



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

«Orienteringsaktivitet i nærmiljøet», Skole- og rekrutteringsprosjekt

Karttegnerkurs

Tilskuddsmuligheter

Kursholderteam

Skolekonkurranse



ŠKODA | *noname*

Orienteringsaktivitet i nærmiljøet

Skole- og rekrutteringsprosjekt

Støtte fra Sparebankstiftelsen DNB:

5 mill. 2020-2022

6 mill. 2022-2025

Hovedmål:

At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.



Henning Bratland Carlsen

Prosjektleder «Orientering i skolen»

henningbratland.carlsen@orientering.no

tlf. 45293210



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Karttegnerkurs

- Våren (januar-mars) 2023: Fysisk fremmøte (helg) eller digitalt over flere ettermiddager (hverdager)
- Gratis
- Skolegårdskart + Nærmiljøkart; sprint og «skogkanten»
- Oppfriskningskurs, Grunnkurs og Karthåndteringskurs
- Praksis og kursbevis
- Halv pris OCAD Orienteering Single User



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



Karttegning med OCAD

Opstart nytt kart, skolegårdskart, tegnetricks



KARTfreak

Tilskuddsmuligheter

Kart

- Nye kart og oppdaterte kart
- Egne karttegnere, ev. ekstern hjelp
- 500 kart 2020-2022

Materiell til klubb og skoler

- O-skolesekken
- Faste Postmarkeringer
- Rekrutteringsbanner 1-2-3
- Tidtakerutstyr

Aktivitetskurs

- Lærerkurs
- Kurs for klubbene



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname



Orientering på 1-2-3

#viltvaktertrått

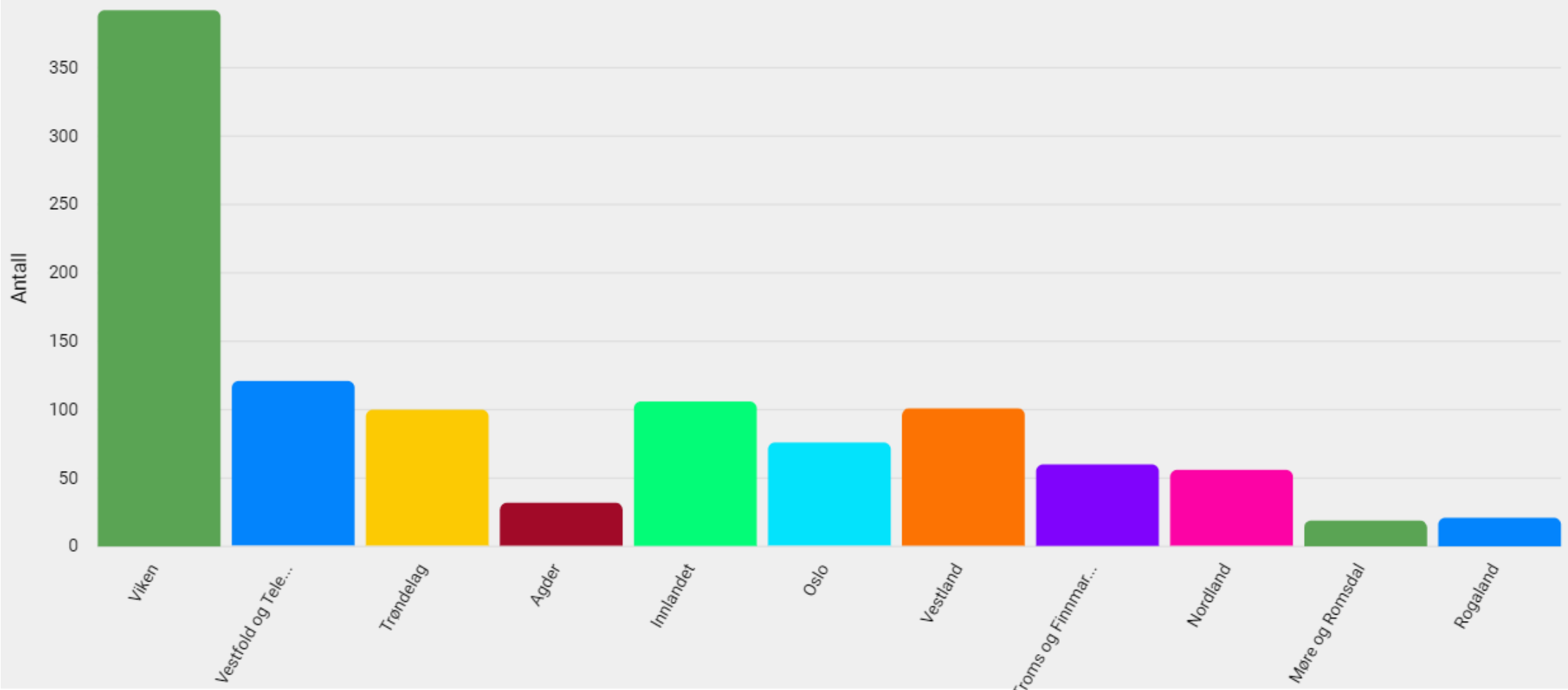
Svart er hardt. ■ Bygninger --- Liten vei --- Stå --- Kvalifisering --- Gjerd --- Skole --- Skole --- Skole • Spesiell detalj	Blått er vått. • Pylter • Tydelig myr • Utydelig myr • Bekk/grøft • Åpen myr	Gult er kult = åpne områder. ■ Dykket mark ■ Hølgende område ■ Åpent område med noen trær	Grønt er ikke skjønt = tett skog. ■ Tett skog ■ Stort tre ■ Lite tre/busk ■ Hage/hort område ■ Hvitt er vanlig skog.	Brunt er høydekurver og asfalt/grus. ■ Høydekurver ■ Kalle ■ Liten kalle ■ Stå gras ■ Står gras ■ Høvedel ■ Stå ■ Adkomst / gruslagt plass
---	--	---	--	---

