



Januar 2024

Til leder, styret, ansvarlige for kart, Tur-o, skole, rekruttering, barne- og ungdomstreninger i klubber og kretser

Bli med på det femte året av vårt:

## Skole- og rekrutteringsprosjekt

Prosjektet startet opp i januar 2020 og i løpet av de fire første årene har over 100 klubber fått tildelt støtte til mer enn 500 skolegårdskart, det har blitt arrangert nesten 20 karttegnerkurs og mange tusen barn, unge og lærere har deltatt i morsomme orienteringsaktiviteter og samtidig blitt kjent med materiellet O-skolesekken, Faste postmarkeringer og Rekrutteringsbanner 1-2-3 samt våre nettressurser. Prosjektets hovedmålsetting er: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.»



**Interesserte klubber og kretser får nå muligheten til å bli med gjennom ett eller flere av følgende områder:** (Link til søknad nederst på side 5)

### 1. Tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden

Klubben/kretsen får tilskudd på inntil kr. 19 500,-, avhengig av antall søknader som kommer inn, med dette som utgangspunkt:

- kr. 5 000,- for hvert nye kart.
- kr. 1 500,- for hvert oppdaterte kart.

Ekstra:

- kr. 1 000,- for hvert **nye** kart dersom deler av arbeidet gjøres av unge karttegnere, 14 til 26 år. (Det anbefales at støtten går til lønn der det brukes unge karttegnere.)



Vurder hvilke skoler som er mest aktuelle, med tanke på oppfølging av lærere og mulighet for rekruttering av nye barn og unge og deres familier. Se også på muligheten for å bruke kartene til instruksjon i klubbens egne aktiviteter.

Det kan være lurt å kontakte skolene før arbeidet settes i gang. Vi trenger å vite at de faktisk ønsker seg kart og kommer til å benytte seg av dem. I skolens læreplaner er det flere mål i ulike fag som omhandler bruk og forståelse av kart. I løpet av de siste par årene har det kommet nye læreplaner som fokuserer på viktigheten av læring utendørs. Så vårt tilbud er en gavepakke til skolene!

Bruk gjerne [denne presentasjonen](#) for å fortelle skolen om vårt tilbud.

Side 1 av 5



**noname**



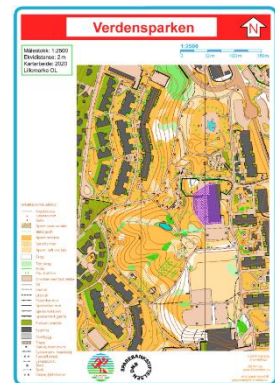
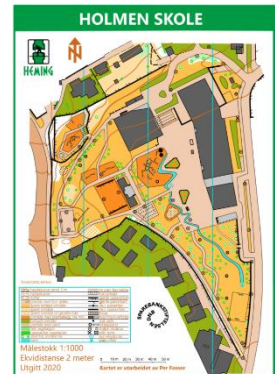
Tildelte midler utbetales i juli/september/desember, etter hvert som ferdigstilte kart innrapporteres og oppfyller visse kriterier.

Noen klubber fikk karttilskudd i 2023 som ikke ble utbetalt. Disse klubbene har gitt tilbakemelding om at kartene vil ferdigstilles i løpet av 2024. Utbetaling av midlene skjer etter egen rapportering. De aktuelle klubbene kan gjerne søke om nye midler i 2024 til andre kart.

**Skolegårdskartet** skal dekke en grunnskoles område (1.-10. trinn) og evt. deler av nærområdet. Det må være i A4-format med anbefalt målestokk 1:1 000, men vi godkjenner målestokk i området 1:1 000-1:2 500 for barneskoler/1:1 000-1:4 000 for ungdomsskoler. Det er ønskelig at kartet tegnes etter skolegårdskartnormen. Det skal være mer detaljert enn et sprintkart.

