



# Seminar for unge karttegnere søndag 25. juni - tirsdag 27. juni 2023

Få med en venn og meld dere på, vi har plass til 36 deltakere -  
Perfekt å kombinere med O-Festivalen!

## Påmelding:

I [Eventor](#) innen 25. mai 2023 kl. 23.59.

## Målgruppe:

For deg som er 15-26 år og har noe erfaring med å tegne kart.

## Mål:

Få kyndig veiledning/støtte i forhold til synfaring (digitalt/analogt) og vurderinger i terrenget.

Bli kjent med muligheter for bruk av offentlige kartdata.

Bli kjent med gjeldende kartnormer.

Bli kjent med andre som er interessert i karttegning.

Delta på gode treningsøkter.

Få en hyggelig og aktiv start på sommerferien med nye og gamle o-venner.

## Pris:

1 000,- for seminar inkludert overnatting, transport, måltider og sprintløp.

Vi håper at du blir med på hele programmet, inkludert sosiale aktiviteter og overnatting, selv om du bor i Oslo-området.

## Ta med:

PC og gjerne brett/mobil for digital synfaring + Treningsutstyr.

## Forberedelser:

Siste versjon av OCAD installert på egen PC. Hvis ikke du/klubben har lisens, så kontakt kursansvarlig for halv pris på OCAD Orienteering Single User (ca. kr. 800,- for ett år) eller bruk gratisversjonen som er gyldig i 14 dager fra nedlastning [HER](#).

## Spørsmål? – Kontakt:

Henning Bratland Carlsen, prosjektleder NOF

[Henningbratland.carlsen@orientering.no](mailto:Henningbratland.carlsen@orientering.no)

45293210



*Se foreløpig program på neste side...*



Foreløpig program:

### **Søndag 25. juni**

- 15.30: Felles avreise fra O-Festivalens arena
- 16.00: Oppmøte Skullerudstua (mulighet for dusj)
- 16.30: Middag på Skullerudstua, pizza/lasagne
- 17.30: Oppstart seminar, inne
- 18.30: Sosiale aktiviteter
- 19.30: Felles avreise til overnattingssted
- 20.30: Innsjekk HI Oslo Haraldsheim



Skullerudstua (foto: Leif-Harald Ruud)

### **Mandag 26. juni**

- 08.00: Frokost + smøre lunsj
- 09.00: Felles avreise til Skullerudstua
- 10.00: Seminar inne, teori
- 12.00: Lunsj
- 12.45: Seminar ute, synfaring skog
- 14.30: Treningsøkt ute, reløpe O-festivalen mellom
- 15.30: Pause, mulighet for dusj, pausemat
- 16.30: Seminar inne, teori
- 18.30: Felles avreise til overnattingssted
- 19.30: Middag på HI Oslo Haraldsheim
- 20.30: Sosiale aktiviteter



HI Oslo Haraldsheim (foto: William Jans)

### **Tirsdag 27. juni**

- 08.00: Frokost + smøre lunsj
- 09.30: Utsjekk og felles avreise til Skullerudstua
- 10.30-12.00: Seminar ute, synfaring sprint
- 12.00-12.45: Lunsj
- 12.45-14.00: Seminar inne, teori
- For de som vil:
- 14.00: Sprintløp - Løypelegger Håvard Haga (Sportslig utviklingsansvarlig i NOF)
- 15.00: Mulighet for dusj på Skullerudstua
- 15.30 Takk for nå!