- Husk:
- Hold kartet orientert
 - Følg ledelinjer
 - Bruk holdepunkter
 - Bruk tommelgrepet



Kartfordeling per fylke

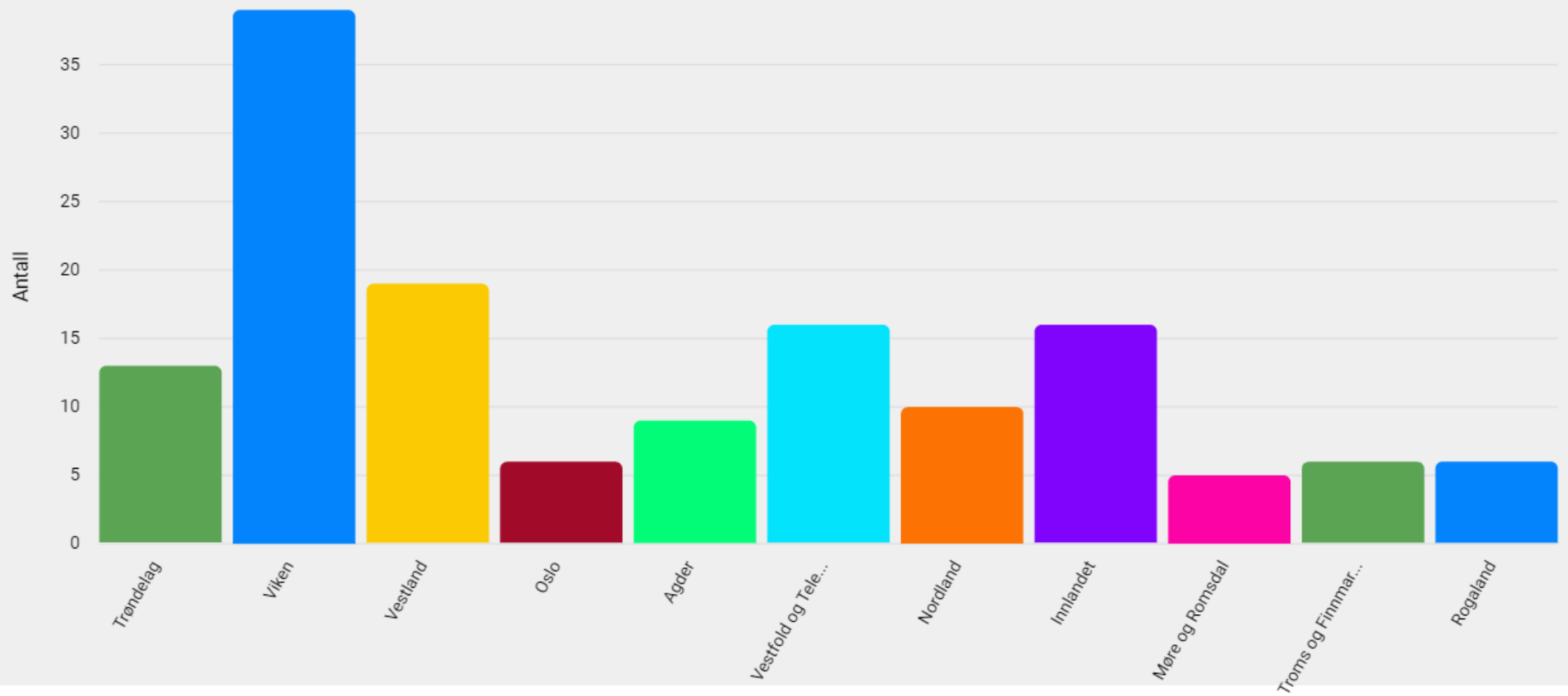
Totalt antall kart: 1084



ŠKODA noname

Klubbfordeling per fylke

Totalt antall klubber: 145

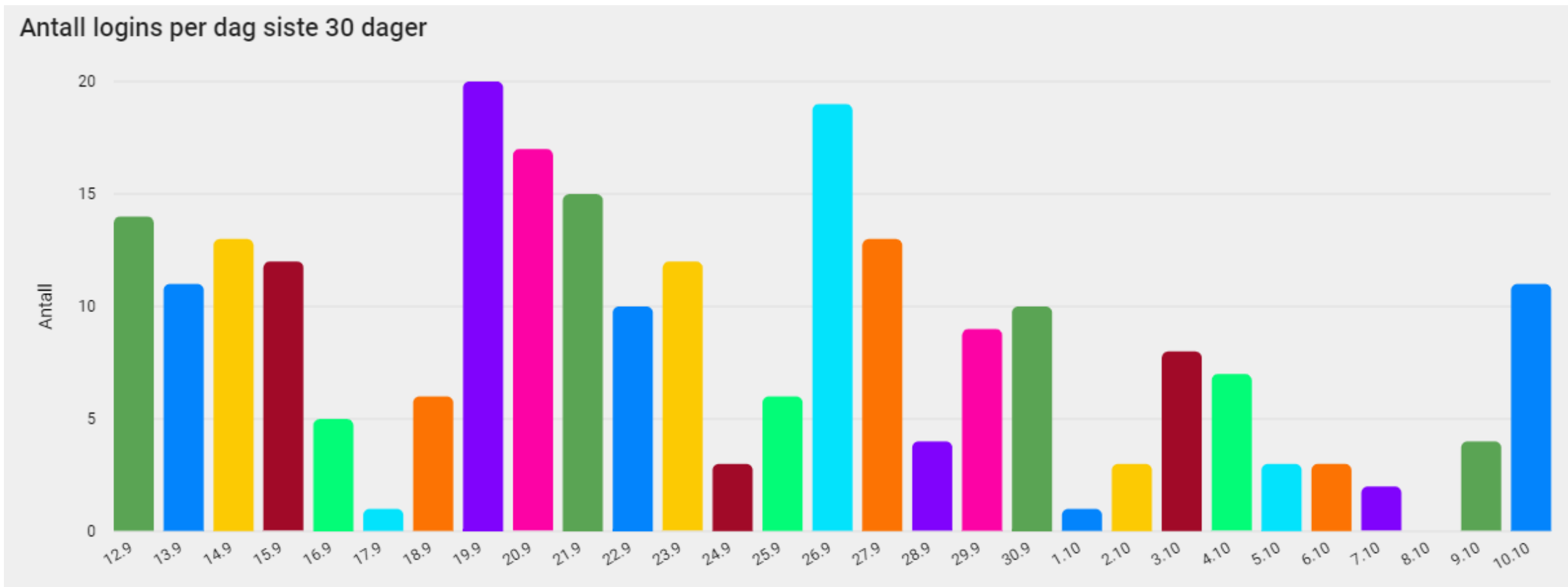


VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Antall logins per dag siste 30 dager



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Kursholderteam

- kurs for lærere og klubb

- 1-2 kursholdere per krets
- Delta på opplæringshelg + årlige treff
- Får materiell – aktivitetspakke
- Honorar 2 000-3 000 per kurs, anslagsvis 5 oppdrag i året
- Kurse lærere og klubber i grunnleggende kartkompetanse + enkle, morsomme aktiviteter
- Ettermiddagskurs på skolen, typisk kl. 14-16, Kveldskurs klubb, typisk kl. 18-20.
- Heldagskurs?
- Kursene avtales med:
Klubber, Norsk Friluftsliv, Aktiv365, Liv og Røre, RØRE, DNT...