**Sprintkartet** skal dekke et område som er egnet for bruk i skoletiden. Det trenger ikke være en grunnskole på kartet; by- og boligområder, parker og idrettsområder, terrenget rundt videregående skoler/universiteter/høyskoler og klubbhytter eller «gapahuken i skogkanten» er anbefalt. Kartet må være i A4-format og med målestokk i området 1:2 500-1: 4 000. Det skal tegnes etter sprintkartnormen.

Kartene bør ha en naturlig avgrensning og fyller hele arket (sett av plass til elementer som tegnforklaring, logoer og annen tekst) – tilpass målestokken etter dette. De skal legges fritt tilgjengelig på [skoleorientering.no](http://skoleorientering.no).



## 2. Grønne turer (Tur-o) spesielt laget for bruk i skoletiden

Klubben får tilskudd på **inntil kr. 4 000,-** avhengig av antall søknader som kommer inn, med dette som utgangspunkt:

- 1 eller 2 grønne turer
- kr. 2 000,- per tur egnet for bruk i skoletiden

Disse kriteriene må følges:

- Turen må ha skolens navn i tittelen.
- Postene skal plasseres utenfor skolens område.
- Turen må legges opp som en rundtur.
- Turen skal ha en maks lengde på 2 km.
- Det skal være et naturlig startpunkt nær skolen.
- Skolen må få info om tilbudet.
- Turen skal være gratis.
- Turen må ligge i TurO-appen.





Dette er en fin måte å få vist frem TurO til nye målgrupper, og en god anledning for å rekruttere nye medlemmer. Samtidig skal ordinære TurO-deltakere også kunne ta disse turene.

Tildelte midler utbetales i forbindelse med Tur-o rapportering høsten 2023.

### 3. Karttegnerkurs

Målet med kursene er å utdanne nye karttegnere og gjøre dem i stand til å tegne/oppdatere aktuelle skolegårdskart, sprintkart og kart til Friluftsskolene (Les mer om samarbeidet med Friluftsskolene lenger nede på denne siden.) Målgruppa er først og fremst unge mellom 14-26 år, men eldre deltakere kan selvfølgelig også være med. I tillegg til kursdagene med instruktør kreves det et visst antall praksistimer. Aktuelle kurs finnes [HER](#). Årets første kurs starter 24. februar. Kursene er gratis og vil bli ført opp på deltakerens IdrettsCV i Mindrett.



### 4. Kurs for skole

Vårt kursholderteam, bestående av lokale kursholdere i tillegg til prosjektleder, holder gjerne kurs for skolens ansatte. Kurset legges til en skole som har kart på skoleorientering.no. Ansatte fra naboskoler kan også inviteres.



Alle klubber oppfordres til å dele ut [denne invitasjonen](#) til skolene. Tenk igjennom hvem det er lurt å gi invitasjonen til for å få positiv respons: rektorer, gymlærere, lærere dere kjenner fra før, o-løpere som arbeider på skolen eller til sentrale personer i kommunen. Tilbudet er gratis.

Det er ønskelig at en person fra klubben deltar på lærerkurset slik at klubben får kompetanse og ideer til å gjennomføre tilsvarende aktivitet på andre skoler og i klubbssammenheng. Erfaringsmessig er det også nyttig at denne personen er til stede med tanke på å etablere og videreutvikle et godt, varig forhold mellom klubben og den enkelte skole. Klubben oppfordres til å ha klart et informasjonsskriv som forteller om aktuelle treninger, samlinger og arrangementer i nær fremtid. Det er ønskelig at dette skrivet deles ut på skolen eller publiseres på skolens digitale læringsplattform i forbindelse med kurset.

### 5. Aktivitetskurs for klubber

Kursholderteamet tilbyr kurs for klubber, gjerne lagt til en ordinær treningsdag. I løpet av et par timer gjennomfører vi lekpregede aktiviteter utendørs, både med og uten orienteringskart, hentet fra aktivitetsbanken.no. Lær nye aktiviteter, få ideer til hvordan øvelsene kan tilpasses og bli inspirert til å ta de i bruk i klubbens aktiviteter for barn og unge. Les mer om aktivitetskurs [HER](#).



