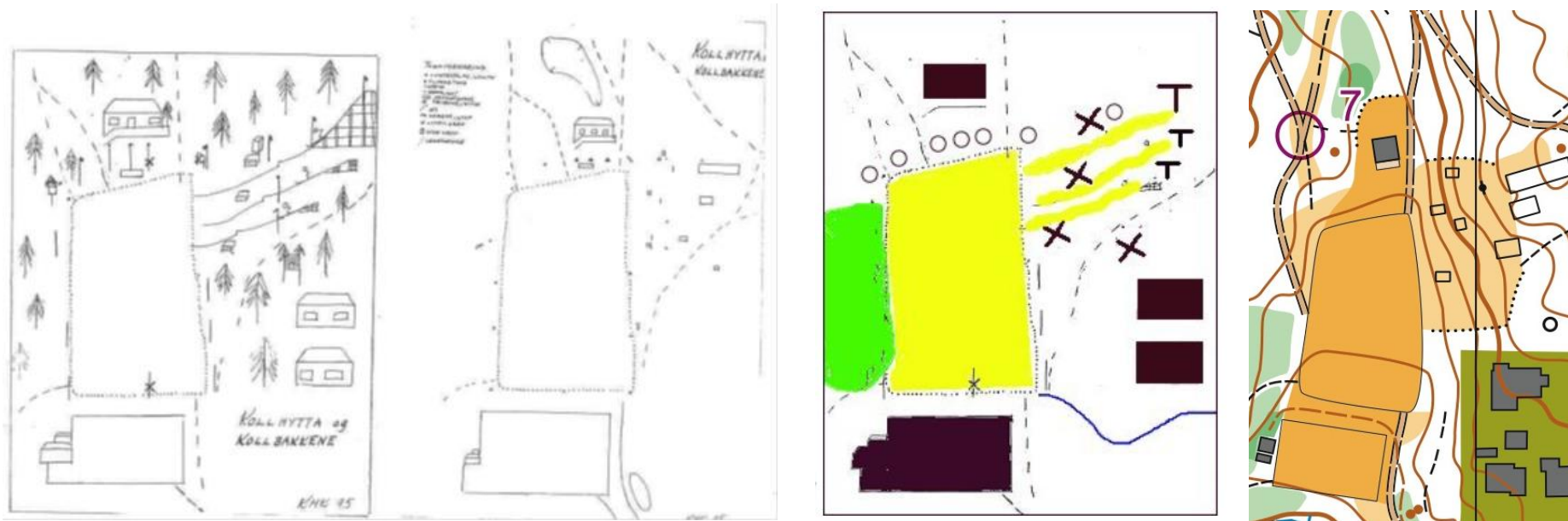
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Hva er et kart?

- Tegning av terrenget, sett ovenfra
- Stor/liten målestokk
- Symboler og farger



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*