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

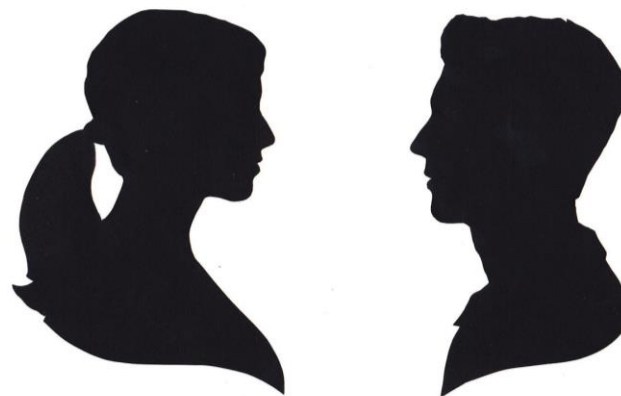


ŠKODA | *noname*

Kursholderen:

-innehar de fleste av følgende kvalifikasjoner

- Har pedagogisk utdanning og relevant praksis
- Har kjennskap til skolens læreplaner
- Har orienteringskompetanse
- Er fleksibel mht. kursdatoer og arbeidstid
- Kan gjennomføre forarbeid og noe etterarbeid etter kurs
- Har anledning til å følge opp aktuelle klubber
- Bør ha egen bil
- Kan delta på opplæring og årlige treff
- Ønsker å bidra til å utvikle kurstilbudet
- Vil få tett oppfølging av prosjektleder



Vis din interesse, eller kom med forslag til aktuelle kandidater, ved å scanne QR-koden eller bruk lenken under:



<https://surveys.enalyzer.com?pid=feb8g2k2>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Skolekonkurranse

- Bli med på «pilot» i mai 2023?



- Lokalt arrangement, potensielt på alle skoler som har kart på skoleorientering.no
- Veldig lett løype
- Mestringsfølelse i fokus
- Lengde ≈ 500m
- For alle elever
- Registrere deltakelse i nasjonal oversikt
- En del av Verdens Orienteringsdag
- Få T-skjorte (Sponset av Skoda?)
- «Kort vei» til klubbens kommende aktivitetstilbud

Vis din interesse ved å scanne QR-koden, eller bruk lenken:

<https://surveys.analyzer.com?pid=hun8niru>



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

Resterende lysbilder hentet fra «Digitalt treff 29.08.22»

Tildeling 6 millioner kroner for perioden 1.8.2022 - 31.12.2025

Beskrivelse av tiltaket og hvordan det er tenkt gjennomført:

- Dette prosjektet er en videreføring og videreutvikling av prosjektet "Orientering - kart i skole og fritid", og baserer seg på erfaringer og tilbakemeldinger fra lærere, skoleelever, medlemmer i orienteringsklubber og prosjektledelse gjennom de siste 2 år.
- Vi ønsker å legge til rette for gode aktiviteter som gir positive opplevelser for mange barn og unge, i forbindelse med opplæring og bruk av kart, både i skole og fritid.
- Tiltaket vil bidra til økt og oppdatert kompetanse hos lærere ved at de får kurs, kart, aktivitetsmateriell og digitale ressurser som muliggjør enda bedre undervisning.
- Dessuten vil det føre til aktivitet, rekruttering, kompetanseheving, utvikling og motivasjon i mange av landets klubber, i orienteringskretsene og hos våre samarbeidspartnere.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Søknaden – Sparebankstiftelsen DNB