## 6. Aktivitetsmateriellet «O-skole-sekken», «Faste postmarkeringer» og «Rekrutteringsbanner 1-2-3»

Alle skoler som får nye/opdaterte kart eller deltar på kurs gjennom prosjektet kan motta «[O-skole-sekken](#)». Klubben kan også få denne sekken. Den inneholder utstyr og informasjon som gjør det enkelt å sette i gang lærerike og morsomme aktiviteter, uten å bruke særlig mye tid på forarbeid og planlegging. Skolene og klubbene kan også få «[Rekrutteringsbanner 1-2-3](#)» samt «[Faste postmarkeringer](#)», som sammen med kartene kan brukes i ulike aktiviteter og fag. Alt materiellet er gratis både for skoler og klubber som deltar i prosjektet. Det bestilles når ferdigstilte kart innrapporteres. Materiellet ligger også for salg i [Idrettsbutikken.no](#).

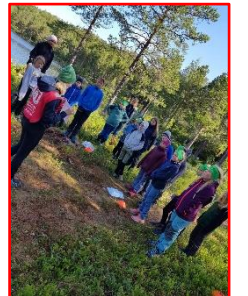


## Annen info:

### Bidra på Friluftsskolen

Den Norske Turistforening (DNT) og Friluftsrådernes Landsforbund (FL) arrangerer [Friluftsskoler](#) i skolens ferier for barn i alderen 10-13 år. Noen av disse vil få nye kart tegnet av lokale klubber.

Arrangører av Friluftsskoler gis også anledning til å ønske seg orienteringsinstruktører, fortrinnsvis unge medlemmer (16-26 år) fra lokale orienteringsklubber. DNT/FL kartlegger hvilke av landets Friluftsskoler som kan være aktuelle. Instruktørene lønnes gjennom vårt prosjekt. Mer informasjon om hvordan jobbavtaler gjøres kommer etter vinterferien.



### Verdens Orienteringsuke (WOW), 18.-26. mai 2024

Skolegårdskartene gjør det lett å planlegge og gjennomføre aktiviteter i forbindelse med [Verdens Orienteringsuke](#). Det er ønskelig at klubber legger til rette for at alle skoler som har kart på [skoleorientering.no](#) er med på WOW. Planlegg enkle, fartsfylte aktiviteter!





### Webinar onsdag 24. januar

Det avholdes et webinar onsdag 24. januar kl.20:00 der prosjektets hovedområder for 2024 vil bli presentert. Invitasjon/påmelding finner du [HER](#). Klubber som deltok i prosjektet i 2020-23 og alle klubber/kretser som vurderer å bli med i 2024 oppfordres til å melde på minst en deltaker - åpent for alle medlemmer i Norsk Orientering!

### Til slutt...

Tidligere publisert informasjon om prosjektet kan leses på [o-skolen.no](https://o-skolen.no). Følg gjerne prosjektets [Facebookgruppe](#). Svar på søknaden kommer innen utgangen av februar (etter 1. søknadsfrist)/i begynnelsen av april (etter 2. søknadsfrist), sammen med ytterligere informasjon, oversikt over karttilskudd og kriterier for kart/grønne turer, samt nærmere informasjon om rapporteringsrutiner og mulighetene for å gjøre avtaler om kurs i klubb og skole. Alle søkere vil få positivt svar, omfanget avgjøres av antall innkomne søknader.

**Søknadsfrist: 4. februar 2024 - Link til søknad [HER](#).**

Det vil være to søknadsfrister. Den andre fristen sammenfaller med fristen for søknad om aktivitetsmidler.

**Spørsmål?** - Kontakt prosjektleder Henning B. Carlsen  
[henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:henningbratland.carlsen@orientering.no), tlf. 45293210

*Trykk på bildet for å se filmen  
om skoleorientering.no*