- Klubbene og skolene gis anledning til å etablere og videreutvikle et nyttig, lokalt samarbeide.
- Vi vet at tilrettelegging for lek og fysisk aktivitet i barn og unges nærmiljø er et viktig bidrag til livsmestring og folkehelse. Å bevege seg, gjennom lek og organisert aktivitet i ulikt terreng, fremmer mestringsfølelse og friluftsglede.
- Kjennskap til og videreutvikling av kartportalen skoleorientering.no står sentralt. Alle kart som produseres er fritt tilgjengelige her. Portalen inneholder over 900 kart og det er i stor grad de 130 klubbene som til nå er deltakende som administrerer siden.
- Vi ønsker å utvikle et digitalt læringskurs som skal gi målgruppen grunnleggende forståelse og kunnskap, som kan brukes parallelt med utendørs aktivitet.
- Vi vil fortsette samarbeidet med DNT/FL ved å tilby kart og unge orienteringsinstruktører til deres Friluftsskoler.
- Målgruppa for tiltaket er skoleelever, deltakere på Friluftsskolene, samt barn og unge som vil være aktive i sin fritid.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Søknaden – Sparebankstiftelsen DNB

- Vi håper at prosjektet vil bidra til å synliggjøre idretten og føre til rekruttering av barn, unge og deres familier og skape varig deltakelse i de lokal orienteringsklubbenes aktiviteter.
- Tiltaket vil ledes av NOFs prosjektleder - i samarbeide med DNT, FL, andre samarbeidspartnere, aktuelle kursholdere, lokale orienteringskretser og lokale orienteringsklubber.
- Koronapandemien har ført til at deler av det pågående prosjektet ikke har latt seg gjennomføre slik vi ønsket. Våre klubber har produsert mange kart og aktivitetsmateriell er på plass, men det har vært svært krevende å få tatt det i bruk på en god måte. Vi mener at en videreføring og videreutvikling av prosjektet er avgjørende for å kunne nå vår hovedmålsetting.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Søknaden – Sparebankstiftelsen DNB

Takket være støtten på 6 millioner kroner fra Sparebankstiftelsen DNB for en ny treårsperiode, vil tusenvis av barn og unge få glede av nye kart, spennende aktivitmateriell, oppdaterte nettressurser og enda mer gjennom vårt prosjekt "Orienteringsaktivitet i nærmiljøet". Dette er en gylden anledning til å nå mange barn, unge og deres familier; potensielt nye medlemmer.

Hvordan kan vi utnytte denne fantastiske muligheten på best mulig måte? Hva må til for at prosjektet skal føre til rekruttering i din klubb?



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Undersøkelsen, august 2022

30 respondenter

Fokus på **rekruttering og aktivitetsøkning** som følge av «skoleprosjektet»

9 spørsmål med åpne svar.

Punktene er et utvalg av tilbakemeldingene fra undersøkelsen.

Noen sentrale tanker er **markert i grønt**.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Hva kan prosjektet bety for din klubb i fremtiden?

- Synlighet
- Skoleelever blir klar over at **idretten finnes** og får god undervisning
- Økt interesse og positivitet rundt o-sporten
- Viktig for kontakt mellom klubb og skole
- Kartene er **lett tilgjengelig** for skole og klubb
- Muliggjør klubbaktivitet på skolen, f.eks. **gode treninger** for barnegruppa
- Sprintorientering appellerer til de unge
- Kart over nye områder, revidering av eksisterende kart
- Flere unge **karttegnere**
- Bedre forhold for begynneropplæring – rekruttering – økt aktivitet
- Kart, kurs, aktivitetsdager – rekruttering



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Hvilke konkrete tiltak kan gjennomføres for at prosjektet skal føre til rekruttering av barn/unge/familier i din klubb, både på kortere og lengre sikt?

- Arrangere **enkle sprintløp** i **nærområdet** for barn og foreldre, få med mødrene
- Tilby barna en kursrekke som er litt mer enn bare en «smakebit»
- Skoleløp, skolekarusell, skolekonkurranser
- Profesjonell kursing av lærere
- Faste treningstider og **uorganiserte aktiviteter**
- Markedsføring og informasjon, gjerne i **SoMe** som klubben vanligvis ikke bruker
- Ta i bruk materiellet i «O-skole-sekken»
- Sørge for full dekning av skolegårdskart og en ordning for revidering av kartene



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Hvordan kan skolegårdskartene brukes på best mulig måte i klubbens rekrutteringsarbeide?

- Arrangere enkle nærløp, skoleløp, råtass, aktivitetsdager
- Lage **korte og raske løyper** – barn liker det
- Informere skolene om at **kartet finnes**
- Brukes mer av skolens ansatte
- Samle rekrutter på et sted de er kjent fra før
- Skoler/kart som ligger tett på andre idrettsanlegg er en naturlig arena for idrett
- Treninger **rett etter skoletid**
- Brukes til uorganisert aktivitet
- Bruke kartene til **ordinære treninger**, barn som er i skolegården ser oss og blir nysgjerrige



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Klubbene som har vært med i prosjektet oppfordres til å ha en dedikert person som har ansvaret for arbeidet mot skolen. Hvis denne personen skulle hatt en "arbeidsinstruks" å forholde seg til - hva bør stå der?

- Må være en som er engasjert, kompetent og har tid
- «Arbeidsinstruks» formet som et **årshjul**
- Sende ut info om: kart og materiell, opplæringskurs og treninger
- Informere lærerne om hvor barna skal henvende seg hvis de vil prøve orientering mer
- Ha en konkret (kroppsvings)lærer som **kontaktperson**, lage gode avtaler med skolen
- Ta med enkeltlærere/små grupper på korte opplevelsesturer med kart og info
- Arrangere aktivitet med tidtaking en gang i året (**WOD**)
- Pådriver for skolekarusellen
- Jevnlig, **regelmessig oppfølging**; 2g året, månedlig... Tips til oppfølging i etterkant
- Merke varebygging; tilhørighet, mestring



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Hvordan kan kurs for lærere arrangeres på best mulig måte slik at det fører til rekruttering?

- Gi lærerne opplæring i gode øvelser, med fokus på hvordan de selv skal lære bort til sine elever. De må **prøve selv**. Også på å lage løyper/plassere poster og gå inn på nettsiden og bruke ressursene der. Alt mens veileder er til stede
- Det kan være vanskelig å samle lærerne, så dersom dette kan legges inn i arenaer de allerede deltar er det bra. Må utføres **i deres arbeidstid** slik at det ikke blir frivillig å være med. Aller best med fysisk tilstedeværelse
- Praktiske kurs, med varighet på 3-4 timer i nærområdet
- Motiverte lærere deltar på kurs for deretter å lære videre til sine kolleger
- ha enda flere "salgsargumenter" overfor lærerne slik at de ser **gevinstene** av å gjennomføre dette
- I samarbeid med lærerutdanningsinstitusjonene som videre- eller etterutdanning
- De må være så trygge at de lett **framsnakker sporten**
- Oppfordre lærerne til å bruke emit/tag, og være behjelpelig med å låne ut



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Friidrett har TINE-Stafetten - Hva kan vi gjøre av tilsvarende aktivitet for alle landets skoler?

- Noe av det samme, men vi kan arrangere sprintstafett med **korte etapper**
- Skolecuper
- Da må det forberedes godt. Og det må inn i skolenes planer
- Stafett i tradisjonell form fører til mye venting
- En dag med ferdig opplegg der alle skolene **konkurrerer** mot hverandre etter et mengdeprinsipp? Antall stemplinger...
- Skulle vi fått til noe, måtte det være slik at **skolene selv** ble satt i gang til å gjennomføre slike dager
- Skole karusell. Eks 5 løp, som flyttes rundt på ulike skoler. Åpent for alle å delta. Hvis mulig gjennomføre **rett etter skoleslutt**, eller som kveldsarrangement



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Hvordan kan vi i rekrutteringsarbeidet benytte oss av landslagsløpere som ambassadører for o-idretten?

- Sammen med andre eliteutøvere fra idretter som langrenn/skiskyting
- Ha informasjonsbrosjyrer med landslagsløpere på, og kanskje lage en kort **informasjonsfilm** hvor landslagsløperne deltar, forteller om skolecupen.
- Det har vært orientering på **tv** fra mesterskap og også deltager i Mesternes Mester. Dette bør man prøve å bruke videre.
- En kort **besøksturne** hvor de deltok på en rekrutt trening og fortalte litt om hvordan de trente i barneårene og var "trenere" i 15 minutter.
- Dette er kanskje viktigst for de litt eldre, på ungdomstrinnet?
- Tror det er begrenset nytte av det. De er jo uansett **ikke kjendiser**. De lokale flinke ungdommene er vel både mer realistisk og kanskje like spennende for elevene? Så er det jo viktigere at de som skal gjøre en innsats mot elever er flinke med barn - enn at de er flinke med kart...



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*